<<青春期抗痘美容指南>>

图书基本信息

书名:<<青春期抗痘美容指南>>

13位ISBN编号:9787508250977

10位ISBN编号: 7508250974

出版时间:2008-7

出版时间:金盾出版社

作者:傅静仪

页数:160

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<青春期抗痘美容指南>>

内容概要

本书是一本专门献给广大青年朋友的大众科普读物。

书中针对青春痘患者最为关心、最希望帮助解决的一些实际问题,简要讲述了有关青春痘的一些基础知识,详细介绍了防治青春痘的各种有效方法及注意事项。

本书内容丰富,科学实用,安全可靠,易懂好学,可操作性强,非常适合青春痘患者阅读使用,是年轻人的良师益友。

<<青春期抗痘美容指南>>

书籍目录

第一章 痘痘并不难治 什么是青春痘? 青春痘的形成因素有哪些? 青春痘的类型有几种?

青春痘是年轻人的专利吗?

青春痘具有传染性与遗传性吗?

青春痘只长在脸上吗?

对青春痘有哪些认识误区?

长痘痘是因为清洁不够吗?

痘痘可以用手挤吗?

青春痘需要治疗吗?

青春痘可以根治吗?

哪些药物会引发青春痘?

青春痘都会留下痘疤吗?

青春痘的疤痕可以治好吗?

接吻能使痘痘恶化吗?

月经来临前青春痘为什么会加重?

避孕药可以引发或加重青春痘吗?

减肥会影响青春痘吗?

皮肤缺水会长青春痘吗?

长青春痘可以做脸部护理吗?

吸烟对青春痘有影响吗?

哪些生活习惯可以预防青春痘?

第二章 学会正确洗脸 正确洗脸的步骤 最好用温水洗脸 "软水"洗脸效果好 清洁脸部的两种 方式。勿用药皂、消毒水洗脸。勿将洗面皂直接擦于脸部。洗脸切勿用力搓揉。慎用海绵或刷子洗脸 去除面部角质要谨慎 洗脸次数不宜过多 油性皮肤的清洁方法 干性皮肤的清洁方法 中性皮肤 的清洁方法 第三章 注意日常饮食 合理地选择食物 ……第四章 避免有害穿戴第五章 科学保 养化妆第六章 追求健康的生活第七章 选用天然面膜第八章 配合有效治疗

<<青春期抗痘美容指南>>

章节摘录

第一章 痘痘并不难治什么是青春痘?

斗志昂扬,和青春痘"斗"到底!

青春痘是一种常见的皮肤病,医学上称为痤疮,少男少女比较容易患此类病症。

青春痘是因毛囊与皮脂腺产生阻塞而引发的皮肤炎,多发于青春期。

因为在青春发育期,肾上腺的功能比较活跃,体内的雄性激素急剧增加,使皮脂腺过度发育,过度分 泌。

由于皮脂又浓又多,排出不畅便聚积在毛囊之内,从而造成毛囊过度角化,导致脱落的上皮细胞增多,这些脱落的细胞与浓稠的皮脂混在一起,形成干酪样物质堵塞在毛囊内,由此产生痘痘。

其虽多发于青春期,但实际上,它并非年轻人的专利,各年龄阶段的人都可能会长。

青春痘主要长在脸部、背部或胸部等部位,在受到细菌攻击后,痘痘就会发生红、肿、热、痛等症状 ,甚至变成脓包囊肿,痊愈后会有黑色的色素沉淀,有些痘痘若发炎严重,处理不当,还会留下令人 遗憾的痘疤、凹洞等。

温馨提示研究发现,婴儿出生时的皮脂腺分泌量极高,相当于青春期的水平,这是因为此时的性激素也很高,但在1~5个月内,这些分泌量却会急速降低,否则,婴儿也会长青春痘,但到青春期性激素又会开始活跃起来,这时,青春痘在一些少男少女的脸上就不可避免地出现了。

青春痘的形成因素有哪些?

去除诱因,抵抗痘痘,恢复肌肤的美丽与健康!

<<青春期抗痘美容指南>>

编辑推荐

痘痘并不难治,学会正确的洗脸,注意日常饮食,避免有害穿戴,科学保养化妆,追求健康生活 ,选用天然面膜,配合有效治疗。

本书:教您掌握科学疗法帮您解除日常烦恼,让您拥有健康美丽。

<<青春期抗痘美容指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com