

<<糖尿病321个警示点>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病321个警示点>>

13位ISBN编号：9787508257303

10位ISBN编号：7508257308

出版时间：2009-7

出版时间：金盾出版社

作者：陈艳 主编

页数：222

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<糖尿病321个警示点>>

前言

糖尿病是一个复杂的内分泌代谢性疾病，其患病率正处于急剧上升趋势。2002年资料提示，我国有糖尿病患者2 000多万人，而2007年糖尿病患者约为3 980万，另有近2 0007 / 人的糖耐量减低。

据国际糖尿病联盟估计，到2025年我国的糖尿病患者将达5 930万。20年来，我国糖尿病患病率呈倍数增长，是全球糖尿病患病率增长最快的国家之一，位全世界排行第二的糖尿病大国。

由于中国人对糖尿病具备高易感性，人口老年化逐渐形成，这些因素都导致糖尿病的发生与发展。另外，我国人民的糖尿病防治知识缺乏，治疗意识淡薄，专业技术人员严重缺乏，糖尿病不能早期诊断，症状轻者不能坚持规范化治疗，多以并发症症状就诊，上述诸多因素使得糖尿病无法得到有效控制。

3 / 4的糖尿病患者血糖达标不理想，伴有高血压、血脂紊乱、肥胖、高尿酸血症、高凝血症等，并损害糖尿病患者全身的大小血管，由此引发或加重心脑血管病变。

随着医疗科技的发展，胰岛素的广泛应用，以及降糖药的合理应用，在防治糖尿病及其急、慢性并发症方面有了新进展，提高了治疗效果，降低了并发症的发生率、致残率及病死率。

<<糖尿病321个警示点>>

内容概要

本书从糖尿病的基础知识、检查诊断、饮食治疗、运动治疗、西药治疗、中药调理、并发症控制及其他相关方面，以“警示点”的形式为糖尿病患者普及防治知识。

其内容丰富，科学实用，通俗易懂，适合广大糖尿病患者及其家属阅读，也可供基层医务人员参考。

<<糖尿病321个警示点>>

作者简介

陈艳，中国中医科学院西苑医院教授、主任医师。

从事临床内分泌疾病研究与防治30多年，主攻糖尿病及其心、脑、肾等并发症。

擅长运用中西医结合方法治疗糖尿病、甲状腺疾病、痛风、肥胖病、风湿病等，积累了丰富的临床经验，取得了满意的治疗效果。

主编《糖尿病防治》、《新编

<<糖尿病321个警示点>>

书籍目录

一、基础知识警示点 1.糖尿病根治困难 2.消瘦的糖尿病患者要警惕成人隐匿性自身免疫糖尿病 3.肥胖与糖尿病多相伴而行 4.没有“三多一少”症状也可能已患上糖尿病 5.口腔溃疡经久不愈应检查血糖 6.瘦人照样得糖尿病 7.胰岛素抵抗的主要原因是腹内脂肪 8.糖尿病患者不可因为多尿而不喝水 9.胰岛素是人体内惟一能降血糖的激素 10.爱吃糖不一定就易患糖尿病 11.糖尿病不是传染性疾病 12.糖尿病患者依然能够长寿 13.糖尿病与遗传关系密切 14.1型糖尿病与病毒感染有关系 15.糖尿病病情冬季容易加重 16.蛋白质、脂肪在体内可转化为血糖 17.胰岛素缺乏是导致糖尿病的最根本原因 18.大多数2型糖尿病患者存在胰岛素抵抗 19.女性外阴经常瘙痒应检查血糖 20.四肢疼痛及麻木是糖尿病的信号 21.经常头晕有可能是反应性低血糖 22.夏季是糖尿病的最佳治疗时间 23.糖尿病的最大危害在于各种并发症 24.过度降血糖反而会导致血糖反弹升高 25.黎明时出现高血糖大多为体内基础胰岛素不足所致 26.糖耐量随着年龄增大而日趋减低 27.糖耐量异常者易患心血管疾病 28.糖耐量减低是糖尿病的前期状态 29.控制好进餐后的血糖意义重大 30.情绪紧张可导致血糖升高 31.尿中出现酮体警惕糖尿病酮症 32.注意诱发血糖升高的因素 33.不要忽视肝脏的血糖调节作用 34.青春期的糖尿病患者血糖难以控制 35.别把1型糖尿病的“蜜月期”误认为病情已康复 36.糖尿病患者经常饥饿是血糖控制不好 37.老年糖尿病患者血糖控制标准可适当放宽 38.糖尿病患者自我健康管理很重要 39.不良生活习惯可导致糖尿病 40.视物模糊是糖尿病的一个重要信号 41.爱出汗的人最好查血糖 42.经常腹泻的人可能患有糖尿病 43.老年性糖尿病大多起病隐匿 二、检查诊断警示点三、饮食治疗警示点四、运动治疗警示点五、西药治疗警示点六、中药调查警示点七、并发症控制警示点八、其他相关警示点

<<糖尿病321个警示点>>

章节摘录

一、基础知识警示点 7.胰岛素抵抗的主要原因是腹内脂肪 腹内脂肪位于身体很深的部位，围绕在主要器官周围。

腹腔内脂肪细胞的主要功能是贮存和释放热能。

当人体处于饥饿状态时，脂肪细胞就会分解三酰甘油，产生热能供人体所需；当人体餐后处于饱食状态，该平衡则趋于脂肪生成，即将多余的热能以三酰甘油的形式贮存起来。

研究人员认为，深藏于腹腔内及位于人体主要器官周围的脂肪细胞与脂质紊乱血症、胰岛素抵抗、2型糖尿病、代谢综合征、炎症及血栓形成等多种代谢性疾病有关。

2型糖尿病就是体内含有大量的对胰岛素抵抗的脂肪细胞，这些细胞使得体内以三酰甘油的形式贮存过量。

此外，2型糖尿病发生后，人体糖代谢和脂代谢进一步紊乱，致使血糖升高、血脂升高、脂肪重新分布，也会在一定程度上加重肥胖。

由此，肥胖和2型糖尿病形成了互为因果的恶性循环。

目前有一种假说认为，向心性肥胖的腹内脂肪细胞直接向门静脉输送高浓度的游离脂肪酸，从而抑制肝脏对胰岛素的摄取，降低糖原的合成，促进糖原分解，使血糖浓度增高；同时可致高胰岛素血症，降低外周组织如肌肉组织对胰岛素的敏感性，产生胰岛素抵抗和减少肌肉组织对葡萄糖的利用，从而促进糖尿病的发生与发展。

无论这一假说是否完全成立，在现实生活中，对于中老年腹部肥胖都不可掉以轻心，应当关注有无胰岛素抵抗和糖尿病，并采取积极措施，如减肥及运动锻炼以预防糖尿病。

<<糖尿病321个警示点>>

编辑推荐

糖尿病患者依然能够长寿，警惕双重糖尿病，下午检测血糖结果会偏低，吃南瓜降血糖并不科学，血糖正常切忌擅自停药，糖尿病患者服中药时的禁忌，低血糖危害远大于高血糖.....

<<糖尿病321个警示点>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>