

图书基本信息

书名：<<1+1联合疗法治疗手癣、足癣和甲癣>>

13位ISBN编号：9787508255774

10位ISBN编号：7508255771

出版时间：2009-6

出版时间：金盾出版社

作者：周作新 等编著

页数：172

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

“1+1”联合疗法治足癣给美丽人生添光彩。

夏日炎炎，除了骄阳似火，空气中的湿度也在不断加大，又到了足癣病人一年中最难熬的季节。

张小姐是一家公司的白领。

今天她心情特别好，清晨她打扮停当，穿着得体的花裙，配上自己喜欢的凉鞋和肉色丝袜，好像是特意要让别人看到自己的足部似的……她看看镜子里的自己，装束整齐，妆容素雅，感觉还不错，可以出门上班了。

来到办公室，她收拾心情，集中精力，准备迎接忙忙碌碌的新一天。

还有一个值得人们关注的情况，就是她最近恢复了久违的游泳、访客、旅游、足浴等活动，生活中充满乐趣。

不过，一年前的情况可不是这样。

当时有件事总是不时地来打搅她，那就是纠缠了她多年的足癣，俗称脚气，她有过多个“一年中最难熬的季节”。

张小姐患足癣多年，虽然不是很严重，但时好时坏，总是好不了，让她对治好足癣失去了信心，足癣发作时只能是用药维持一下，减轻点烦恼。

## 内容概要

本书从癣病不大，困扰多多，真菌作祟，祸及手足，分型施治，“1+1”联合，正规治疗，坚持不懈，精心调护，重拾自信，积极预防，再现健康六个方面，全面介绍了手癣、足癣和甲癣的发病原因，临床表现，治疗方法和预防措施。

其内容丰富，语言生动，图文并茂，可供广大患者及基层医师和学员阅读。

## 书籍目录

一、癣病不大，困扰多多 （一）不得不加以关注的几件事 手癣足癣，天下何人不识君 纤手玉足，务请悉心呵护 “第二双眼睛”，须备加爱护 （二）生活中不协调的奏鸣曲 “七年之痒”，让足癣病人寝食难安 难言之隐，原来是脚癣惹的祸 手癣、甲真菌病（灰指甲），给社交活动带来尴尬 足癣并发症，可能危及病人生命 灰指甲，不痛不痒切莫小瞧 灰指甲，阻碍美丽女生的就业路 （三）家庭是真菌传染的主阵地 真菌病易在家庭交叉感染 足癣发作也分“大小年” 积极治疗家人的甲癣 二、真菌作祟 祸及手足 （一）手癣，露出你的庐山真面目 手癣发病，全是真菌惹的祸 手癣定案，重在证据确凿 手痒脱皮，不一定是手癣 （二）足癣，不再是雾里看花 揪出造成足癣发病的元凶 识别足癣扮演的不同角色 罗伯伯的足癣误诊了二十年 此“脚气”非彼“脚气” （三）甲真菌病（灰指甲）掀起你的盖头来 揪出导致甲真菌病（甲癣）发病的祸首 甲真菌病（灰指甲）常见的猥琐脸谱 确认甲癣依靠真菌检查 三、分型施治“1+1”联合 （一）还你一双美丽手，让你人生更靓丽 手癣治疗的药物与方法 中医辩证治疗鹅掌风 （二）消除足癣苦恼，不再“七年之痒” 足癣治疗必须连贯又正规 足癣治疗必须是对症下药 根治足癣“1+1”联合治疗好 中医中药辩证治足癣 （三）把健康亮出来，把美脚翘起来 甲真菌病（灰指甲）让美丽女郎黯然失色 治疗甲真菌病（灰指甲）是一项复杂工程 灰指甲各种疗法有利亦有弊 四、正规治疗 坚持不懈 （一）手癣治疗务必全歼“同城之敌” 病人只要求治皲裂不治手癣 癣药岂能“一搽就灵”、“一次净” （二）足癣治疗也须讲究战略战术 足癣久治不愈必有原因 足癣根治需要打“持久战” 冬季治足癣可以事半功倍 （三）根除甲真菌病（灰指甲）必须“内外夹击” 甲真菌病（灰指甲）强调个体化治疗 甲真菌病（灰指甲）可以做冲击治疗 甲真菌病（灰指甲）应该“1+1”联合治疗 患了甲真菌病（灰指甲）不能适用偏方治疗 与灰指甲“斗争”十年为何未取胜 甲真菌病（灰指甲）治愈后可能再感染 五、精心调护 重拾自信 六、积极预防 再现健康

## 章节摘录

插图：一、癣病不大，困扰多多闷热潮湿的夏季，人体出汗多，手、足部的新陈代谢增加，最易令手癣频发，足癣肆虐。

但由于很多人认识上存在误区，觉得手癣、足癣不是什么要命的病，如果不到非常严重的程度，基本上是不去医院的，自己买点药膏擦擦，导致手癣、足癣久治不愈、反复发作。

足癣奇痒无比，让人备受折磨，而且每次还会造成脚部皮肤的大面积脱屑，影响美观。

灰指甲形态污秽，更有碍观瞻，有伤大雅。

（一）不得不加以关注的几件事每个人的一生，无论是工作还是生活，都是离不开自己的双手和双脚的。

对每个人来讲，这双手、这两脚都是十分重要的，因此要好好地管理好自己的双手和双脚。

如果说它们生病了，你没有办法不加以特别的关注。

手癣足癣，天下何人不识君发生于指、趾间及掌跖部的皮肤癣菌感染称为手癣或足癣（脚癣）。

手癣俗称“鹅掌风”（图1-1，彩图1-1），足癣又称“脚气”，也叫运动员脚、香港脚（图1-2-3，彩图1-2-5）。

手癣、足癣在中医文献中有不同的名称，中医称手癣为“鹅掌风”，称足癣为“脚湿气”、“臭田螺”、“脚丫痒烂”等。

手指（趾）甲变成灰白色，俗称灰指甲，也是由真菌感染而引起的甲病，现代医学称为甲癣或甲真菌病。

手癣、足癣和甲癣，又合称之为手足真菌病。

## 后记

本书向广大读者，特别是手癣、足癣和甲癣病人，全面介绍有关手癣、足癣和甲癣发病原因，诊断和治疗方法，预防其复发等方面的知识；提供一些读者可以自我操作的资料。

在写作中，本书参考的主要文献有：1.吴志华 主编，皮肤科治疗学，北京：科学出版社，2006。

编辑推荐

《1+1联合疗法治疗手癣足癣和甲癣》为金盾出版社出版。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>