

<<稳定血压与饮食调控>>

图书基本信息

书名：<<稳定血压与饮食调控>>

13位ISBN编号：9787508273266

10位ISBN编号：7508273265

出版时间：2012-5

出版时间：金盾出版社

作者：季昌群 等主编

页数：274

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<稳定血压与饮食调控>>

内容概要

对于高血压患者来说，保持血压的长期稳定是十分重要的。

《稳定血压与饮食调控》简要介绍了高血压病的基础知识，详细阐述了稳定血压的方法和措施，包括饮食调控稳定血压、药物治疗稳定血压、运动调控稳定血压、心理疗法稳定血压及生活起居疗法稳定血压。

其内容丰富翔实、实用性强，适合高血压病患者及大众阅读。

《稳定血压与饮食调控》由季昌群等编著。

<<稳定血压与饮食调控>>

书籍目录

- 一、高血压病的基础知识
- 二、饮食调控稳定血压
- 三、运动调控稳定血压
- 四、药物治疗稳定血压
- 五、心理疗法稳定血压
- 六、生活起居疗法稳定血压

<<稳定血压与饮食调控>>

编辑推荐

季昌群等编著的《稳定血压与饮食调控》针对人们最关心的高血压病的热点问题，简要、生动地介绍了有关高血压病的基础知识，重点介绍了通过饮食调控来稳定血压的十多个具体方法及近30种价廉物美、疗效确切、安全可靠的食物和173个食疗验方，可帮助广大高血压病患者在不影响身体营养情况的同时，选用适合病情的食疗方法战胜病魔，早日康复。

此外，本书还从近70个方面介绍了运动调控、药物治疗、心理疗法、生活起居疗法稳定血压的方法。

全书内容丰富翔实、通俗易懂，文字轻松活泼，使知识性与趣味性、科学性与可读性得到较好的结合，可满足不同文化层次、不同职业、不同年龄读者的需求。

适合广大读者阅读，也可作为临床医护人员的参考资料。

<<稳定血压与饮食调控>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>