

<<名医谈中老年保健与防治疾病>>

图书基本信息

书名：<<名医谈中老年保健与防治疾病>>

13位ISBN编号：9787508262918

10位ISBN编号：7508262913

出版时间：2010-5

出版时间：金盾出版社

作者：郑秋甫

页数：269

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<名医谈中老年保健与防治疾病>>

### 内容概要

这是一本面向大众特别是中老年养生与保健的科普读物，分“生活篇”和“疾病篇”两部分。作者依据近半个世纪的临床医疗实践和丰富的保健工作经验，深入浅出地讲解了“天人合一”的长寿养生理念，提出了人体健康“内因与外因”关系等诸多颇具新意的观点；在“疾病篇”中，作者对中老年常见疾病在诊断、治疗中的特点，应遵循的原则，需注意的事项等，均作了详尽细致的阐述和论述。

本书尤其适合广大中老年朋友及各级医疗卫生保健工作人员阅读。

## <<名医谈中老年保健与防治疾病>>

### 书籍目录

第一篇 生活篇 第一讲 健康老龄化 一、人口老龄化的现状 二、什么叫健康？

三、什么叫预期寿命和寿限？

四、衰老与延缓衰老的一些学说 (一)自由基与衰老 (二)免疫功能失调与衰老 (三)神经内分泌紊乱与衰老 (四)瘦素 五、社会心理因素与衰老 第二讲 影响健康长寿的十大因素 第三讲 平衡膳食 合理营养 第四讲 适量运动 第五讲 正确把握“度” 第二篇 疾病篇 第六讲 冠心病 第七讲 高血压 第八讲 合理应用阿司匹林 第九讲 心律失常 第十讲 中老年2型糖尿病 第十一讲 中老年头晕与眩晕 第十二讲 老年直立性低血牙和餐后低血压 第十三讲 中老年人晕厥 第十四讲 心力衰竭

## <<名医谈中老年保健与防治疾病>>

### 编辑推荐

《名医谈中老年保健与防治疾病》是为中老年朋友和基层医生所写，《名医谈中老年保健与防治疾病》中内容曾以讲座的形式在《解放军保健医学》杂志(后更名为《中华保健医学》杂志)陆续刊登，深受广大读者欢迎。

因为主要是针对各级医生阅读，所以疾病篇写得比科普文章稍深一点，专业知识相对多了一些，但对广大中老年朋友仍有参考意义。

这次大章节加以修改并增补，编纂成书，以飨读者。

社会在进步，医学在发展，实践，认识，再实践，再认识，今天认为对的观点，明天可能是不正确的。

《名医谈中老年保健与防治疾病》中很多观点来自于从医的实践、观察、体会，难免有井底之误。望读者如吃鱼，享受鱼肉，吐掉骨头。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>