

<<家庭调料保健妙用>>

图书基本信息

书名：<<家庭调料保健妙用>>

13位ISBN编号：9787508272573

10位ISBN编号：7508272579

出版时间：2012-1

出版时间：金盾

作者：杨万祥

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭调料保健妙用>>

### 内容概要

《家庭调料保健妙用》分为家庭调料介绍，家庭调料保健妙用配制实例两个部分。书中详细介绍了食盐、食醋、胡椒、桂皮等17种家庭常用调料的特点、种类、营养价值等基本知识。

## <<家庭调料保健妙用>>

### 书籍目录

#### 第一部分 家庭调料介绍

- 一、食盐
- 二、食醋
- 三、葱
- 四、生姜
- 五、大蒜
- 六、辣椒
- 七、花椒
- 八、胡椒
- 九、芥末
- 十、八角
- 十一、小茴香
- 十二、桂皮
- 十三、陈皮
- 十四、酒
- 十五、茶
- 十六、食糖
- 十七、蜂蜜

#### 第二部分 家庭调料保健妙用配制实例

##### 一、食盐保健妙用配制实例

- 1.有些病应少吃盐
- 2.提高补心、补脾药物的疗效
- 3.有利于补肾药吸收
- 4.防中暑
- 5.体虚引起的头痛
- 6.游泳后晕倒
- 7.预防上呼吸道感染
- 8.治痰咳哮喘
- 9.治支气管炎
- 10.治胃肠胀满
- 11.吃西瓜过量所致的小腹胀满
- 12.治中寒伤食所致胃脘胀闷
- 13.治久泻久痢
- 14.治膀胱麻痹小便不通
- 15.治尿血疼痛
- 16.治便秘
- 17.治成人夜尿
- 18.治早泄
- 19.治男子精清不育
- 20.头皮痒、头皮屑
- 21.防脱发
- 22.治荨麻疹
- 23.治湿疹
- 24.治汗斑
- 25.治肾虚腰痛

<<家庭调料保健妙用>>

26. 失枕后颈部僵痛
27. 小腿肌肉痉挛
28. 松弛筋骨
29. 行走过多引起脚痛
30. 治劳损、外伤、风寒症
31. 治蜂蜇
32. 减轻虫咬痛
33. 被蚂蝗咬住
34. 蜈蚣咬伤
35. 打针后臀部有硬块
36. 治疝气
37. 治泻痢、肛门痛
38. 防冻疮痒
39. 使脸部容光焕发
40. 防稻田皮炎
41. 治过敏性皮炎
42. 治急性局部皮炎
43. 消除腋臭
44. 治脚气
45. 防夏季脚出汗
46. 盐水洗脚好处多
47. 乳头凹陷
48. 使乳房丰满
49. 治急性乳腺炎

.....

<<家庭调料保健妙用>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>