

<<提高绿叶菜商品性栽培技术问答>>

图书基本信息

书名：<<提高绿叶菜商品性栽培技术问答>>

13位ISBN编号：9787508256894

10位ISBN编号：7508256891

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：郑世发，黄燕文 编

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<提高绿叶菜商品性栽培技术问答>>

内容概要

《提高绿叶菜商品性栽培技术问答》由华中农业大学园艺林学学院郑世发教授等编著。编著者从蔬菜的形态特征、类型与品种、良种繁育、生长环境条件、栽培季节、播种期与播种、育苗与定植、田间管理、病虫害防治、采收、质量检测要求（外观）及采后处理等方面，以问答形式具体介绍了如何提高茼蒿、芹菜、菠菜、藜蒿、蕹菜、苋菜、茺荑、芥菜、落葵、茼蒿、冬寒菜、金花菜、菊花脑、菊苣、茴香、番杏、紫背天葵、紫苏、薄荷、豆瓣菜、蕺菜等22种绿叶菜商品性的栽培技术。

该书文字简明扼要，通俗易懂，先进性、实用性和可操作性强，适合基层农业技术人员和广大菜农阅读应用。

<<提高绿叶菜商品性栽培技术问答>>

书籍目录

一、概述二、莴苣三、芹菜四、菠菜五、藜蒿六、蕹菜七、苋菜八、茺荑九、芥菜十、落葵十一、茼蒿十二、冬寒菜十三、叶用菜十四、金花菜(菜苜蓿)十五、菊花脑十六、菊苣十七、茴香十八、番杏十九、紫背天葵二十、紫苏二十一、薄荷二十二、豆瓣菜二十三、蕺菜

<<提高绿叶菜商品性栽培技术问答>>

章节摘录

一、概述 1.什么是绿叶菜类蔬菜，包括哪些种类？

绿叶菜类蔬菜是主要以柔嫩的绿叶、叶柄和嫩茎为食用部分的速生蔬菜。我国栽培的绿叶菜类蔬菜种类多，资源丰富。

世界各国栽培的绿叶菜类蔬菜约15科40多种。

我国有13科20余种，主要包括有莴苣、芹菜、菠菜、藜蒿、蕹菜、苋菜、茺荑、芥菜、落葵、茼蒿、冬寒菜、叶用莴菜、金花菜（菜苜蓿）、茴香、菊花脑、菊苣、番杏、紫背天葵、紫苏、薄荷、豆瓣菜、苦苣、蕺菜、榆钱菠菜、苦蕒菜、罗勒等。

2.绿叶菜类蔬菜的营养价值如何？

绿叶菜类蔬菜富含各种维生素和矿物质，含氮物质丰富，是营养价值比较高的蔬菜，其中维生素C的含量在30毫克/100克以上的有芥菜、冬寒菜、金花菜、落葵、茺荑、苋菜、菠菜等。

绿叶蔬菜是维生素C主要来源的蔬菜种类之一。

所以每天应食用400~500克的绿叶蔬菜，以保证人体对维生素C的需要。

绿叶蔬菜中胡萝卜素的含量也比较高，如菠菜、芹菜、蕹菜、落葵、冬寒菜、茺荑、茴香、芥菜、菜苜蓿等，每百克含胡萝卜素都在2毫克以上，因此能更好地满足人体对胡萝卜素的需求。

另外，在绿叶蔬菜中还含有叶酸、胆碱、钙、铁、磷等，是孕妇和哺乳母亲的重要食品。

绿叶蔬菜都具有愈病食疗功效，被国外誉为“绿色的精灵”，说明绿叶蔬菜对人体健康的重要性。

.....

<<提高绿叶菜商品性栽培技术问答>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>