

<<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

13位ISBN编号：9787508252643

10位ISBN编号：7508252640

出版时间：2008-11

出版时间：金盾出版社

作者：王海泉 主编

页数：208

字数：172000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

### 内容概要

本书由山东省立医院治疗腰椎间盘突出症的专家王海泉副主任医师积多年临床经验精心编著。书中以问答形式详细介绍了腰椎间盘突出症的相关基础知识和各种治疗方法，包括推拿整复、手法牵引、足底按摩、运动锻炼，以及注射封闭和手术治疗等。其内容丰富，方法科学，图文并茂，易于掌握，适合于广大患者及基层医务人员阅读。

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

### 作者简介

王海泉，山东省立医院推拿科副主任医师、医学硕士。

《中国临床康复》特邀编委，《人民日报—健康时报》特邀健康专家。

擅长治疗腰椎间盘突出症、颈椎病、肩周炎、寰枢关节半脱位、膝关节炎等病症，尤其是独创。

“三维顺势牵引法”和康复运动疗法对腰椎间盘突出症的治疗和

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

### 书籍目录

- 一、腰椎间盘突出症基础知识
- 1.什么是腰椎间盘突出症？
- 2.脊柱的结构及功能是怎样的？
- 3.脊柱的生理曲度有什么意义？
- 4.腰椎生理曲度变直说明什么问题？
- 5.为什么会出现代偿性脊柱侧弯？
- 6.腰椎的解剖结构是怎样的？
- 7.腰椎的正常活动范围有多大？
- 8.腰椎常见的变异有几种？
- 这些变异对腰椎的功能有什么影响？
- 9.腰椎棘突偏歪就是腰椎有病吗？
- 10.腰椎的椎管在临床上有什么意义？
- 11.腰椎间盘突出症主要危及哪些神经？
- 12.腰椎的韧带有哪些？
- 各有什么临床意义？
- 13.腰椎间盘的基本结构是怎样的？
- 14.腰椎间盘有何功能？
- 15.腰椎间孔与神经根的关系如何？
- 16.影响腰椎间盘营养的因素有哪些？
- 17.腰椎间盘突出症的发病原因是什么？
- 18.腰椎间盘突出症发病前有哪些征兆？
- 19.患者如何发现自己可能患有腰椎间盘突出症？
- 20.有颈椎间盘突出症的患者易得腰椎间盘突出症吗？
- 21.腰椎间盘突出症常见的临床表现有哪些？
- 22.腰椎间盘突出症应与哪些腰痛病相鉴别？
- 23.为什么不干体力活儿也会患腰椎间盘突出症？
- 24.腰椎间盘突出症好发于哪些人？
- 25.为什么腰椎间盘突出症好发于腰4~5椎间盘？
- 26.腰椎间盘突出症能遗传吗？
- 27.为什么有的腰椎间盘突出症患者只有腰背痛的感觉？
- 28.为什么有的腰椎间盘突出症患者只有腿痛而没有腰痛的感觉？
- 29.腰椎间盘突出症为什么会出现下肢麻木和发凉的感觉？
- 30.中医学怎样论述腰椎间盘突出症？
- 31.腰椎间盘突出症能引起大小便失禁吗？
- 32.腰椎间盘突出症能导致瘫痪吗？
- 33.腰椎间盘突出症出现肌肉萎缩是不是病情严重的表现？
- 34.腰椎间盘可发生哪些生理性退变？
- 35.腰椎间盘病理变化是怎样发生的？
- 36.在病理上腰椎间盘突出症分为哪几种类型？
- 37.腰椎间盘可向什么方向突出？
- 38.中央型腰椎间盘突出有什么临床特点？
- 39.突出的腰椎间盘能复位吗？
- 40.长期突出的腰椎间盘会发生什么变化？
- 41.突出的腰椎间盘对周围组织有什么影响？
- 42.风寒湿能引起腰椎间盘突出症吗？
- 43.肝肾亏虚与腰椎间盘突出症有什么关系？

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

- 44.什么是腰椎管狭窄症？
  - 45.腰椎间盘突出症与腰椎管狭窄症有什么关系？
  - 46.怀疑患腰椎间盘突出症的患者看病时应选择哪些科室？
  - 47.腰椎间盘突出症患者需要做哪些检查？
  - 48.腰椎间盘突出症患者应怎样配合医生做好检查？
  - 49.在就诊过程中如何防止上当受骗？
  - 50.腰椎间盘突出症患者可在身体的哪些部位找到压痛点？
  - 51.什么是直腿抬高试验？  
它有什么意义？
  - 52.为什么腰椎间盘突出症患者足部的伸拇力、屈拇力会有变化？
  - 53.梨状肌紧张试验对腰椎间盘突出症有什么临床意义？
  - 54.腰椎X线片能说明什么问题？
  - 55.腰椎间盘突出症患者CT检查有什么表现？
  - 56.腰椎间盘突出症患者磁共振(MRI)检查有什么表现？
  - 57.肌电图检查对腰椎间盘突出症的诊断有什么帮助？
  - 58.腰椎间盘突出症患者为什么需要抽血检查？
  - 59.腰肌扭伤会引起腰椎间盘突出症吗？
  - 60.骶髂关节病变与腰椎间盘突出症引起的疼痛有什么不同？
  - 61.梨状肌综合征与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 62.什么是腰椎后关节紊乱？  
与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 63.腰3椎横突综合征与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 64.什么是椎弓崩解和腰椎滑脱？  
与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 65.什么是脊柱隐裂？  
与腰椎间盘突出症有关系吗？
  - 66.什么是腰背部肌筋膜炎？  
与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 67.什么是强直性脊柱炎？  
与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 68.骨质疏松是怎样形成的？  
与腰椎间盘突出症有什么关系？
  - 69.腰椎间盘突出症疼痛与内脏疾病引起的牵扯性疼痛有什么不同？
  - 70.老年人患腰椎间盘突出症有什么特点？
  - 71.为什么有的中学生也会患腰椎间盘突出症？
- 二、腰椎间盘突出症的自我治疗
- 1.卧硬板床休息对腰椎间盘突出症患者有什么意义？
  - 2.按摩手法的要点有哪些？
  - 3.治疗腰椎间盘突出症常用按摩手法有哪些？
  - 4.治疗腰椎间盘突出症常用的整复手法有哪些？
  - 5.腰椎间盘突出症的分期按摩治疗如何进行？
  - 6.腰椎间盘突出症患者如何自我按摩？
  - 7.家人可以用哪些按摩手法帮助患者缓解腰椎间盘突出症的疼痛？
  - 8.腰椎间盘突出症按摩的注意事项有哪些？
  - 9.常用治疗腰椎间盘突出症的足底按摩手法有哪些？
  - 10.腰椎间盘突出症足底按摩的效果如何？
  - 11.常用于治疗腰椎间盘突出症的足反射区有哪些？
  - 12.如何用耳穴按摩法治疗腰椎间盘突出症？

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

- 13.牵引疗法对腰椎间盘突出症有何治疗作用？
- 14.“大牵引”和“小牵引”有何区别？
- 15.牵引疗法应注意什么？
- 16.什么是腰椎间盘突出症的牵引颤腰整复法？
- 17.什么是腰椎间盘突出症的俯卧单腿牵引法？
- 18.什么是腰椎间盘突出症的俯卧双腿牵引法？
- 19.什么是腰椎间盘突出症的瞬间牵引复位法？
- 20.如何用拔罐疗法治疗腰椎间盘突出症？
- 21.拔罐有哪些注意事项？
- 22.如何对腰椎间盘突出症患者进行分期拔罐治疗？
- 23.刮痧疗法对腰椎间盘突出症有何治疗作用？
- 24.常用的刮痧器具及介质有哪些？
- 25.刮痧注意事项有哪些？
- 26.腰椎间盘突出症的常用刮痧法有哪些？
- 27.适用于腰椎间盘突出症的偏方验方有哪些？
- 28.贴敷疗法治疗腰椎间盘突出症有什么优点？
- 29.寒湿型腰椎间盘突出症患者如何选用贴敷疗法？
- 30.湿热型腰椎间盘突出症患者如何选用贴敷疗法？
- 31.气滞血瘀型腰椎间盘突出症患者如何选用贴敷疗法？
- 32.肾虚型腰椎间盘突出症患者如何选用贴敷疗法？
- 33.熏洗疗法对腰椎间盘突出症有何治疗作用？
- 34.如何用熏洗疗法治疗寒湿型腰椎间盘突出症？
- 35.如何用熏洗疗法治疗湿热型腰椎间盘突出症？
- 36.如何用熏洗疗法治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症？
- 37.如何用熏洗疗法治疗肾虚型腰椎间盘突出症？
- 38.如何用艾灸疗法治疗寒湿型腰椎间盘突出症？
- 39.如何用艾灸疗法治疗湿热型腰椎间盘突出症？
- 40.如何用艾灸疗法治疗气滞血瘀型腰椎间盘突出症？
- 41.如何用艾灸疗法治疗肾虚型腰椎间盘突出症？
- 42.适用于寒湿型腰椎间盘突出症的药膳有哪些？
- 43.适用于湿热型腰椎间盘突出症的药膳有哪些？
- 44.适用于气滞血瘀型腰椎间盘突出症的药膳有哪些？
- 45.适用于肾虚型腰椎间盘突出症的药膳有哪些？
- 46.腰椎间盘突出症急性期适宜于运动疗法吗？
- 47.缓解期腰椎间盘突出症患者适宜于哪些运动疗法？
- 48.游泳对预防腰椎间盘突出症有好处吗？
- 49.跑步对预防腰椎间盘突出症有什么意义？
- 50.日常生活中还有哪些对预防腰椎间盘突出症有效的运动？
- 51.医疗体操对腰椎间盘突出症患者有什么意义？
- 52.腰椎间盘突出症患者如何练习八段锦？
- 53.腰椎间盘突出症患者进行运动疗法的注意事项有哪些？
- 54.日常生活中如何预防腰椎间盘突出症？
- 55.办公室工作人员如何预防腰椎间盘突出症？
- 56.汽车驾驶员如何预防腰椎间盘突出症？
- 57.孕产妇如何预防腰椎间盘突出症？
- 58.老年人如何预防腰椎间盘突出症？
- 59.搬重物时如何预防腰椎间盘突出症？

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

60.对腰椎间盘突出症患者的温馨提示有哪些？

三、腰椎间盘突出症的现代医学治疗方法 1.西医治疗腰椎间盘突出症常用的方法有哪些？

- 2.腰椎间盘突出症患者应遵循的治疗原则是什么？
- 3.腰椎间盘突出症患者如何选择使用腰围？
- 4.什么是腰椎间盘突出症的骶管注射疗法？
- 5.什么是腰椎间盘突出症的髓核化学溶解疗法？
- 6.腰椎间盘突出症患者可选择哪些药物治疗？
- 7.如何用物理疗法治疗腰椎间盘突出症？
- 8.什么是腰椎间盘突出症的局部封闭疗法？
- 9.如何用硬膜外注射疗法治疗腰椎间盘突出症？
- 10.什么是腰椎间盘突出症的经皮穿刺疗法？
- 11.在什么情况下腰椎间盘突出症患者需要手术治疗？
- 12.腰椎间盘突出症手术前需要做哪些准备工作？
- 13.常见的腰椎间盘突出症手术治疗方法有哪些？
- 14.腰椎间盘突出症的手术治疗可能出现哪些并发症？
- 15.腰椎间盘突出症患者手术后有哪些注意事项？
- 16.患者自己如何评价手术治疗的效果？
- 17.腰椎间盘突出症能彻底根治吗？
- 18.未来怎样治疗腰椎间盘突出症？
- 19.怎样看待小广告所说的“一秒钟治愈”？

## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

### 章节摘录

#### 一、腰椎间盘突出症基础知识1.什么是腰椎间盘突出症？

现在有这样一句俗语，也常来自自我调侃、自我解嘲，“工作不突出，业绩不突出，就是椎间盘突出”，说的就是腰椎间盘突出症。

到底什么是腰椎间盘突出症呢？正如人类认识大自然的过程一样，对腰椎间盘突出症的认识也经历了一个复杂而漫长的过程。

在18世纪，人们已认识到坐骨神经痛和腰腿痛，那时从解剖学上虽然已经了解了椎间盘组织的存在，但并没有意识到腰腿痛症状是由椎间盘突出引起的。

后来，人们认为坐骨神经痛的根源在于腰椎椎管内的病变，突出的椎间盘被当作椎管内肿瘤切除后，坐骨神经痛的症状就减轻或消失。

直到1932年，美国青年医生巴尔在观察一例“椎管内肿瘤”的病理切片时发现软骨细胞，进一步观察发现，其他“椎管内肿瘤”大部分不是肿瘤，而是突出的椎间盘，由此提出了椎间盘突出是腰痛和坐骨神经痛的主要原因。

我国已故天津医院骨科主任，骨科奠基人之一方先之教授于1946年开始开展腰椎间盘突出症手术治疗，并对该病作了详尽的介绍。

腰椎间盘突出症是临床上常见的腰部疾患之一，在人群中的患病率约为15.2%。

其发病主要是因为椎间盘各部分，尤其是髓核有不同程度的退行性改变，在各种外力的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出，使相邻的神经根、脊髓等遭受刺激或压迫，从而产生腰痛，一侧或双侧下肢疼痛、麻木等症状。



## <<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

### 编辑推荐

《得了腰椎间盘突出症怎么办》由金盾出版社出版。

<<得了腰椎间盘突出症怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>