

<<怎样教育引导青春期的孩子>>

图书基本信息

书名：<<怎样教育引导青春期的孩子>>

13位ISBN编号：9787508268071

10位ISBN编号：7508268075

出版时间：2011-5

出版时间：金盾出版社

作者：边佳

页数：225

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怎样教育引导青春期的孩子>>

### 内容概要

本书《怎样教育引导青春期的孩子》围绕“青春期孩子的心理特点”、“与青春期孩子沟通的关键”、“青春期孩子不可忽视的学习细节”、“关注青春期孩子的个性发展”、“稳定青春期孩子的情绪变化”、“提高青春期孩子的社交技巧”、“青春期孩子必须知道的生理知识”七个方面，给家长揭示、参考、建议，帮助孩子在他一生中最重要的发展阶段之一——青春期健康成长，迈向成熟。

《怎样教育引导青春期的孩子》由边佳编写。

## <<怎样教育引导青春期的孩子>>

### 书籍目录

#### 第一章 青春期孩子的心理特点

- 1 矛盾性青春期孩子很容易产生矛盾心理
- 2 倾向性青春期孩子个性发展有明显的倾向性
- 3 成熟性青春期孩子的自我意识在不断成熟
- 4 自主性青春期孩子强烈希望挣脱父母的束缚
- 5 自尊性青春期孩子渴望获得别人的尊重
- 6 求同性青春期孩子更喜欢和“同类”交往
- 7 极端性青春期孩子更容易出现极端行为

#### 第二章 与青春期孩子沟通的关键

- 1 把握好“唠叨”的度
- 2 要“真讨论”，不要“假民主”
- 3 多“提建议”少“下命令”
- 4 理智面对孩子的埋怨
- 5 倾听比说教更重要
- 6 当孩子隐瞒自己的错误时
- 7 家长要积极地自我反省
- 8 勇于向孩子道歉

#### 第三章 青春期孩子不可忽视的学习细节

- 1 兴趣是孩子最好的学习动机
- 2 让孩子对学习更有自信
- 3 培养孩子集中注意力的能力
- 4 提高孩子的听课效率
- 5 锻炼孩子的学习意志
- 6 对孩子的学习方法进行正确的指导
- 7 适度紧张是最好的考试状态
- 8 和孩子一起制定“考试时间分配方案”

#### 第四章 关注青春期孩子的个性发展

- 1 帮助孩子改掉自私的个性
- 2 孩子孤僻怎么办
- 3 不要让孩子养成说谎的坏习惯
- 4 平复孩子的妒忌心
- 5 矫正孩子的依赖心理
- 6 别让孩子染上自负的“疾病”
- 7 帮孩子驱散自卑的阴霾
- 8 弥补孩子缺失的爱心
- 9 别让借口代替孩子的责任心
- 10 有意识地对孩子进行挫折教育

#### 第五章 稳定青春期孩子的情绪变化

- 1 科学疏导孩子的逆反心理
- 2 让孩子远离暴躁情绪
- 3 如何面对情绪起伏大的孩子
- 4 为何孩子觉得什么都“没意思”
- 5 赶走孩子心中的忧郁
- 6 疏导孩子的委屈情绪
- 7 当孩子烦恼时

## <<怎样教育引导青春期的孩子>>

### 第六章 提高青春期孩子的社交技巧

- 1 孩子见到大人为什么“沉默是金”
- 2 培养孩子的合作能力
- 3 多疑是孩子获得友谊的严重阻碍
- 4 警惕孩子的青春期社交恐惧
- 5 帮助孩子克服害羞心理
- 6 对孩子与异性的交往保持平常心
- 7 教会孩子区别“喜欢”与“爱”
- 8 帮助孩子走出早恋泥沼
- 9 当孩子收到了情书时
- 10 别让孩子被“网恋”蛊惑

### 第七章 青春期孩子必须知道的生理知识

- 1 青春期男孩的身体变化
- 2 指导孩子坦然面对阴茎勃起
- 3 如何对孩子解释遗精
- 4 孩子过度手淫怎么办
- 5 青春期女孩的身体变化
- 6 陪孩子安然度过经期
- 7 关注孩子的乳房发育
- 8 当孩子为青春痘所困时

## &lt;&lt;怎样教育引导青春期的孩子&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：矛盾性青春期孩子很容易产生矛盾心理春天，万物勃发，生机盎然，一片欣欣向荣的景象。青少年也在自己的青春期迅速成长发育，在生理上逐渐成熟，在心理上也出现了质的飞跃。

青春期是孩子一生中最重要的发展阶段之一，心理学家认为，“青春期是孩子从童年向青年过渡的时期，是成熟与幼稚更替的时期”。

在这个时期里，孩子长身体、长知识、长智慧，但同时由于孩子生理变化快，社会经验缺乏和适应能力不足，加之现代社会急剧变迁，因而，青春期孩子很容易产生心理上的不适应，产生心理矛盾。

身心失衡的矛盾青春期的孩子在生理上进入了快速发育期，一些身体外形上的改变非常容易给孩子带来震动和不安。

从小学一直到初二，雅莉的身材在班上的女生中总是很出色的，个子高、身材苗条。

两条腿又细又直。

可是没有想到，上了初三以后，雅莉的身材就像中了魔法，胳膊和腿粗了好几圈，更可怕的是胸口和臀部就像是吹气球一样迅速地鼓了起来。

不知道什么时候起，雅莉有了一个奇怪的外号——“航空母舰”！

原来到了初三，很多女孩都开始发胖，男生们便挨个儿给她们起外号，从“毛毛虫”、“葫芦”到“小猪”、“笨熊”，而雅莉则是女孩中身材最“庞大”的，男生们便给她取了“航空母舰”这个外号。

“航空母舰”的传播速度十分快，不仅本班的同学时常聚在一起窃笑，连一些外班的男生也时不时地前来“参观”和“考察”。

当雅莉最后一个知道了“航空母舰”的外号时，气得大哭了一场。

她含着眼泪对自己说：“我不想当‘航空母舰’，我要减肥！”

从那一天起，雅莉一方面把自己裹得严严实实，遮住难看的肥肉——就算是夏天也只穿深色的长袖长裙；另一方面，她不再想吃什么就吃什么，每天就是吃黄瓜、青菜，还偷偷瞒着妈妈喝减肥药……经过这些“措施”，雅莉比以前瘦了一点，可是她的脸色再也不如以前红润，上课也总提不起精神，还有几次因为营养不良而昏倒！

可怜的雅莉胖的时候被人嘲笑，瘦的时候又身体不好，她觉得自己的人生真是太灰暗了……青春期的孩子人体新陈代谢旺盛，内分泌激素分泌增多，所以会有很多生理上的明显变化，变胖的雅莉就是其中一种表现。

面对从“身材匀称”到“航空母舰”的变化，雅莉不知所措。

像雅莉这样的孩子不在少数，青少年在青春期的发育期间，面对自己的外形变化、生殖器官的变化等等，特别容易出现焦虑和不安，既为自己的长大成人而欣喜，又不知道如何应对眼前的情况，从而走进身心失衡的矛盾中。

如果不进行适当的心理调适，非常容易对孩子的心理造成负面影响。

独立性和依赖性的矛盾青春期孩子的心理特点突出表现是出现成人感——认为自己已经成熟，长成大人了，并开始从“听话道德”向“平等道德”过渡，有了独立自主的欲望，在生活上不愿受父母、老师过多的照顾或干预，要求从大人的约束中解放出来，可以说他们的独立意识、主体意识是十分强烈的。

然而，由于青春期孩子社会经验、生活经验不足，所以会经常碰壁，不得不从父母那里寻找方法、途径或帮助，再加上经济上不能独立，从而又充满了依赖性。

独立性与依赖性的矛盾使孩子对自己的身份地位经常会感到迷惑，自己跟自己“较劲”。

开放性与封闭性的矛盾由于自我意识的发展，绝大多数青春期的孩子都非常希望同朋友、父母平等交往，并且非常渴求他人对自己敞开心扉，推心置腹。

但是，现实情况并不如孩子们所愿，朋友之间由于性格、想法的不同，孩子可能得不到想要的回应，亲子关系之间，能够对孩子敞开心扉的家长亦不多。

因此，面对这种情况，孩子可能只好选择另一种方式来“诉苦”，比如写日记、画画、自言自语等等，同时，自己的所说、所写，孩子们又不愿意被他人知道，从而形成了既想让人了解自己，又害怕他

## <<怎样教育引导青春期的孩子>>

人了解自己的矛盾心理。

自制性与冲动性的矛盾几乎每个青春期的孩子都有强烈的求知欲、自尊心和好胜心。

在生活中，他们希望自己能够遵守规则，力尽义务，但客观上又往往难以较好地控制自己的情感，经常带着浓厚的情感色彩去看待周围的人和事。

比如有时片面地坚持己见，对老师、家长的要求合乎己意的就去办、不合己意的就盲目地拒绝或顶牛，不能控制自己，凭冲动行事，事过之后又非常后悔等等。

这说明了他们意志品质的发展还不成熟，自制力还不强，形成了自制性与冲动性的矛盾。

## <<怎样教育引导青春期的孩子>>

### 编辑推荐

《怎样教育引导青春期的孩子》：青春期是孩子从童年向青年过渡的时期，是成熟与幼稚更替的时期。

这个时期把握不好，孩子会走向叛逆；把握得好，孩子的人生境界会得到进一步地提升。

帮助孩子顺利、健康地度过这一特殊人生期，父母们就应该懂得青春期孩子的心理特征、个性发展、情绪变化，懂得与孩子的沟通技巧，关注孩子的学习细节，指导孩子学习一些生理知识和社交技巧等等。

边佳的这本《怎样教育引导青春期的孩子》就是以此为目的编写的。

青春期孩子强烈希望挣脱父母的束缚，青春期孩子更容易出现极端行为，把握好“唠叨”的度，倾听比说教更重要，平复孩子的妒忌心，别让借口代替孩子的责任心，科学疏导孩子的逆反心理，为何孩子觉得什么都“没意思”，对孩子与异性的交往保持平常心，帮助孩子走出早恋泥沼。

<<怎样教育引导青春期的孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>