

<<头痛防治123问>>

图书基本信息

书名：<<头痛防治123问>>

13位ISBN编号：9787508257761

10位ISBN编号：7508257766

出版时间：2009-12

出版时间：金盾出版社

作者：孙斌，马烈 主编

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<头痛防治123问>>

### 前言

强调头痛防治的重要性，一是因为它是各科患者常见的症状之一，在一般人群中头痛的发生率约为10%，在神经科门诊更多见；二是头痛可以长期存在、反复发生，严重地影响工作、学习和生活，并且可能是某些严重疾病的征兆。

头痛若能及时得到诊治，可取得满意的效果；如能早期预防，可以不发作或少发作。

由于头痛的病因、机制十分复杂，故其诊断和防治措施是多方面的。

随着现代科学技术的飞跃发展，有关头痛的研究也有了长足进步。

比如神经影像学的头颅CT、磁共振检查的临床应用，电生理、神经生化和免疫学研究的进展，在流行病学调查中计算机的运用等，都为研究头痛拓宽了道路。

国内于1989年成立了中华疼痛研究会及头痛专业委员会，有关专家已做了大量工作。

为了普及头痛的防治知识，孙斌同志牵头重新编写了这本《头痛防治123问》。

参加编写的同志都是工作在第一线的临床医师，他们将临床常向患者和家属解答或强调的问题总结汇集，以问答形式介绍了有关头痛的病因、诊断、治疗和预防知识。

其内容深入浅出，注重科学性，实用性和可读性，以帮助头痛患者解决实际问题。

## <<头痛防治123问>>

### 内容概要

本书以问答形式，系统介绍了头痛的发病原因、症状特征、诊断要点、预防措施和治疗方法。其内容科学实用，文字通俗易懂，可供患者及基层医护人员阅读参考。

## <<头痛防治123问>>

### 作者简介

孙斌，主任医师，任职于中国人民解放军总医院神经内科36年，退休后继续从事临床一线工作至今。曾于1988年赴意大利维罗纳大学神经病研究所研修1年，在神经内科专业工作40年余，对神经系统疾病具有丰富的临床诊治经验，尤其对头痛、眩晕、不自主运动等有自己独到诊治经验。

曾获国家级继续医学教育项目4项，撰写专业文章100余篇。

主编专著《新编神经系统疾病诊疗手册》、《神经系统人名病征》2部。

主编《脑血管病防治200问》，《周围神经病防治150问》，《帕金森病诊治120问》，《帕金森病健康指南》，《头痛防治120问》等科普书，并取得良好的社会反响。

如需获得更多讯息，可登陆个人网页<http://www.sunbinmd.com>马烈，医学硕士，副主任医师。

从事神经内科临床工作15年余。

1992年河南医科大学本科毕业，先后在广州南方医院进修和读硕士4年。

曾有幸与北京、上海的国内知名专家在一起工作和学习，积累了丰富的神经内科临床工作经验，尤其在疑难少见疾病的诊疗方面有所收获。

近5年在中华医学杂志发表文章4篇，参编《帕金森病健康指南》、《神经系统人名病征》等书籍，为《头痛防治123问》的主编之一。

## &lt;&lt;头痛防治123问&gt;&gt;

## 书籍目录

## 一、头痛一般知识 1.什么是疼痛？

头痛是怎么回事？

2.为什么说头痛是常见症状？

3.颅内有哪些组织可以致痛？

4.颅外有哪些组织可以致痛？

5.头部痛觉是怎样传导至大脑的？

6.何谓痛阈？

与头痛有何关系？

7.头痛在性别方面有什么差别吗？

8.年龄与头痛有什么关系？

9.头痛性质分为几种？

10.头痛部位对诊断疾病有何重要性？

11.头痛病程长短有什么重要意义？

12.头痛与季节变化有关吗？

13.哪些因素常引起头痛？

14.头痛会遗传吗？

15.情绪与头痛有何关系？

16.哪些环境因素可引起头痛？

17.吸烟与头痛有何关系？

18.饮酒过量为什么会引起头痛？

19.头痛与月经有何关系？

20.性交会引起头痛吗？

21.睡眠与头痛有何关系？

22.感染发热为何引起头痛？

23.不良气味为什么使人头痛？

24.头痛在临床上是怎样分类的？

25.头痛常有哪些伴随症状？

26.头痛病人应做哪些体格检查？

27.头痛时为什么要做腰穿？

28.哪些辅助检查有助于诊断头痛？

29.头痛时为什么要测血压？

30.看眼底对头痛病人有何意义？

31.什么是脑电图？

它对头痛诊断有何意义？

32.多普勒超声对头痛诊断有意义吗？

33.头痛时为什么要拍头颅X线平片？

34.脑CT在头痛诊断中有何重要性？

35.什么是CT增强扫描？

它对诊断头痛有何意义？

36.头部磁共振成像对头痛有何重要诊断意义？

37.做磁共振检查前有何要求？

38.何谓神经递质？

39.头痛与神经递质有什么关系？

40.预防头痛的基本原则是什么？

41.治疗头痛的基本原则是什么？

<<头痛防治123问>>

42. 针刺治疗头痛选穴的原则是什么？

43. 头痛时为什么应该冷敷？

二、头痛诊治和预防三、头痛的中医治疗附录一 治疗头痛常用药物附录二 国际头痛学会头痛分类和诊断标准（第2版）

## &lt;&lt;头痛防治123问&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：5.头部痛觉是怎样传导至大脑的？

各种疼痛刺激作用于神经末梢的痛觉感受器，而后产生冲动，经痛觉传导通路向中枢传导，最终传导至大脑皮质，由皮质综合分析而感知疼痛。

其传导通路如下：致痛刺激因素 感受器 传入神经纤维 脊髓后角灰质 丘脑 大脑皮质。

引起头痛的因素很多，有物理的、化学的和机械性因素等。

例如，细菌感染及其毒素引起的头痛，属于生物化学性因素；向椎管内注射某些药物，可成为化学性刺激因素；颅内血肿、脓肿或肿瘤（这些统称为“占位性病变”），达到一定大小而引起头痛，可成为机械性因素。

（1）感受器：指感觉神经及其终末感受部分，统称为感受器。

研究发现，感受器具有特异性生理功能，如机械能伤害感受器、热伤害感受器、多应伤害感受器（即可对一种以上的伤害性刺激发生反应）。

感受器在人体分布很广，皮肤、黏膜、肌肉、关节、血管、硬脑膜和内脏均有感受器分布。

（2）传入神经纤维：传导头部痛觉主要由三叉神经、颈神经1~3和舌咽神经、迷走神经，这称为一级神经元；二级神经元包括上部颈髓后角灰质和脑干内的三叉神经感觉核。

经脊髓丘脑束和三叉神经丘系，传导至丘脑后腹核，在此交换神经元（三级神经元），然后投射到大脑皮质感觉区而被感知。

<<头痛防治123问>>

编辑推荐

《头痛防治123问(第2版)》总印数已达20万册以上。



<<头痛防治123问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>