

<<家庭拔罐疗法>>

图书基本信息

书名：<<家庭拔罐疗法>>

13位ISBN编号：9787508257792

10位ISBN编号：7508257790

出版时间：2009-8

出版时间：金盾出版社

作者：刘强

页数：200

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<家庭拔罐疗法>>

### 前言

拔罐疗法是我国广泛流传的一种民间疗法，在家庭日常生活中有时会发生一些小伤小病，在不方便就医的情况下采用拔罐的方法进行自治，往往收到非常好的效果。

俗话说“ 针灸拔罐，病去一半 ”。

在家庭中拔罐，由于操作简便、安全，疗效突出，受到了广大群众的欢迎。

现已成为家庭防病、自治的有效保健疗法。

拔罐疗法取材方便，可用竹罐、玻璃罐、陶罐、金属罐，也可用蛐蛐罐、罐头瓶、药瓶、玻璃杯，以及口小腔大，口部光滑平整，不怕热，能产生一定吸引力的筒状器具均可使用。

近年来，又研制了真空抽气罐，具有无需用火，使用方便等特点，更方便了家庭拔罐疗法的操作。

拔罐疗法不仅操作简单，而且经济实惠，安全有效。

拔罐疗法，是以罐为工具，利用燃烧、加热、抽气等方法排除罐内空气而形成负压，使罐吸附于体表特定部位（患处或穴位），产生广泛刺激，使被拔部位的组织充血和皮下轻微瘀血，促使经络畅通，以达到调整机体功能，恢复生理状态，祛除疾病和强壮身体为目的的一种物理性治疗方法。

可用于内科、外科、妇产科、儿科及皮肤科常见病症。

随着医疗保健知识的普及，以及人们保健意识不断的增强，对于保健知识、技法的需求呼声很高，从简单的治疗，到治病机理的掌握，都有所要求。

## <<家庭拔罐疗法>>

### 内容概要

本书简要介绍了拔罐疗法的发展史、治疗作用、适用范围、操作步骤、常用穴位等；详细介绍了内科、外科、儿科、五官科、皮肤科等常见病症的拔罐方法及注意事项。

## &lt;&lt;家庭拔罐疗法&gt;&gt;

## 书籍目录

一、概述 1、拔罐疗法的起源与发展 2、拔罐疗法治疗病症的原理 3、拔罐疗法适用范围 二、人体经络 1、经络系统的组成 2、十二经脉 3、十二经脉分布和循行走向 4、奇经八脉 5、十五络 6、十二经别 7、十二经筋 8、十二皮部 9、十二经脉循行流注规律 10、经络系统的作用 11、经络系统的治疗作用 三、拔罐疗法基本常识 1、常用部位 2、穴位分类 3、腧穴取穴方法 4、常用穴位定位及主治 5、常用罐具 6、常用排气方法 7、常用拔罐方法 8、拔罐后皮肤反应 9、罐具选择 10、拔罐常用辅助材料 11、注意事项 12、禁忌证 四、内科病症拔罐疗法 1、感冒 2、支气管炎 3、支气管哮喘 4、肺炎 5、高血压病 6、心律失常 7、心绞痛 8、胃炎(胃脘痛) 9、肠炎 10、便秘 11、膈肌痉挛 12、糖尿病 13、肥胖症 14、神经衰弱 15、偏头痛 16、面神经麻痹 17、脑中风后遗症 18、泌尿系感染 19、遗精 20、阳痿 五、外科病症拔罐疗法 1、落枕 2、颈椎病 3、肩周炎 4、肱骨外上髁炎 5、急性腰扭伤 6、坐骨神经痛 7、膝关节痛 8、足跟痛症 9、丹毒 10、急性乳腺炎 11、痔疮 12、脱肛 六、妇产科病症拔罐疗法 1、痛经 2、闭经 3、盆腔炎 4、带下病 5、子宫脱垂 6、妊娠呕吐 7、产后缺乳 8、更年期综合征 七、儿科病症拔罐疗法 1、小儿高热 2、小儿疳积 3、小儿消化不良 4、小儿厌食 5、小儿流涎 6、小儿遗尿 7、流行性腮腺炎 八、五官科病症拔罐疗法 1、急性结膜炎 2、麦粒肿 3、慢性鼻炎 4、鼻出血 5、慢性咽炎 6、急性扁桃体炎 7、梅尼埃病 8、牙痛 9、复发性口腔溃疡 10、耳鸣、耳聋 九、皮肤科病症拔罐疗法 1、痤疮 2、荨麻疹 3、带状疱疹 4、神经性皮炎 5、湿疹 6、皮肤瘙痒症

## &lt;&lt;家庭拔罐疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

一、概述 拔罐疗法是在民间家庭中广为流传、简便实用、疗效显著的一种外治疗法。拔罐疗法又称为“角法”或“火罐”、“吸筒法”、“拔筒法”，是以罐为工具，利用燃烧、蒸气、抽气等将罐中的空气排空，罐内形成负压状态，使罐吸附于所需要治疗的部位（穴位），产生温热刺激，使吸拔局部出现充血或瘀血现象，从而达到治疗全身疾病和局部疾病目的的一种常用外治法。

（一）拔罐疗法的起源与发展 拔罐疗法是中医学的一个组成部分，有着悠久的历史，并在我国民间广为流传，可治疗多种疾病而深受广大患者的欢迎。

拔罐疗法古称“角法”，是因为古人以兽角做罐治病，故而得名。

有关角法最早的文字记载见于我国现存最古的医方书《五十二病方》中。

书中在治疗痔疾里便有“……以小角角之，如熟二斗米顷而张角，系以小绳，剖以刀……”的记载。这说明当时的角法是治疗痔疾的综合性措施之一，尽管文中对角法本身没有作详细的记载，但从“角之”与“张角”等字义分析，不难知道，早在先秦时期便已有应用负压原理的角法治疗疾病了。

<<家庭拔罐疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>