

<<颈椎病可防可治>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病可防可治>>

13位ISBN编号：9787508276014

10位ISBN编号：7508276019

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：柏立群，周波 编著

页数：96

字数：50000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈椎病可防可治>>

### 内容概要

《健康9元书系列：颈椎病可防可治》从对颈椎病的认识开始，深入浅出地介绍了颈椎病的发生原因，诊断与检查方法，治疗和预防措施，科学养生和合理运动方法等内容。是一本适合不同文化层次、不同职业、不同年龄读者阅读的健康医学科普读物。

## <<颈椎病可防可治>>

### 作者简介

王陇德，中国工程院院士，卫生部原副部长，中华预防医学会会长。  
现担任第十一届全国人大常委、卫生部“健康中国2020战略研究组”首席专家、卫生部疾病预防控制专家委员会主任委员、浙江大学公共卫生学院院长等职。  
长期在公共卫生领域从事行政管理、流行病学和公众健康促进专业研究工作，在《中华医学杂志》等国内外学术期刊发表论文100余篇，主编多部专著。  
曾获国家科技进步二等奖、联合国艾滋病规划署颁发的“应对艾滋病杰出领导和持续贡献”奖及世界卫生组织颁发的结核病控制“高川”奖。  
为提高国民健康水平，他陆续发表了“中国人需要一场膳食革命”、“中国人需要一场行为革命”、“脑卒中筛查与干预：一项重大的国民保健工程”等科普文章，并出版了《首席专家王陇德谈掌握健康钥匙》科普图书。

柏立群，硕士生导师，副主任医师，北京中医骨伤学会专业委员，北京中医药大学东方医院骨科主任。  
继承了著名传统中医正骨专家—刘寿山先生的推拿、正骨经验，自具一套较完整的综合治疗方法。  
擅长运用中医推拿按摩手法治疗颈椎病、腰椎病、膝关节病、各种运动创伤、青少年脊柱疾患、足踝关节病等证。  
常年担任北京中医药大学本科生、研究生、港澳台、留学生、进修生的骨伤科教学及临床带教工作，教学和临床经验丰富。  
主持并参与专业科研课题7项。  
编写《骨伤科学》、《骨伤科诊治轨范》、《中国骨伤治疗彩色图谱》等著作6部；参与全国中医骨伤科研究生、本科生教材的编写工作。

## <<颈椎病可防可治>>

### 书籍目录

#### 一、颈椎病一般知识

- 1.患了颈椎病是不是很可怕
- 2.脖子不舒服了,是不是就得了颈椎病
- 3.什么是颈椎病
- 4.颈部退变是怎么发生的
- 5.哪些人群易患颈椎病
- 6.中老年人都会患颈椎病吗
- 7.青少年为何也患颈椎病
- 8.颈脊髓的基本功能是怎样的
- 9.颈椎病的主要表现是什么
- 10.颈椎病还有哪些独特表现
- 11.颈椎病还会引起哪些别的疾病
- 12.“可怕”的颈椎病竟然会影响“幸福生活”
- 13.颈椎病是什么原因引发的
- 14.椎间盘的位置在哪儿
- 15.颈椎间盘的生理作用是怎样的
- 16.颈椎的生理曲度是怎么回事
- 17.颈椎生理曲度会改变吗
- 18.颈椎生理曲度变直就一定是颈椎病吗
- 19.颈椎病是如何发生的
- 20.颈部的运动特点是怎样的
- 21.颈椎病为何多发生于颈椎下段
- 22.颈椎骨质增生就是颈椎病吗
- 23.颈椎病与颈椎骨质增生有何异同点
- 24.颈椎骨质增生需要治疗吗

#### 二、颈椎病诊断与检查

- 25.颈椎病与遗传有关系吗
- 26.颈椎的急、慢性损伤能否造成颈椎病
- 27.项韧带钙化是怎么回事
- 28.项韧带钙化后可出现哪些症状
- 29.颈椎病都有哪些类型
- 30.颈椎病患者发病是否只有一种类型
- 31.颈椎病引发的疼痛具有哪些特点
- 32.颈椎病为何引起偏头痛
- 33.颈性偏头痛与一般偏头痛如何鉴别
- 34.关于颈椎病的试验检查有哪些
- 35.对颈椎病患者要做哪些检查
- 36.为什么颈椎病患者要拍X线片
- 37.颈椎病特殊影像学检查有何意义
- 38.颈椎病的哪些方面适合用CT检查
- 39.颈椎病的哪些方面适合用MRI检查
- 40.什么是肌电图检查
- 41.颈椎病做肌电图检查有何意义
- 42.有哪几种疾病的肌电图需要与颈椎病的肌电图进行鉴别

.....



## <<颈椎病可防可治>>

### 章节摘录

版权页：插图：22.颈椎骨质增生就是颈椎病吗 据统计，50岁以上的男性，60岁以上的女性，约90%有颈椎骨质增生，但其中多数没有颈椎病的症状。

这主要取决于颈椎的骨刺是否刺激周围血管及神经。

骨质增生是颈椎退变的一种表现，一般40岁以后，颈部都会开始出现一些退变，骨质增生在这个时候有可能出现。

骨质增生本身只是一个颈椎退变的表现，不意味就是疾病。

我们所说的颈椎病也不应和骨质增生画等号。

23.颈椎病与颈椎骨质增生有何异同点（1）相同点：颈椎病和颈椎骨质增生都属于颈部疾患，两者有着密切的关系。

当颈椎骨质增生的部分刺激或压迫神经根、颈部脊髓、椎动脉或交感神经而引起一系列症状时，即为颈椎病。

而当各种因素使颈脊柱内力和外力的平衡失调，颈椎因力学代偿也可发生增生。

（2）不同点：颈椎病又叫颈椎关节综合征，是由于颈椎间盘退行性变性，周围骨质、小关节及软组织发生一系列病理改变，压迫或刺激颈神经根、脊髓、椎动脉等组织而产生的一组临床综合征。

轻者头、颈、肩臂麻木疼痛，重者可致肢体酸软乏力，甚至二便失禁、瘫痪。

颈椎骨质增生是一种状态，表现为颈椎在生长、发育及其完成功能的过程中，某些部分失去正常的形态，出现异常。

骨质增生的形式多种多样，因所在部位不同而各有其不同表现。

增生程度轻或骨质增生不在关键部位时可没有症状或症状轻微。

总之，颈椎病是一个大概念，它包括颈部椎间盘病变、小关节紊乱、软组织损伤、骨质增生等一系列病变。

而颈椎骨质增生只是颈椎病变的一种状态，当骨质增生轻微或不在关键部位时可不出现症状。

但颈椎病和颈椎骨质增生二者关系又是密切的，有着相互包容、相互影响的关系，所以临床上一些治疗颈椎病和颈椎骨质增生的方法可以互相通用。

## <<颈椎病可防可治>>

### 编辑推荐

《颈椎病可防可治》主要讲述的是颈椎病方面的知识，集科学性、权威性、实用性、通俗性于一体。图书内容实用，包装精美，不失为亲朋好友、单位企业间互相馈赠的上乘礼品。

《颈椎病可防可治》科学实用，内容浅显易懂，适合大众及医学相关专业人士学习。

<<颈椎病可防可治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>