

<<百变家常盖饭>>

图书基本信息

书名：<<百变家常盖饭>>

13位ISBN编号：9787508270685

10位ISBN编号：7508270681

出版时间：2011-8

出版时间：金盾出版社

作者：董国成

页数：74

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<百变家常盖饭>>

### 内容概要

董国成主编的《百变家常盖饭》是一本介绍如何制作饭的烹饪书。全书分为素菜盖饭、肉菜盖饭、海鲜盖饭三大类，共计200款。所选盖饭，易于操作，贴近大众，营养丰富，别具风味。《百变家常盖饭》非常适合广大家庭阅读使用，也可供餐前、酒店参考。

## <<百变家常盖饭>>

### 作者简介

董国成，高级烹饪师，现任青岛风色丽人美食文化管理工作室行政总监、执行主编。从事餐饮业十余年，曾在辽宁大连和山东青岛、龙口等地星级酒店和知名企业，担任厨师长、厨艺总监、行政总厨等职，对菜品创新及中式火锅颇有研究。先后编著出版了《特色创新菜》、《新编家常小炒》、《新编家常凉拌》、《新编家常汤煲》、《新编过瘾川菜》等美食类图书，并在《中国大厨》杂志发表文章多篇。

<<百变家常盖饭>>

书籍目录

- 一、素菜盖饭类
  - 麻香芹菜盖饭
  - 芹菜肉末盖饭
  - 芹菜木耳萝卜盖饭
  - 蒜香茼蒿盖饭
  - 甘香盖饭
  - 包心肉末盖饭
  - 土豆丁盖饭
  - 酸辣土豆丝盖饭
  - 香菇烧油菜盖饭
  - 辣炒油菜盖饭
  - 番茄蛋盖饭
  - 辣椒番茄盖饭
  - 青瓜丁盖饭
  - 木樨蛋盖饭
  - 红肠豆芽盖饭
  - 肉末梅菜笋丝盖饭
  - 尖椒鸡蛋盖饭
  - 糖醋尖椒盖饭
  - 麻辣豆腐盖饭
  - 葱炒豆腐盖饭
  - 韭菜干丝盖饭
  - 蒜香干盖饭
  - 醋熘茭瓜盖饭
  - 酱爆茭瓜丁盖饭
  - 酸辣白菜盖饭
  - 三丁盖饭
  - 胡萝卜蛋盖饭
  - 韭菜肉丝盖饭
  - 南瓜丁盖饭
  - 米粒瓜丁盖饭
  - 肉末木耳盖饭
  - 木耳鸡蛋盖饭
  - 虾酱芸豆盖饭
  - 葱末鸡蛋盖饭
  - 雪菜肉丁盖饭
  - 鲜蘑香菜盖饭
  - 清炒菜花盖饭
  - 酱爆圆葱盖饭
  - 菠菜肉末盖饭
  - 三色杏仁盖饭
  - 腐竹三丝盖饭
  - 黑耳腐竹盖饭
  - 麻辣花生仁盖饭
  - 蒜薹肉末盖饭

<<百变家常盖饭>>

鸡蛋海带盖饭  
肉末海带盖饭  
豆苗盖饭  
双芽盖饭  
青椒烤肠盖饭  
双丁青椒盖饭  
青椒鸽蛋盖饭  
蒜香兰花盖饭  
肉末兰花盖饭  
莴笋蛋皮盖饭  
酱烹莴笋盖饭  
冬菇肉丁盖饭  
海米冬瓜盖饭  
冬瓜米粒盖饭  
火腿冬瓜盖饭  
焖炒金芽盖饭  
辣爆素鸡盖饭  
素鸡木耳盖饭  
花生素鸡青瓜丁盖饭  
胡萝卜山药丁盖饭

番茄山药盖饭  
娃娃菜丁盖饭  
鱼香娃娃盖饭

二、肉菜盖饭类

肉末盖饭  
香辣肉丝盖饭  
糖醋肉丁盖饭  
肉末香菇盖饭  
韭菜肉丁鸡蛋盖饭  
烧排骨盖饭  
番茄排骨盖饭  
排骨粉条盖饭  
滑炒猪肝盖饭  
猪肝青豆盖饭  
卤味猪肝盖饭  
辣炒大肠盖饭  
干煸大肠盖饭  
青菜碎大肠盖饭  
圆葱烧牛肉盖饭  
香菜牛肉丝盖饭  
滑炒牛肉丁盖饭  
酱牛肉盖饭  
番茄牛肉盖饭  
凉拌酱牛肉盖饭  
香辣牛肚盖饭  
辣子金钱肚盖饭  
土豆牛肚盖饭

<<百变家常盖饭>>

香辣百叶盖饭  
芹菜百叶盖饭  
青瓜百叶盖饭  
香菜羊肉丝盖饭  
滑炒羊肉丁盖饭  
山药羊肉盖饭  
菠菜羊肉盖饭  
爆炒羊杂盖饭  
葱碎羊杂盖饭  
酱香羊杂盖饭  
兔肉萝卜盖饭  
圆葱烧兔肉盖饭  
红烧兔肉盖饭  
爆炒鸭丝盖饭  
滑炒鸭片盖饭  
酱爆鸭丁盖饭  
辣子鸭胗盖饭  
卤鸭胗盖饭  
芹菜鸭胗盖饭  
鸭肠韭菜盖饭  
青椒鸭肠盖饭  
三样鸭肠盖饭  
酱爆鸡丁盖饭  
雪菜肉盖饭  
鱼香鸡丁盖饭  
辣椒鸡肉末盖饭  
麻辣鸡丝盖饭  
胡萝卜鸡丁盖饭  
鸡肉豆腐泥盖饭  
泡椒鸡丝盖饭  
凤丝豆苗盖饭  
米粒鸡盖饭  
特色爆鸡丁盖饭  
香辣鸡心盖饭  
孜然鸡心盖饭  
芹菜烧鸡心盖饭  
红烧鸡块盖饭  
辣子鸡块盖饭  
干煸鸡盖饭  
鱼香鸡块盖饭  
辣烧鸡翅盖饭  
可乐鸡翅盖饭  
青椒鸡肝盖饭  
青瓜丁鸡肝盖饭

三、海鲜盖饭类

小白菜蛤蜊盖饭  
蛤蜊韭菜鸡蛋盖饭

<<百变家常盖饭>>

辣子蛤蜊盖饭  
肉末海肠盖饭  
雪菜海肠盖饭  
土豆烧海肠盖饭  
红烧海参盖饭  
肉末海参盖饭  
葱爆海参盖饭  
健体海蛎子盖饭  
白菜海蛎子盖饭  
瓜片爆海蛎子盖饭  
韭菜海蛎子盖饭  
香菜比管鱼盖饭  
韭香鸡蛋比管盖饭  
辣椒比管鱼盖饭  
清炒虾仁盖饭  
三鲜虾仁盖饭  
蒜薹甜酱虾仁盖饭  
爆炒小鱿鱼花盖饭  
鱿鱼西兰花盖饭  
茼蒿鱿鱼盖饭  
黄瓜扇贝盖饭  
鲜辣扇贝盖饭  
鸡蛋菠菜扇贝盖饭  
韭香海蛭盖饭  
辣椒海蛭盖饭  
牛肉酱海蛭盖饭  
滑炒黄鳝盖饭  
蒜子鳝片盖饭  
焖烧鳝丝盖饭  
清炒螺片盖饭  
黑耳螺片盖饭  
蛋花螺片绿叶盖饭  
海米白菜盖饭  
鲜蘑香菜海米盖饭  
海米红肠青菜盖饭  
尖椒虾皮盖饭  
虾皮鸡蛋菜碎盖饭  
芹菜虾皮肉末盖饭  
辣烧牛蛙盖饭  
麻辣牛蛙盖饭  
老姜牛蛙泡椒盖饭  
鲜虾白菜盖饭  
辣烧鲜虾盖饭  
萝卜鲜虾盖饭  
肉丝海蜇盖饭  
芹菜木耳海蜇盖饭  
醋烹海蜇盖饭

<<百变家常盖饭>>

海带双末盖饭  
三丝海带盖饭  
海带银牙盖饭  
青瓜鲜贝盖饭  
双色鲜贝盖饭  
土豆胡萝卜鲜贝盖饭  
娃娃北极盖饭  
肉末北极香菜盖饭  
韭香北极盖饭  
金枪鱼丁盖饭  
葱烧金枪盖饭  
煎金枪鱼片盖饭  
三椒末金枪鱼盖饭  
黑鱼丝盖饭  
麻辣黑鱼盖饭  
家常烧黑鱼盖饭  
腌炸黑鱼盖饭



## <<百变家常盖饭>>

### 编辑推荐

怎样才能做还盖饭？

参阅由董国成主编的这本《百变家常盖饭》。

该书将盖饭分为素菜盖饭、肉菜盖饭、海鲜盖饭三大类共计200款，详细地介绍了每款盖饭的用料、调料、详细做法、制作要点，图文并茂。

本书是您的最佳选择，是您烹制出美味的好帮手。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>