

<<得了肩周炎怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了肩周炎怎么办>>

13位ISBN编号：9787508252636

10位ISBN编号：7508252632

出版时间：2008-10

出版时间：金盾出版社

作者：张光武

页数：236

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<得了肩周炎怎么办>>

### 内容概要

本书由多位专家共同编著。

简要介绍了肩关节的基本结构和功能，肩周炎的发病原因及临床表现。

详细阐述了肩周炎的治疗方法，包括物理疗法、运动疗法、药物疗法、推拿疗法、敷贴疗法、拔罐疗法、熏洗疗法等。

其内容丰富，方法简单，可操作性强，适合基层医师和广大患者阅读。

## <<得了肩周炎怎么办>>

### 书籍目录

#### 一、概述 1. 人的肩关节有何特点？

2. 什么是肩关节的活动范围？
3. 什么是肩周炎？
4. 肩周炎的病因有哪些？
5. 肩周炎有哪些临床表现？
6. 怎样诊断肩周炎？
7. 怎样判断肩周炎的分期？
8. 怎样判断肩周炎的类型？
9. 怎样鉴别肩周炎和颈椎病引起的肩部疼痛？
10. 怎样鉴别肩周炎与心血管疾病引起的肩部疼痛？
11. 怎样鉴别肩周炎与肺癌引起的肩部疼痛？
12. 怎样判断肩周炎疼痛的程度？
13. 为什么上肢损伤可诱发肩周炎？
14. 为什么肩周炎多见于中老年人？

#### 二、物理疗法 1. 什么是物理疗法？

其方法有几种？

2. 理疗治疗肩周炎的基本原理是什么？
3. 怎样应用直流电疗法治疗肩周炎？
4. 应用直流电疗法治疗肩周炎应注意哪些问题？
5. 怎样应用直流电导入疗法治疗肩周炎？
6. 应用直流电导入法治疗肩周炎应注意哪些问题？
7. 怎样应用感应电疗法治疗肩周炎？
8. 怎样应用间动电疗法治疗肩周炎？
9. 怎样应用经皮电刺激神经疗法治疗肩部疼痛？
10. 怎样应用音频电流疗法治疗肩周炎？
11. 应用音频电流治疗肩周炎应注意哪些问题？
12. 怎样应用调制中频电流疗法治疗肩周炎？
13. 怎样应用干扰电流疗法治疗肩周炎？
14. 什么是短波电疗法？
15. 怎样应用短波电疗法治疗肩周炎？
16. 怎样应用超短波电疗法治疗肩周炎？
17. 怎样应用红外线疗法治疗肩周炎？
18. 怎样应用超声波疗法治疗肩周炎？
19. 应用超声波疗法时应注意哪些问题？
20. 什么是微波疗法？

微波对人体有害吗？

21. 怎样应用微波疗法治疗肩周炎？
22. 怎样应用隔沙微波辐射疗法治疗肩周炎？
23. 应用微波疗法时应注意哪些问题？
24. 怎样应用湿热敷疗法治疗肩周炎？
25. 怎样应用热烫疗法治疗肩周炎？
26. 怎样应用石蜡疗法治疗肩周炎？
27. 怎样应用磁疗法治疗肩周炎？

.....三、运动疗法四、药物疗法五、中医药疗法附录 针灸疗法常用的穴位

<<得了肩周炎怎么办>>

## <<得了肩周炎怎么办>>

### 章节摘录

一、概述1. 人的肩关节有何特点？

(2) 独特的解剖：人体上肢功能的重要性，决定了人的上肢远比下肢灵活。

由于肩关节在人的上肢活动中起主要作用，所以肩关节具有更大的灵活性。

组成肩关节最主要的关节是“肩肱关节”，肩肱关节也是人体中最灵活的关节。

肩肱关节中的“肩”是指肩胛骨的关节盂，其特点是面积小，深度浅；肩肱关节中的“肱”是指肱骨头，其特点是体积大，呈球形。

正是由于关节面的一“大”一“小”的结构特点，决定了肩关节运动十分灵活，可满足人们的正常活动功能。

(3) 灵活的功能：正是由于肩关节存在上述独特的解剖结构，才使其具有人体其他关节不具备的灵活性。

人体关节主要的运动方式为屈伸运动或以屈伸运动为主，如手指各关节、肘关节的运动都为屈伸运动，尽管膝关节、踝关节、腕关节在运动中存在旋转，但仍然以屈伸运动方式为主。

而肩关节最大的不同之处在于，向前可以做屈曲运动，向后做后伸运动，向外可以做外展运动，向内可以做内收运动，还可以完成外旋和内旋运动。

此外，肩关节可以同时完成上述6种运动的复合运动——环形运动，即上肢在身体的一侧做大幅度“划圆圈”运动，显示肩关节的灵活特性。

这些特性是其他关节所不具备的。

(4) 易受干扰性：由于肩关节运动幅度大，功能要求高，所以肩关节周围的软组织，特别是肌肉组织的状态不正常时对肩关节影响很大。

肩关节周围有冈上肌、冈下肌、小圆肌和肩胛下肌等肌肉，与肩关节的关节囊紧密相连，止于肱骨大小结节。

这四块肌肉如同一个“套袖”包绕在肩关节的周围，人们将这四块肌肉形成的“套袖”称之为“肩袖”。

“肩袖”的作用一是维持肩关节的稳定，二是协助肩关节完成外展、外旋和内旋运动。

如果“肩袖”出现出血、水肿、粘连、钙化等现象，肯定会影响肩关节的活动，导致肩周炎的发生。

## <<得了肩周炎怎么办>>

### 编辑推荐

《得了肩周炎怎么办》通过一问一答的形式简要介绍了肩关节的基本结构和功能，肩周炎的发病原因及临床表现，详细阐述了肩周炎的治疗方法，为患有肩周炎的读者和家人朋友提供了很好的肩周炎知识普及。

<<得了肩周炎怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>