

<<骨质增生三联防治>>

图书基本信息

书名：<<骨质增生三联防治>>

13位ISBN编号：9787508266633

10位ISBN编号：7508266633

出版时间：2011-2

出版时间：金盾

作者：陈东银//陈虹屹

页数：278

字数：186000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<骨质增生三联防治>>

内容概要

本书介绍了人体骨质增生的病因、病理、临床表现、诊断标准等基础知识，详细阐述了颈椎、腰椎、骶椎、髋关节、膝关节、踝关节、足跟部骨质增生的防治方法，包括西药治疗、中药治疗、理疗、封闭疗法和按摩、拔罐、刮痧、熏洗等自然疗法。其内容丰富新颖，可按图索骥，适合广大骨质增生患者及基层医务工作者阅读。

<<骨质增生三联防治>>

书籍目录

第一章概述

一、骨刺的形成

(一)椎间盘变性和骨质疏松

(二)病理性改变

(三)骨刺的组织来源

二、骨刺的临床意义

三、骨刺发生的机制及发病率

(一)骨刺与压力的关系(图1—1)

(二)人体重力与磨损

(三)脊柱骨刺发生的常见部位

四、椎体骨刺的分度

五、骨质增生的程度及疼痛原因

(一)判定骨质增生的程度

(二)疼痛原因

第二章颈椎骨质增生

一、颈部解剖与生理功能

二、发病机制

(一)年龄因素

(二)慢性劳损

三、临床表现

(一)颈型骨质增生

(二)神经根型骨质增生

(三)脊髓型骨质增生

(四)椎动脉型骨质增生

(五)交感神经型骨质增生

(六)食管压迫型骨质增生

(七)混合型骨质增生

四、颈椎骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

第三章腰、骶髋关节骨质增生

一、腰、骶部解剖与生理功能

二、发病机制

三、临床表现

四、腰、骶椎骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

第四章髋关节骨质增生

一、髋关节的解剖与生理功能

二、发病机制

三、临床表现

四、髋关节骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

<<骨质增生三联防治>>

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

第五章膝关节骨质增生

一、解剖与生理功能

二、发病机制

三、临床表现

四、膝关节骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

第六章踝关节骨质增生

一、踝部解剖与生理功能

(一)结构特点

(二)运动

(三)功能位

二、发病机制

三、临床表现

四、踝关节骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

第七章足部骨质增生

一、足部解剖与生理功能

(一)层次结构

(二)足部关节

(三)足部血管、神经

(四)足弓

二、发病机制

三、临床表现

四、足部骨质增生的治疗

(一)西医药治疗

(二)中医药治疗

(三)自然疗法

第八章骨质增生运动疗法

一、卧床医疗体操

(一)卧床运动

(二)卧床运动注意事项

二、站坐卧三位操

(一)站立体操

(二)坐位体操

(三)卧位体操

三、五行掌

(一)方法

(二)应用范围

四、易筋经

(一)方法

(二)应用范围

<<骨质增生三联防治>>

五、八段锦

(一)方法

(二)应用范围

六、五禽戏

(一)熊戏

(二)虎戏

(三)猿戏

(四)鹿戏

(五)鸟戏

<<骨质增生三联防治>>

章节摘录

版权页：插图：尖端分为两叉。

颈椎上关节突的关节面，向上偏后外侧，下关节突的关节面向下偏前内侧。

第1颈椎呈环形，名寰椎，无椎体，只有前弓和后弓。

两弓的两侧借侧块相连，侧块上面是上关节凹，接枕骨髁，下面是下关节面，与第2颈椎上关节突构成关节。

侧块后方有一横沟，称椎动脉沟，沟的外侧接横突孔，从孔向上穿行的椎动脉向内转入此沟进入枕骨大孔入颅内。

第1颈椎无棘突而只有后结节，第2颈椎从椎体向上突出齿状突，与第1颈椎的前弓构成关节，第1颈椎从此突旋转，故第2颈椎又称枢椎，其棘突较长宽，为颈椎棘突中最大者。

各颈椎骨之间由椎体小关节及关节囊、韧带和椎间盘相互紧密地连接在一起。

主要的韧带有前方的前纵韧带、后方的后纵韧带，两椎板间的黄韧带、棘突间的棘间韧带，以及棘上韧带。

颈部的棘上韧带最为粗大，又称为项韧带。

它们和小关节囊对颈椎骨起着良好的稳固作用。

颈部的肌肉群主要有颈阔肌、胸锁乳突肌、菱形肌、斜方肌、头夹肌、半棘肌、提肩胛肌、斜角肌等

。

这些肌肉群参与颈肩部的各种活动。

颈部的筋膜位于浅筋膜及颈阔肌筋膜的深面，各处厚薄不一；围绕颈顶部的诸多肌肉与筋膜和器官，并在血管和神经周围形成纤维鞘。

<<骨质增生三联防治>>

编辑推荐

《骨质增生三联防治》由金盾出版社出版。

<<骨质增生三联防治>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>