

<<慢性支气管炎用药与食疗>>

图书基本信息

书名：<<慢性支气管炎用药与食疗>>

13位ISBN编号：9787508273921

10位ISBN编号：7508273923

出版时间：2012-4

出版时间：金盾出版社

作者：刘平

页数：243

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<慢性支气管炎用药与食疗>>

### 内容概要

《慢性支气管炎用药与食疗》简要介绍了慢性支气管炎的病因、诱因、诊断要点、诊断标准、鉴别诊断和预防措施；详细介绍了该病的中西医治疗方法，包括西医的抗感染、止咳祛痰、扩张支气管和中医的辨证施治、中成药治疗、老中医验方、中医其他疗法及饮食疗法。

## &lt;&lt;慢性支气管炎用药与食疗&gt;&gt;

## 书籍目录

一、慢性支气管炎基础医学知识 (一)呼吸系统的构成与生理功能 1.支气管的结构 2.支气管的生理功能 3.肺容量 (二)呼吸的概念 1.呼吸运动的形成 2.呼吸运动表现形式 3.呼吸运动类型 4.呼吸运动的调节 5.病理性呼吸表现形式 (三)慢性支气管炎的病因与诱因 1.慢性支气管炎发病外因 2.慢性支气管炎发病内因 3.大气污染是慢性支气管炎的重要诱发因素 4.上呼吸道感染与慢性支气管炎关系密切 (四)诊断要点 1.临床表现 2.体格检查 3.分型 4.分期 5.常见并发症 6.辅助检查 (五)慢性支气管炎诊断标准与临床病情判断标准 1.诊断标准 2.临床病情判断标准 (六)鉴别诊断 1.慢性支气管炎与其他肺部疾病鉴别诊断 2.慢性支气管炎症状鉴别诊断二、慢性支气管炎预防保健措施 (一)适度的体育锻炼 1.呼吸锻炼 2.呼吸康复操 3.有氧运动 (二)戒烟 1.吸烟对慢性支气管炎患者的危害 2.戒烟方法 (三)日常生活调护 1.保证充足的睡眠 2.保持口腔卫生 3.养成用鼻呼吸的习惯 4.不要吞痰吸涕 5.保持乐观情绪 6.保持健康的心理状态 7.笑口常开有助于慢性支气管炎康复 8.选择适宜的居住环境 9.减少不良理化因素刺激 10.适度的性生活 11.过敏体质的慢性支气管炎患者的护理 12.家庭护理 13.排痰方法 14.慢性支气管炎伴咯血患者的护理 15.慢性支气管炎呼吸困难患者的护理 16.慢性支气管炎患者养生十六宜三、慢性支气管炎的治疗 (一)西医药治疗 1.治疗原则 2.控制感染 3.镇咳 4.祛痰 5.支气管扩张药 6.其他疗法 7.并发症的治疗原则 (二)中医药治疗 1.辨证分型治疗 2.近代名老中医验方 3.常用祛湿化痰中成药 4.常用解痉平喘中成药 5.中医验方 6.慢性支气管炎“冬病夏治” 7.中药脐疗法 8.中药泡脚疗法 9.针灸疗法 10.拔罐疗法 11.艾灸疗法 12.其他疗法四、饮食疗法 (一)单味中药与食疗 1.人参 2.冬虫夏草 3.燕窝 4.蛤蚧 5.贝母 6.薏苡仁 7.陈皮 8.麦冬 9.杏仁 (二)常用食疗方法 1.药粥疗法 2.食醋疗法 3.药酒疗法 4.药糖疗法 5.药汤疗法 6.散剂疗法 7.茶疗方 8.其他食疗方 (三)慢性支气管炎患者宜吃食物及食疗方 1.核桃 2.黑芝麻 3.花生 4.大枣 5.梨 6.甘蔗 7.橘子 8.白萝卜 9.芹菜 10.生姜 11.银耳 12.百合 13.紫菜 14.鸡蛋 15.豆腐 16.蜂蜜 17.罗汉果 18.南瓜 19.鸡 20.鸭 21.动物肺脏

## <<慢性支气管炎用药与食疗>>

### 章节摘录

(5) 心理疗法：心理疗法是指医务人员和患者之间的交往过程中，借助包括语言、表情、态度、行为等，去影响患者的认识、情绪、态度和行为，唤起患者防治疾病的积极因素，促进或调整机体的功能活动，以达到治疗或康复的作用。

慢性支气管炎病程缠绵，难以根治，反复发作则限制了体力活动，妨碍生活和工作，影响患者的心理，使得他们易产生抑郁、自卑的情感，或变得较易冲动，过于敏感。这些更进一步阻碍了患者的人际交往和社会适应能力，再加上长期用药产生的耐药性等，从而使病变过程形成恶性螺旋式的演变，影响病情的好转。

慢性支气管炎的治疗应包括躯体和精神方面。须给予适当的中西药物控制症状，同时还应针对患者精神因素和情绪进行心理治疗。

疏导和接受。

引导患者用语言、动作表达出他们的恶劣情感体验，让患者通过回忆再现引起疾病的精神创伤，详尽地把创伤体验发泄出来，一吐为快。

一般来说，通过语言表达或非语言表达可以解除患者内心的情绪紧张。

在疏导的整个过程中，始终要以患者述说为主。

支持与保证。

医生或家人在全面掌握和研究患者的情绪障碍及引起的症状，并找出发病原因后，要向患者解释疾病的本质，让患者了解病因病机，帮助他正确认识疾病，解除不愉快心情。

在向患者保证其病经过治疗后定可改善的同时，鼓励和支持患者主动地争取疾病好转，增强与疾病斗争的信心。

.....

## <<慢性支气管炎用药与食疗>>

### 编辑推荐

刘平主编的《慢性支气管炎用药与食疗》分四部分内容。

第一部分简要介绍了慢性支气管炎的病因、诱因、诊断要点、诊断标准、鉴别诊断和预防措施。

第二部分详细介绍了慢性支气管炎的预防保健措施，包括适度体育锻炼、戒烟、日常生活调护。

第三部分详细介绍了该病的西医用药和中医治疗方法。

西医治疗包括抗感染、止咳祛痰、扩张支气管等；中医治疗包括辨证施治、老中医经验方、单方、中成药、中医传统疗法等。

第四部分包括患者的营养、饮食宜忌、宜食的蔬菜、水果、药粥、菜肴、药酒及药膳食疗方等。

全书深入浅出，通俗易懂，内容丰富，切合实际，简便实用，突出了科学性、实用性、系统性，既适合于慢性支气管炎患者及其家属阅读，也可供基层医务人员在临床实际工作中参考阅读。

因此，本书既是一本专业参考书，又是一本医学科普读物。

<<慢性支气管炎用药与食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>