

<<神经衰弱中医调治160问>>

图书基本信息

书名：<<神经衰弱中医调治160问>>

13位ISBN编号：9787508255040

10位ISBN编号：7508255046

出版时间：2009-3

出版时间：金盾出版社

作者：尹国有 主编

页数：291

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神经衰弱中医调治160问>>

内容概要

本书为《中医调治答疑丛书》之一。

书中以问答的形式，简要介绍了神经衰弱的基础知识，详细阐述了中医调治的方法，如常用的中药方剂、耳穴压贴、针灸、药敷、按摩、拔罐、刮痧、运动、食疗、沐浴、情志调理和起居调摄等。其文字通俗易懂，内容科学实用，易于掌握，可作为患者家庭治疗和自我调养康复的常备用书，也可供基层医务人员阅读参考。

<<神经衰弱中医调治160问>>

书籍目录

- 一、正确认识神经衰弱
1. 神经系统分为哪两大部分？
2. 自主神经有哪些功能？
3. 什么是神经衰弱？
4. 国外有“神经衰弱”吗？
5. 何谓神经症？
- 神经衰弱与神经症是同一疾病吗？
6. 神经症的诊断标准是什么？
7. 神经衰弱的发病情况如何？
8. 神经衰弱的危害有哪些？
9. 什么是神经衰弱综合征？
- 与神经衰弱有何不同？
10. 神经衰弱的发病原因有哪些？
11. 神经衰弱的发病机制是什么？
12. 人的气质与神经衰弱有什么关系？
13. 人的性格类型与神经衰弱有什么关系？
14. 工作负担过重和学习紧张会导致神经衰弱吗？
15. 心理冲突、性格特征与神经衰弱三者之间有什么关系？
16. 更年期综合征与神经衰弱是一回事吗？
17. 神经衰弱患者有哪些主要症状？
18. 神经衰弱有哪些临床类型？
19. 神经衰弱患者有哪些情绪表现？
20. 为什么神经衰弱患者容易烦恼发火？
21. 神经衰弱患者生理功能失调的表现有哪些？
22. 神经衰弱患者常见的睡眠障碍有哪几种？
23. 神经衰弱患者为什么感到疲劳？
- 其疲劳有何特点？
24. 神经衰弱患者为什么记忆力减退？
25. 神经衰弱患者的意识清楚吗？
26. 神经衰弱患者的头痛应与哪些原因引起的头痛相鉴别？
27. 什么是失眠？
- 失眠与神经衰弱有联系吗？
28. 神经衰弱久治不愈会发展成精神分裂症吗？
29. 如何正确诊断神经衰弱？
30. 神经衰弱与脑外伤后综合征有什么区别？
31. 神经衰弱与躁狂症有什么区别？
32. 神经衰弱与焦虑症有什么区别？
33. 神经衰弱与抑郁症有什么区别？
34. 神经病与精神病是不是一回事？
35. 如何区别神经衰弱与精神分裂症早期？
36. 何谓慢性疲劳状态？
- 慢性疲劳状态与神经衰弱有何区别？
37. 中医如何认识神经衰弱？
38. 中医通常将神经衰弱分为几种证型？
39. 神经衰弱能预防吗？
- 怎样预防神经衰弱？

<<神经衰弱中医调治160问>>

- 40.如何保持规律的生活起居以预防神经衰弱的发生？
 - 41.怎样提高心理素质以预防神经衰弱的发生？
 - 42.体育锻炼对预防神经衰弱有何重要意义？
 - 43.怎样保持良好的情绪以预防神经衰弱发生？
 - 44.怎样做到科学用脑以减少神经衰弱的发生？
 - 45.预防神经衰弱要注意消除哪些有害因素？
- 二、中医调治神经衰弱

章节摘录

一、正确认识神经衰弱 1. 神经系统分为哪两大部分？

根据所在部位和功能的不同，神经系统分为中枢神经系统和周围神经系统两大部分。

中枢神经系统包括脑和脊髓。

脑和脊髓位于人体的中轴位，其周围有颅骨和脊椎包绕。

这些骨质很硬，在人年龄较小时富有弹性，可以很好地保护脑和脊髓。

脑分为大脑、小脑和脑干三部分。

脊髓主要是传导通路，能把外界的刺激及时传送到脑，然后再把脑发出的命令及时传送到周围组织器官，起上传下达的桥梁作用。

周围神经系统包括脑神经、脊神经和自主神经。

脑神经共有12对，主要支配头面部器官的感觉和运动。

人能看到周围的事物，听见声音，闻到气味，尝出滋味，以及有喜、怒、哀、乐的表情等，都必须依靠这12对脑神经的功能。

脊神经共有31对，其中包括颈神经8对，胸神经12对，腰神经5对，骶神经5对，尾神经1对。

脊神经由脊髓发出，主要支配身体和四肢的感觉、运动反射。

自主神经也称为内脏神经或植物神经，主要分布于内脏、血管和腺体。

心跳、呼吸、胃肠蠕动、血管的舒张和收缩等，都受自主神经的调节。

自主神经分为交感神经和副交感神经两类，两者之间相互拮抗又相互协调，组成一个配合默契的有机整体，使内脏活动能适应内、外环境的需要。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>