

<<超省钱美丽小窍门>>

图书基本信息

书名：<<超省钱美丽小窍门>>

13位ISBN编号：9787508263984

10位ISBN编号：7508263987

出版时间：2010-8

出版时间：金盾出版社

作者：优图生活

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<超省钱美丽小窍门>>

### 前言

“云想衣裳花想容”，爱美是女人的天性。

有位时尚界的老前辈曾说：“虽然不是每个女人生来都美丽万分，但只要你拥有美丽的梦想，并坚持下去实现，那么你就是美丽的”。

在通往美丽梦想的道路上，我们总会遇到这样或那样的问题，如青春痘、黑眼圈、色斑……这些问题解决不好，会让你的美丽大打折扣，肥胖臃肿的身材也会让许多美眉丧失美丽的自信……也许，有一些人抱有这样的观念：年轻=美貌，也有一些人认为，使用高档的护肤品、拥有私人美容顾问、去高级美容会所才能使自己的容貌变得美丽起来。

美丽在她们眼里是奢侈的，是需要花大价钱的。

其实，美丽并不奢侈。

真正的美丽，首先在于你的心态，用心对待自己，用心爱自己，永远不放弃美的梦想；其次是你的行动，把变美的行动融入到每一天的生活中去，且持之以恒。

那么，你的美丽梦想就会实现。

在美容过程中，也许你还需要一位贴心的帮手，告诉你怎样才能少走弯路，不走错路；告诉你在遇到难题的时候该怎样解决。

这本精心编撰的《超省钱美丽小窍门》就是这样一位贴心的朋友，它为你介绍的美肤、塑身、发型等数百个美丽小窍门都易学、实用、有效。

拥有它，你就拥有了花小钱，甚至不花钱也能打造出独特之美的法宝！

书中还为美眉们准备了一章超实用的应急小窍门——妆容SOS。

掌握了这些应急小窍门，你可以从容处理突发的妆容问题，让你永远淡定、得体、不出糗。

高贵不贵，最贵的是坚持美丽的心情。

有了这样一份执着与坚持，相信你会得到内外兼修的美丽。

## <<超省钱美丽小窍门>>

### 内容概要

这是一本为追求时尚的青春女孩编写的实用性美容图书。

本书精选了数百个实用、有效的扮靓小窍门，您可按照书中介绍的方法、步骤将这些美容小窍门应用与日常生活之中。

本书是您美容路上最贴心的朋友，拥有它，您可花小钱，甚至不花钱也将自己打扮得美丽多姿，仪态万种，塑造出与众不同的美丽。

## &lt;&lt;超省钱美丽小窍门&gt;&gt;

## 书籍目录

第一章 美丽SOS, 超实用的应急小窍门 一、临出门时头发乱翘怎么办 二、熬夜后脸色灰暗怎么办 三、起床后发现脸部浮肿怎么办 四、外出时发现脸部有疹子怎么办 五、化妆后感觉脸部又痒又痛怎么办 六、约会时满脸油光怎么办 七、睫毛膏和眼影晕染在眼脸上怎么办 八、画好的眼线糊了怎么办 九、做彩妆时睫毛膏干了怎么办 十、涂完眼影后找不到睫毛夹怎么办 十一、如何补救“熊猫眼” 十二、熬夜后眼球有红血丝怎么办 十三、早晨起床后发现眼睑浮肿怎么办 十四、眼部肌肤出现了小细纹怎么办 十五、怎样隐藏粗大毛孔 十六、不小心将腮红涂得太过了怎么办 十七、脸庞看起来松弛、没精神怎么办 十八、鼻尖有翘起的小干皮, 不好打粉底怎么办 十九、拍照时发现鼻头长有痘痘怎么办 二十、口红较干, 涂抹不均匀怎么办 二十一、出门后发现口红颜色不对怎么办 二十二、脖子上的皱纹很明显怎么办 二十三、皮肤暴晒后怎样补救 二十四、穿露背装时发现背部肌肤干燥、脱皮屑怎么办 二十五、在公共场合丝袜破了怎么办 第二章 百物大利用, 最省钱瘦身法 一、利用浴缸来塑身 二、枕头塑腿睡前操 三、穿上拖鞋来美腿 四、小动作帮你瘦腿、收臀 五、靠墙站立瘦身法 六、仰卧半起座练习更减肥 七、七分运动三分揉, 减去腹部肌肉 八、泡脚减肥法 九、刷牙, 刷刷瘦 十、使用橡皮筋来瘦身 十一、粗盐泡澡, 加速肌肤排毒 十二、在家也能做的芳香SPA(水疗) 第三章 DIY出可媲美高档护肤品的使用效果 一、美白皮肤, 内调外养一起来 二、淡斑、祛斑, 来点西红柿吧 三、去油、控油全方位 四、用冰冻汤匙来收缩毛孔 五、痘痘高发期的紧急“救援” 六、去疤无痕, 食物来帮忙 七、用BB油和苏打水对付顽固黑头 八、去眼袋, 冷、热敷结合最有效 九、彻底赶走“熊猫眼” 十、起床后的美丽小窍门 十一、做足防辐射保养 十二、晒后修复 十三、煲汤+面膜, 让皮肤水嫩起来 十四、淘米水嫩肤法 十五、自制化妆水, 让肌肤更水嫩 十六、去角质, 只需两元钱 十七、预防长皱纹的小窍门 十八、五分钟按摩瘦脸法 第四章 会挑会用, 让每一分钱都花得超值 一、过期护肤品的另类用法 二、闲置化妆品再“利用” 三、保管好你的化妆工具, 让它们“超龄服役” 四、选对洗面奶, 不花冤枉钱 五、清洁做到位, 护肤才能更有效 六、混搭精品, 平价产品有时更“对路” 七、选择与正确使用精华液 八、揪出美丽“伪斗士”, 不做冲动购物派 九、日霜、晚霜必须分开用吗 十、眼霜用对了, 使用效果才能有保证 十一、让你的防晒霜使用更有效 十二、隔离霜能当防晒霜用吗 十三、护肤品用多少, 得听“面子”的 十四、将护肤品的功效发挥得淋漓尽致 十五、适时进行正确的肌肤保养 十六、怎样挑选纸面膜 十七、怎样敷面膜更有效 十八、怎样提升眼膜的使用效果 十九、用一支口红打造不同妆效 二十、粉底抹对了才能用得更“省料” 二十一、以眼型和睫毛长度来选定睫毛膏 二十二、怎样选用腮红 二十三、选购一款称心如意的高性价比眼影 第五章 百变发型自己做 一、选择最适合你的发型 二、可爱俏皮风格发型 三、浪漫风格发型 四、甜蜜风格发型 五、干练风格发型 第六章 注重细节, 小民女的完美主义 一、你的洗发方法正确吗 二、怎样消除头发分叉与头屑 三、烫发、染发后的打理小窍门 四、让嘴唇水润的秘诀 五、巧用唇彩、唇膏, 塑造最美唇妆 六、怎样为你的牙齿美容 七、选择适合你的关白牙齿产品 八、土豆+蜂蜜, 让颈部更嫩白 九、五分钟美颈法 十、善用护手霜, 十指更柔嫩 十一、怎样打造你的纤纤玉手 十二、冬季最需要护甲 十三、正确选择与使用美甲化妆品 十四、怎样去除膝盖角质 十五、保养、健美脚踝 十六、在家做芳香SPA, 释放足部疲劳 十七、脱掉高跟鞋, 保养脚后跟 十八、让每一寸肌肤都享受到你的呵护 附录 物美价廉的美容品 一、洁面产品 二、化妆水 三、乳液 四、面霜 五、眼霜 六、面膜 七、防晒 八、彩妆 九、卸妆产品 十、其他产品

## <<超省钱美丽小窍门>>

### 章节摘录

插图：颜色：一般说来，肤色白皙的人适合粉紫色系；肤色暗黄适合橘色系。

近年来流行“裸唇”，不同肤色应该使用的裸唇色也是不同的，白皙的人可挑选偏粉的裸唇色，才不至于显得病态；暗黄肤色的人挑选偏橘的裸唇色，可让脸色更好看。

选用唇膏还是唇彩好唇膏是最原始、最常见的口红，一般为固体，质地比唇彩要干和硬。

唇膏的好处是色彩饱和度高，颜色遮盖力强，而且由于是固体，一般不容易因唇纹过深而外溢，用它来修饰唇型、唇色最合适不过。

唇彩也是唇部化妆品的一类，是近年来才出现的。

与唇膏不同的是，唇彩一般是黏稠的液体，色泽比传统唇膏更亮丽、更多变，但从持久度来讲则不如唇膏。

唇彩的好处在于能够很好地遮盖唇纹，比固体的唇膏滋润度更高。

在日常使用中可将唇膏和唇彩搭配起来使用，先使用色彩饱和的唇膏给唇部打底，再在唇部涂上光泽度强的唇彩，即可塑造出立体的唇型。

<<超省钱美丽小窍门>>

编辑推荐

《超省钱美丽小窍门》：招招实用的扮靓小窍门，为您的美丽加分，点点滴滴的化妆细节，助你塑造出与众不同的魅力。

<<超省钱美丽小窍门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>