

<<中风防治300问>>

图书基本信息

书名：<<中风防治300问>>

13位ISBN编号：9787508259475

10位ISBN编号：7508259475

出版时间：2009-11

出版时间：金盾出版社

作者：孙怡 编

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中风防治300问>>

### 前言

《中风防治200问》自发行以来，在我国台湾“国际村文库书店”出版发行繁体字版本，并畅销世界各地，国内已第12次印刷发行194000册。

可见此书是深受广大读者喜爱的一本开卷有益之书。

《中风防治300问》（第2版）是在《中风防治200问》的基础上进行修改和补充的，书中不仅增加了100个问题，而且增加了防治脑中风的最新知识。

社会在进步，医学在发展，脑中风的发病率、患病率、病死率、致残率等如何能控制，如何预防脑中风，患了脑中风如何治疗，中医药如何防治脑中风，如何康复治疗以减少后遗症，如何提高患者生活质量、回归社会，近10多年来对脑中风的预防、诊断、治疗研究取得了哪些新进展，又有了什么新疗法、新观念，怎样将中风患者的康复从过去的“三分治七分养”转变到“三分治七分练”，怎样靠运动功能再学习和训练而获得更有效的康复等问题，都是患者和家属非常关心的。

再版的《中风防治300问》将防治脑中风的最新知识，简明清晰地以问答形式予以介绍，并以崭新的内容奉献给广大读者。

希望本书能成为一册指导和护佑健康，更实用、更适合居家阅读，以及供农村、社区医护人员、健康管理人员或健康需求者阅读参考的“掌中小书”。

## <<中风防治300问>>

### 内容概要

本书在《中风防治200问》的基础上进行了修改和补充，系统介绍了中风(脑血管病)的基础知识、病因、危险因素、先兆与临床表现、检查与诊断、中西医结合治疗和中风患者的护理，特别介绍中风患者的饮食与食疗，重点介绍中风患者的康复训练和中风的预防。

内容丰富，深入浅出，通俗易懂，科学实用，适合中风患者及家属、基层医护人员、健康管理人员参考阅读。

## 作者简介

孙怡，中国中医科学院西苑医院神经科主任医师、研究生导师。

曾任中国中西医结合学会神经科

专业委员会首届及第二届主任委员，现为名誉主任委员。

擅长中西医结合诊治脑血管疾病，有关脑血管疾病科研项目获国家中医药管理局、北京市及中国中医科学院科技成果奖；主编及参编著作10部，其中《实用中西医结合神经病学》获中华中医药学会科学技术著作二等奖。

曾在医学杂志上发表论文百余篇。

## <<中风防治300问>>

### 书籍目录

- 一、中风的基础知识
- 1.什么是中风？
- 2.中风分几类？
- 包括哪些病？
- 3.出血性中风是怎么发生的？
- 4.什么是高血压及高血压病？
- 5.什么是动脉硬化？
- 与中风有何关系？
- 6.什么是脑出血？
- 7.什么是蛛网膜下隙出血？
- 8.蛛网膜下隙出血常见并发症有哪些？
- 9.缺血性中风是怎么发生的？
- 10.什么是短暂性脑缺血发作？
- 11.什么是血栓？
- 血栓是怎么形成的？
- 12.什么是脑梗死？
- 13.什么是动脉粥样硬化血栓形成性脑梗死？
- 14.什么是栓塞性脑梗死？
- 15.什么是大面积脑梗死？
- 16.什么是出血性脑梗死？
- 17.什么是腔隙脑梗死？
- 18.什么是分水岭脑梗死？
- 19.什么是无症状性脑梗死？
- 20.中风急性期最常见的并发症有哪些？
- 21.什么是脑疝？
- 中风引起的最常见脑疝有几种？
- 22.脑出血在什么情况下并发消化道出血？
- 23.出血性中风患者为什么会发热？
- 24.什么是中风后继发癫痫？
- 25.什么是中风后抑郁？
- 26.什么是肩一手综合征？
- 27.什么是血管性痴呆？
- 28.什么是意识和意识障碍？
- 29.怎样判断患者意识障碍程度？
- 30.什么是植物人？
- 31.什么是内囊？
- 与脑出血有何关系？
- 32.什么是中风“三偏”症状？
- 33.什么是锥体束征？
- 怎样检查？
- 34.什么是瘫痪？
- 如何判断肢体瘫痪程度？
- 35.如何判断中风患者的嘴歪舌偏？
- 36.什么是延髓麻痹和假性延髓麻痹？
- 37.什么叫失语？
- 中风失语有几种类型？

<<中风防治300问>>

38.脑血液循环为什么特别重要？

39.脑血管的分布与中风的的关系如何？

40.哪些人容易发生中风？

41.年轻人能患脑中中风吗？

42.儿童会不会患脑中中风？

43.为什么说脑中中风是威胁人类健康和生命的重大疾病？

44.世界各地脑中中风流行状况如何？

45.我国脑中中风流行状况如何？

二、中风的病因和危险因素 46.中风的主要病因是什么？

.....三、中风先兆与临床表现四、中风的检查与诊断五、中风的六、中风患者的护理七、中风患者的饮食与食疗八、中风患者的康复治疗九、中风的预后和预防

## 章节摘录

插图：动脉硬化是由于血脂异常及高血压等多种因素引起的动脉血管内膜脂质沉积物增多，致使动脉血管壁增厚、管腔狭窄、失去弹性而变僵硬的病理变化。

因动脉血管内膜沉积的脂质外观呈黄色粥样，故称为动脉粥样硬化。

动脉粥样硬化是怎样形成的呢？

正常动脉管壁分三层：即内膜、中膜、外膜。

内膜是单层内皮细胞和由薄层疏松结缔组织内皮下层构成；中膜是由10~40层斜行的平滑肌细胞构成，并有胶原、弹性纤维和糖蛋白等环绕平滑肌细胞；外膜是由胶原、糖蛋白、成纤维细胞和柱细胞构成。

正常动脉管壁内膜是光滑的，血液在血管内畅通无阻。

动脉粥样硬化病变随着人们年龄的增长和其他相关因素影响，血管内皮常有生理性慢性炎症反应性轻微损伤，内膜损伤后脂质和复合糖类沉积，纤维组织增生和钙质沉着，动脉中层逐渐退变和钙化形成动脉粥样硬化。

引起动脉粥样硬化的因素主要有：生理性因素。

如年龄以中老年人多见，其实病变在青年期甚至儿童期即开始，只不过到中老年期才出现临床表现；性别上以男性多见，男女比例约为2：1。

因为雌激素能降低血浆胆固醇、改善血管内皮功能。

病理性因素。

如高血压、高血脂、高血糖、同型半胱氨酸、肥胖等。

不良生活行为因素。

如吸烟、酗酒、喜食高热能高脂肪等。

遗传。

有家族史的家庭中，年轻时患病率是无家族史的5倍。

职业。

从事脑力劳动者多见，体力劳动者少见。

微量元素摄入异常等。

动脉粥样硬化是脑中风的主要危险因素之一，无论是出血性中风，还是缺血性中风，脑动脉粥样硬化都是其病理基础。

<<中风防治300问>>

编辑推荐

《中风防治300问(第2版)》：知名专家会诊解答防治疑难传授科学知识为您健康护航

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>