

<<乙肝患者康复治疗>>

图书基本信息

书名：<<乙肝患者康复治疗>>

13位ISBN编号：9787508251974

10位ISBN编号：7508251970

出版时间：2008-10

出版时间：金盾出版社

作者：高峰

页数：304

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<乙肝患者康复治疗>>

### 内容概要

本书从祖国医学、现代医学、传统疗法、日常起居、饮食营养、心理保健、运动体疗和兴趣爱好八个方面，阐述了乙肝患者的康复治疗方法。其内容全面翔实，方法科学实用，操作简便易学，疗效安全可靠，是乙肝患者的必读之书，也是基层医务人员的参考书。

## <<乙肝患者康复治疗>>

### 书籍目录

一、祖国医学康复治疗 (一) 中草药康复治疗 (二) 偏方验方康复治疗 (三) 中药成方康复治疗 (四) 立法方药康复治疗 (五) 中成药康复治疗 (六) 中药进补康复治疗二、现代医学康复治疗 (一) 西药对症康复治疗 (二) 西药辅助康复治疗 (三) 西药保肝康复治疗 (四) 合理用药康复治疗三、传统疗法康复治疗 (一) 脐疗法康复治疗 (二) 灸疗法康复治疗 (三) 刮痧疗法康复治疗 (四) 按摩疗法康复治疗 (五) 拍打疗法康复治疗 (六) 揉腹疗法康复治疗 (七) 埋线疗法康复治疗 (八) 针刺疗法康复治疗 (九) 药浴疗法康复治疗 (十) 耳针疗法康复治疗 (十一) 眼针疗法康复治疗 (十二) 背针疗法康复治疗 (十三) 电针疗法康复治疗 (十四) 梳头疗法康复治疗 (十五) 推背疗法康复治疗 (十六) 点穴疗法康复治疗 (十七) 水针疗法康复治疗 (十八) 指压疗法康复治疗 (十九) 拔罐疗法康复治疗 (二十) 梅花针疗法康复治疗 (二十一) 耳穴贴压疗法康复治疗 (二十二) 足底贴米疗法康复治疗 (二十三) 导引奇术疗法康复治疗 (二十四) 第二掌骨侧针疗法康复治疗四、日常起居康复治疗 (一) 春季养肝康复治疗 (二) 夏季养肝康复治疗 (三) 秋季养肝康复治疗 (四) 冬季养肝康复治疗 (五) 预防疲劳康复治疗 (六) 科学隔离康复治疗 (七) 适时探视康复治疗 (八) 居室优雅康复治疗五、饮食营养康复治疗 (一) 巧食养肝食物康复治疗 (二) 巧禁伤肝食物康复治疗 (三) 巧配药膳康复治疗 (四) 巧择食疗康复治疗 (五) 巧喝茶茶康复治疗 .....六、心理调适康复治疗七、运动体疗康复治疗八、兴趣爱好康复治疗附 乙肝患者康复治疗常用腧穴示意图

## &lt;&lt;乙肝患者康复治疗&gt;&gt;

## 章节摘录

一、祖国医学康复治疗 (一) 中草药康复治疗 病毒性乙型肝炎简称乙肝, 是由乙型肝炎病毒 (HBV) 引起的以肝脏损害为主的传染病, 有急性、慢性和重症之分, 属于病毒性肝炎的一种。祖国医学的文献典籍中, 根据病毒性肝炎的症状和利用望、闻、问、切所得到的体征, 将其归属于黄疸、胁痛、郁症、湿病、积聚、症瘕、鼓胀和肝胃气痛等范畴。

中医学认为, 肝居胁下, 胆附其中; 其功能为主筋、主疏泄、主藏血, 开窍于目, 其华在爪, 性刚强、喜条达而恶抑郁。

中医学把乙肝的病机归结为四个方面。

一是肝郁气滞, 气滞血瘀。

情绪不畅是导致肝郁的原因, 但痰浊、湿热、肝阳被遏气机不畅和瘀血阻滞经络也可引起肝郁气滞。

气为血之帅, 气机不畅, 血脉不通, 瘀血内生; 瘀血既是肝郁的原因, 又是肝郁的结果。

乙肝患者的肝脾大、两胁疼痛、蜘蛛痣、肝掌、舌质暗有瘀斑、肌肤甲错、面色黧黑或晦暗等, 乃瘀血阻滞之故。

二是湿热蕴结, 纵贯病程。

乙肝患者均不同程度地存在着黄疸、小便黄、食欲不振、恶心呕吐、大便不爽、脘痞腹胀、舌苔黄腻等湿热蕴结现象。

三是肝肾阴虚, 正气不足。

湿热内侵而脾胃功能受损, 迁延不愈致脾气不足, 久则不能滋养先天而脾肾两虚。

湿热疫毒缠绵顽固而深入阴血, 郁而化热, 热毒炽盛煎熬血液而损伤阴精导致肝肾阴虚。

正虚邪恋而病程延长, 使急性转为慢性, 邪盛过甚则正不敌邪, 致病情恶化。

四是病灶在肝胆, 损及脾肾心。

乙肝患者的右胁痛等胁肋症积, 佐证病灶在肝。

胆与肝相表里, 其经脉互相络属; 黄疸乃肝失疏泄, 胆汁不循常道而泛于肌肤, 故病位在肝胆。

肝胆受邪则脾失健运, 可见腹胀、纳呆等, 即肝病传脾所致。

乙肝患者的齿衄、肌衄和鼻衄等肝血失藏和胁下痞满等气滞血瘀, 损伤心主血脉和神志之功能而累及心, 出现神志异常等。

肝肾同源, 乙肝最终可累及肾而并发急性肾功能衰竭。

综上所述, 须根据乙肝的病位、病因、证候、脏腑、气血之虚实和机制, 选择中草药进行康复治疗。

<<乙肝患者康复治疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>