

<<宝宝长牙和换牙>>

图书基本信息

书名：<<宝宝长牙和换牙>>

13位ISBN编号：9787508276113

10位ISBN编号：7508276116

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：麻健丰，梅丽琴 编著

页数：94

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝长牙和换牙>>

内容概要

《健康9元书系列：宝宝长牙和换牙》共分六部分，分别介绍了有关牙齿的基本知识、宝宝长牙、换牙、蛀牙以及其他常见口腔知识和日常生活中对口腔的认识误区，涉及内容具有广泛的代表性和普遍性。

《健康9元书系列：宝宝长牙和换牙》力求内容新颖、科学实用，语言通俗易懂。

适合那些将要或正在养育宝宝的年轻父母、爷爷奶奶、家政健康咨询人员、刚从事口腔专业的医务人员和医学生以及关心宝宝健康成长的社会大众阅读。

<<宝宝长牙和换牙>>

作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

麻健丰，教授、主任医师、硕士生导师，四川大学生物医学工程博士，温州医学院附属口腔医院·口腔医学院党总支书记/院长。

美国Loma

Linda大学牙学院访问学者，曾赴日本九州齿科大学研修。

中华口腔医学会修复专业委员会委员、中华口腔医学会浙江口腔修复委员会副主任委员、中华口腔医学会温州口腔专业委员会委员、卫生部口腔修复工国家职业标准专家委员会委员、温州市医学会医疗事故技术鉴定专家。

浙江省“151人才工程”，市“551人才工程”培养对象。

《口腔医学研究杂志》常务副主编。

参与和主持国家、省、市级课题十多项，发表论文三十多篇，多次主持并举办国家级、省级继续教育项目。

<<宝宝长牙和换牙>>

书籍目录

一、认识宝宝的牙齿

1.人的一生有几副牙齿

2.牙齿的结构

二、宝宝长牙了

1.宝宝口腔里有几颗牙齿

2.宝宝什么时候开始长牙

3.牙齿数目多或者少是什么问题

4.宝宝长乳牙时也会发热

5.宝宝长牙常见问题

6.宝宝吃出一口健康好牙

7.宝宝牙齿发黑了

8.喂奶后要给宝宝清洁口腔

9.给宝宝选择合适的牙刷和牙膏

10.宝宝能用电动牙刷吗

11.宝宝能洗牙吗

12.刚出生的宝宝嘴里就有牙齿吗

13.什么是“马牙”

14.宝宝迟迟不长牙怎么办

15.看牙医从孩子长第一颗牙齿开始

16.孩子应多久看一次牙医

17.含手指、含奶嘴对长齐牙有影响

18.乳牙之间的缝隙别担心

19.乳牙“地包天”请及时矫正

20.乳牙的重要作用

21.乳牙摔伤了怎么办

三、宝宝换牙了

1.孩子什么时候开始换牙

2.宝宝换牙要注意什么

3.刚换的门牙怎么这么大

4.换牙太早或者太晚有什么问题

5.提前拔掉乳牙，是否恒牙能长得整齐点

.....

<<宝宝长牙和换牙>>

章节摘录

版权页：插图：那为什么有的宝宝牙齿会发黑，而其他宝宝就不会呢？

这跟宝宝的牙齿、体质和饮食习惯有关系。

首先，有些宝宝的牙齿表面本身比较粗糙或者排列不整齐，就不容易清洁，食物残渣容易附着在牙齿表面。

第二，从体质来说，有些宝宝唾液少，而且浓，流速比较慢也会导致色素容易沉着。

第三，宝宝的饮食和卫生习惯。

比如，很多宝宝喜欢那些有色素的饮料、黏性大的食物，加上清洁不到位，就会造成色素沉着。

在宝宝不舒服的时候，有些妈妈喜欢给宝宝吃点中药，那宝宝的牙齿就更容易发黑了。

妈妈们可以仔细看看宝宝的牙齿，特别是那些能自己刷牙的比较大的宝宝，你会发现，宝宝右边的牙齿会比左边的更黑，牙齿的里面会比外面更黑。

原因就是大多数人都习惯于右手刷牙，因此相对来说，左边的牙齿会更容易清洁，而右边的牙齿就容易被忽略了。

所以，为了宝宝灿烂的笑容，请妈妈们要注意及时、有效地清洁宝宝的口腔。

8.喂奶后要给宝宝清洁口腔 宝宝出生后还没有长牙时，妈妈就要开始注意维护宝宝的口腔卫生。

在宝宝每次喝完乳品后，应再喂少量温开水，冲洗残留在口腔内的奶液，帮助清洁口腔。

每次喂奶后和每天晚上睡觉前，妈妈可将宝宝仰卧在床上，选择适当的光线，用手指缠上温热湿润的医用纱布或将棉签蘸湿，轻轻擦拭舌头、颊部、上腭和牙龈等部位，让小宝贝先慢慢习惯擦拭的感觉。

由于婴儿的口腔黏膜极其娇嫩，易损伤破溃，发生感染，故在清洁口腔时动作一定要轻巧。

妈妈最好能边帮宝宝清洁口腔，边和宝宝说话，营造温馨的亲子气氛。

通过轻柔的擦拭，还能促进宝宝牙床的生长发育，同时可以及时发现宝宝的牙床是否有异常情况，以便及早发现、及早治疗。

<<宝宝长牙和换牙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>