

<<白领巧做菜>>

图书基本信息

书名：<<白领巧做菜>>

13位ISBN编号：9787508252810

10位ISBN编号：7508252810

出版时间：2008-9

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰，吴昊然 主编

页数：80

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<白领巧做菜>>

内容概要

这是一本介绍白领一族如何做菜的菜谱书。

书中精选了80款既有较高营养价值，又有较好食疗保健功效的美味养生菜肴，以简洁的文字和精美的彩图对每款菜肴的用料配比、制作方法、成品特点等均作了具体的介绍。

本书图文并茂，选料考究，搭配合理，步骤清晰，易学易做，是白领一族提高厨艺的好帮手。

<<白领巧做菜>>

书籍目录

香酥虾串吉利堂油焖大虾兰花虾仁杞菊兰花大虾仁虾仁茭白清蒸虹鳟鱼三蔬烧鳊鱼蒸五香昌鱼鱼腹藏宝糖醋豆瓣鲫鱼翠烧鲫鱼干炸带鱼酥炸孜然鱿鱼圈蒸鳗段烧鳝段烧黄鱼段草菇炖甲鱼药圆炖甲鱼蒸河蟹双蔬炒蟹清蒸虾爬子吉利堂油焖虾爬椒鸭螺片多彩扇贝兰花红烧牛蛙双冬烧田鸡翠烧鱼唇三色鱼唇兰花鱼肚虾仁鱼肚枸杞子鱼肚汤芝麻草鱼丸蟹丸扒鱼翅香酥鸡排翠油草菇鸡片鸡蓉酿猴菇红油青椒拌鸡丝八味酱鸡爪牛肝菌炒鸡片香辣鸡片莲藕炖鸡块吴记熏鸭珍珠烧嫩鸭翠豆鸭脯炒白蘑蘑菇扒肘子翡翠酸菜扣肉扣肉方竹荪肉卷菠菜猪肉蛋饺梅花肉饼美味肉饼什锦酿南瓜玉翠炒腊肠荷兰豆炒肉片鹅肉炖猪排香肠拌芸豆蛋皮牛肉卷枸杞金针牛肉丝菇枣扣鹿肉松茸肉塔鲍汁翠柳豆干火腿肠拌豆干蒸肉豆腐龙凤酿豆腐鱼香豆腐条双椒肉卤豆泥草菇兔丸双宝羊肉丸双色蛭肉香辣子蘑炖狗肉茼蒿鹌蛋什锦炒翠蕨酥皮茄夹三丝扒芥蓝蚝油胡桃蚕蛹橙汁蜜香果盘蜜汁蔬果红杞银耳莴笋汤莲枣南瓜羹什锦蛋黄糕羹

<<白领巧做菜>>

章节摘录

插图：

<<白领巧做菜>>

编辑推荐

《白领巧做菜》由金盾出版社出版。

<<白领巧做菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>