

<<妇科常见病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<妇科常见病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508266305

10位ISBN编号：7508266307

出版时间：2011-4

出版时间：金盾出版社

作者：陈惠中.

页数：343

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妇科常见病自然疗法>>

内容概要

本书重点介绍了经前期综合征、痛经、功能性子宫出血、围绝经期综合征、急性乳腺炎、乳腺增生病、产后缺乳、子宫肌瘤、子宫脱垂、炎性带下病、外阴瘙痒症、黄褐斑的自然疗法，包括中药内治、药膳疗法、针疗、灸疗、耳疗、足疗、手疗、脐疗、拔罐、刮痧、挑刺、割治、敷贴、药枕、按摩和物理、运动、沐浴、娱乐、心理、生活起居等治疗方法。由陈惠中主编的《妇科常见病自然疗法》内容通俗易懂，实用性强，适合患者及社区医师、基层医师阅读参考。

<<妇科常见病自然疗法>>

书籍目录

一、经前期综合征自然疗法

(一) 中药内治

- 1.治疗肝气郁结型经前期综合征中药方
- 2.治疗肝气郁结型经前期综合征中成药
- 3.治疗血瘀型经前期综合征中药方
- 4.治疗血瘀型经前期综合征中成药
- 5.治疗肾阴虚型经前期综合征中药方
- 6.治疗肾阴虚型经前期综合征中成药
- 7.治疗肾阳虚型经前期综合征中药方
- 8.治疗肾阳虚型经前期综合征中成药
- 9.治疗血虚型经前期综合征中药方
- 10.治疗血虚型经前期综合征中成药
- 11.治疗风热型经前期综合征中药方
- 12.治疗风热型经前期综合征中成药

(二) 药膳疗法

- 1.经前期综合征患者饮食宜忌
- 2.治疗肝气郁结型经前期综合征药膳方
- 3.治疗血瘀型经前期综合征药膳方
- 4.治疗肾阴虚型经前期综合征药膳方
- 5.治疗肾阳虚型经前期综合征药膳方
- 6.治疗血虚型经前期综合征药膳方
- 7.治疗风热型经前期综合征药膳方

(三) 针疗

- 1.经前期综合征的主配穴针刺治疗
- 2.经前期综合征辨证针刺治疗
- 3.经前期综合征的辨病针刺治疗
- 4.经前期综合征的梅花针治疗
- 5.经前期综合征头皮针治疗
- 6.经前期综合征电针治疗
- 7.针刺合中药治疗经前期综合征的临床疗效
- 8.针刺合艾灸治疗经前期综合征的临床疗效
- 9.针刺合电针治疗经前期综合征的临床疗效
- 10.头皮针合针刺透穴治疗经前期综合征的临床疗效

(四) 灸疗

- 1.经前期综合征温和灸治疗
- 2.经前期综合征的温针灸治疗

(五) 耳疗

- 1.经前期综合征的耳针治疗
- 2.经前期综合征王不留行耳压治疗
- 3.经前期综合征磁珠耳压治疗
- 4.耳压治疗经前期综合征的临床疗效

(六) 按摩疗法

- 1.经前期综合征穴位按摩治疗
- 2.经前期综合征穴位按摩刺血治疗
- 3.按摩十二法治疗经前期综合征的临床疗效

<<妇科常见病自然疗法>>

(七) 运动疗法

1. 步行锻炼对经前期综合征防治有益
2. 慢跑对经前期综合征防治有益
3. 爬楼梯锻炼对经前期综合征防治有益
4. 跳舞对经前期综合征防治有益

(八) 娱乐疗法

1. 幽默疗法对经前期综合征防治有益
2. 音乐疗法对经前期综合征防治有益
3. 书画疗法对经前期综合征防治有益
4. 花卉疗法对经前期综合征防治有益

二、痛经自然疗法

(一) 中药内治

1. 治疗气滞血瘀型痛经中药方
2. 治疗气滞血瘀型痛经中成药
3. 治疗寒湿凝滞型痛经中药方
4. 治疗寒湿凝滞型痛经中成药
5. 治疗气血虚弱型痛经中药方
6. 治疗气血虚弱型痛经中成药
7. 治疗肝肾亏损型痛经中药方
8. 治疗肝肾亏损型痛经中成药
9. 玄灵汤加减治疗原发性痛经的临床疗效
10. 当归止痛汤治疗原发性痛经的临床疗效
11. 归芍棱乌莢草汤治疗原发性痛经的临床疗效
12. 痛经汤治疗原发性痛经的临床疗效
13. 青春舒汤治疗青春期原发性痛经的临床疗效
14. 小柴胡汤加味治疗原发性痛经的临床疗效
15. 加味没竭汤治疗原发性痛经的临床疗效

.....

- 三、功能性子宫出血自然疗法
- 四、围绝经期综合征自然疗法
- 五、急性乳腺炎自然疗法
- 六、乳腺增生病自然疗法
- 七、产后缺乳自然疗法
- 八、子宫肌瘤自然疗法
- 九、子宫脱垂自然疗法
- 十、炎性带下病自然疗法
- 十一、外阴瘙痒自然疗法
- 十二、黄褐斑自然疗法

<<妇科常见病自然疗法>>

编辑推荐

女性，由于在解剖上有子宫和卵巢，在生理上有经、带、胎、产、乳等特点，故在生理和病理上与男性有所不同。

由陈惠中主编的《妇科常见病自然疗法》主要介绍治疗妇科常见的12种疾病的自然疗法，即经前期紧张综合征、痛经、功能性子宫出血、围绝经期综合征、急性乳腺炎、乳腺增生病、产后缺乳、子宫肌瘤、子宫脱垂、炎性带下病、外阴瘙痒症、黄褐斑等。

<<妇科常见病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>