

<<颈肩腰背部按摩图解>>

图书基本信息

书名：<<颈肩腰背部按摩图解>>

13位ISBN编号：9787508273891

10位ISBN编号：7508273893

出版时间：2012-10

出版时间：金盾出版社

作者：艾群，田燕 主编

页数：182

字数：130000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<颈肩腰背部按摩图解>>

内容概要

《颈肩腰背部按摩图解》详细介绍了颈肩腰背部的生理结构和功能，常用颈肩腰背部的按摩穴位、按摩工具和器材，按摩前的准备工作，常用的颈肩腰背部的按摩手法，并配有按摩操作示意图300余幅。

其方法简便易

行，安全可靠，图文并茂，《颈肩腰背部按摩图解》可供基层医务人员和广大群众阅读参考。

本书由艾群，田燕主编。

<<颈肩腰背部按摩图解>>

作者简介

艾群，毕业于辽宁中医学院针灸推拿系，现任大连医科大学附属第二医院中医科主任医师、教授、硕士生导师。

从事临床、教学及科研工作23年，擅长治疗神经精神疾病、运动系统疾病、中医疑难病症和针灸美容及亚健康的中医调治。

发表医学论文20余篇。

<<颈肩腰背部按摩图解>>

书籍目录

一、颈肩、腰背部按摩基础知识

(一)颈椎及腰部对人体健康的重要性

(二)颈部的解剖

1.颈椎骨

2.颈部肌肉

3.颈脊髓

4.颈脊神经

5.椎动脉

6.颈交感神经

(三)腰背部的解剖

1.腰部骨骼

2.椎间盘

3.腰部软组织

4.腰背部经络与穴位

(四)颈肩、腰背部按摩常用穴位

1.大椎

2.陶道

3.身柱

4.神道

5.灵台

6.至阳

7.中枢

8.脊中

9.命门

10.腰阳关

11.腰俞

12.长强

13.膏肓

14.膈关

15.魂门

16.志室

17.秩边

18.大杼

19.风门

20.肺俞

21.厥阴俞

22.心俞

23.督俞

24.膈俞

25.肝俞

26.胆俞

27.脾俞

28.胃俞

29.三焦俞

.....

<<颈肩腰背部按摩图解>>

- 二、常见病症颈肩腰背部按摩
- 三、颈肩、腰背部保健法

<<颈肩腰背部按摩图解>>

章节摘录

版权页：插图：【主治】心痛，心悸，胸闷，腹痛，腹胀，肠鸣，呃逆，寒热，气喘。

【按摩手法】点、按、揉。

24.膈俞【定位】在脊柱区，第7胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】气喘，咳嗽，心痛，心悸，呕吐，呃逆，呕血，便血，潮热，盗汗。

【按摩手法】点、按、揉、弹拨。

25.肝俞【定位】在脊柱区，第9胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】头痛，眩晕，目眩，目视不明，黄疸，胃痛，胁痛，癫狂，痫证，颈项强痛，腰背痛，月经不调，闭经，痛经。

【按摩手法】按、揉、弹拨。

26.胆俞【定位】在脊柱区，第10胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】黄疸，口苦，胃痛，呕吐，胸胁痛，肺癆，潮热。

【按摩手法】按、揉、弹拨。

27.脾俞【定位】在脊柱区，第11胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）【主治】腹胀，腹泻，痢疾，呕吐，便血，黄疸，水肿，胃痛，背痛。

【按摩手法】按、揉、弹拨。

28.胃俞【定位】在脊柱区，第12胸椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】腹胀，腹泻，痢疾，肠鸣，呕吐，消化不良，胃脘痛，胸胁痛。

【按摩手法】按、压、揉。

29.三焦俞【定位】在脊柱区，第1腰椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】腹胀，腹泻，痢疾，肠鸣，呕吐，水肿，肾炎，遗尿，腰背强痛。

【按摩手法】揉、点、按。

30。

肾俞【定位】在脊柱区，第2腰椎棘突下，旁开1.5寸（图1—24）。

【主治】耳鸣，耳聋，遗尿，小便不利，遗精，阳痿，月经不调，痛经，水肿，腰膝酸痛。

<<颈肩腰背部按摩图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>