

<<得了哮喘怎么办>>

图书基本信息

书名：<<得了哮喘怎么办>>

13位ISBN编号：9787508250335

10位ISBN编号：7508250338

出版时间：2008-5

出版时间：张庆坤,谢英彪、张庆坤、 谢英彪 金盾出版社 (2008-05出版)

作者：张庆坤，谢英彪 编

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<得了哮喘怎么办>>

### 内容概要

《得了哮喘怎么办》由临床一线专家精心编写而成。

重点介绍了哮喘的基本知识和治疗方法。

内容包括西医治疗，中医治疗，以及自然疗法的饮食疗法、运动疗法、针灸疗法、按摩疗法、刮痧疗法、心理疗法、起居疗法等。

其最大特点是告诉患者，哮喘不是什么可怕的疾病，只要认真、科学地治疗是可以康复的。

全书内容翔实、通俗易懂，可供医务人员、哮喘患者及其家人阅读。

## <<得了哮喘怎么办>>

### 作者简介

张庆坤，中国台湾高雄人，毕业于香港国际中医药学院，硕士学位，香港中医师、香港中医药学院客座教授。

擅长治疗急、慢性哮喘病和用小针刀治疗坐骨神经痛等。

## &lt;&lt;得了哮喘怎么办&gt;&gt;

## 书籍目录

- 一、基础知识
- 1.什么是支气管哮喘？
- 2.何谓哮喘性支气管炎？
- 3.特殊类型的哮喘有哪几种？
- 4.哮喘发作的诱因有哪些？
- 5.哮喘与过敏反应有什么关系？
- 6.小儿为什么容易患支气管哮喘？
- 7.婴儿喂养与哮喘发病有关吗？
- 8.家庭中致儿童哮喘的污染源有哪些？
- 9.压力会加重儿童哮喘发作吗？
- 10.电磁辐射为什么会引起儿童哮喘？
- 11.典型的支气管哮喘有哪些临床表现？
- 12.支气管哮喘如何分期？
- 13.小儿支气管哮喘有哪些临床表现？
- 14.幼儿哮喘有哪些特点？
- 15.小儿哮喘的特点有哪些？
- 16.什么是哮喘先兆期？
- 17.哮喘急性发作时有哪些临床表现？
- 18.哮喘慢性发作时有哪些临床表现？
- 19.什么是哮喘持续状态？
- 20.哮喘发作时会并发肺部感染吗？
- 21.哮喘发作时会并发黏液栓阻塞与肺不张吗？
- 22.哮喘发作会引起自发性气胸吗？
- 23.哮喘发作会引起纵隔气肿和皮下气肿吗？
- 24.哮喘发作会并发呼吸衰竭吗？
- 25.哮喘会导致肺气肿吗？
- 26.哮喘会导致猝死吗？
- 27.哮喘可能伴发哪些过敏性疾病？
- 28.小儿哮喘可分为哪几种？
- 29.为什么哮喘多在夜间发作？
- 30.为什么有的小儿哮喘在发育过程中会逐渐好转？
- 31.支气管哮喘临床如何分型？
- 32.小儿支气管哮喘如何鉴别诊断？
- 33.支气管哮喘与慢性喘息性支气管炎有什么区别？
- 34.怎样鉴别支气管哮喘与肺曲霉菌病？
- 35.有些哮喘是不是被误诊了？
- 36.重症哮喘的诊断标准有哪些？
- 37.哮喘患者有哪些体征？
- 38.支气管哮喘与上呼吸道狭窄、肺水肿有哪些不同？
- 39.隐匿性哮喘应如何诊断？
- 40.诊断支气管哮喘应做哪些检查？
- 41.支气管哮喘的特异性检查有哪些？
- 42.血中嗜酸性粒细胞不高就不能诊断哮喘吗？
- 43.T细胞亚群与哮喘有哪些关系？
- 44.T细胞亚群检测对诊断和治疗哮喘有何指导意义？
- 45.肺功能检测的常用项目及适应证有哪些？

## <<得了哮喘怎么办>>

- 46.哮喘患者的肺功能检查有哪些改变？
  - 47.哮喘发作时血液气体分析有什么改变？
  - 48.什么是哮喘的一级预防？
  - 49.什么是哮喘的二级预防？
  - 50.什么是哮喘的三级预防？
  - 51.居家如何预防哮喘发作？
  - 52.母乳喂养能预防哮喘与过敏吗？
  - 53.春季如何预防小儿哮喘？
  - 54.秋末冬初如何预防小儿哮喘？
  - 55.怎样预防夜间哮喘发作？
- 二、西医治疗三、中医治疗四、自然疗法五、其他疗法

## <<得了哮喘怎么办>>

### 章节摘录

#### 一、基础知识1. 什么是支气管哮喘？

支气管哮喘是由嗜酸性粒细胞、肥大细胞和T淋巴细胞等多种细胞参与引起的气道慢性炎症。

这种气道炎症使易感者对各种激发因子产生气道反应，并可引起气道缩窄，表现为反复发作性的喘息、呼吸困难、胸闷或咳嗽等症状，常在夜间和（或）清晨发作并加剧，常出现广泛多变的可逆性气流受限，多数患者可经治疗或自行缓解。

长期以来认为，哮喘的发病机制是支气管平滑肌痉挛，使气道狭窄、阻力增高，引起哮喘发作。

有研究表明，哮喘的本质是气道发生慢性非特异性炎症。

主要的炎性细胞是嗜酸性粒细胞和肥大细胞。

这些炎性细胞释放出许多炎性递质，反过来又加重气道炎症，使黏膜水肿、黏液腺增生、分泌亢进，平滑肌肥厚、痉挛，引起气道狭窄、呼吸困难而发病。

支气管哮喘是呼吸系统疾病中的常见病，随着工业化的发展、环境污染的加重，目前发病率有明显上升趋势。

从2000年起，每年5月的第一个周二这一天，定为世界哮喘日。

欧洲工业化国家的支气管哮喘发病率达7%~10%。

我国近年来，大、中城市哮喘发病率已达4%，且仍有上升趋势。

哮喘发作常有季节性，一般春、秋季发病率较高，寒冷地区比温暖地区发病率高。

哮喘可发生于任何年龄，但半数以上在12岁以前发病，其中部分在青春期后可缓解，也有若干年后再次发病；其余半数中有三分之一的患者在40岁以前发病。

## <<得了哮喘怎么办>>

### 编辑推荐

《得了哮喘怎么办》内容翔实、通俗易懂，可供医务人员、哮喘患者及其家人阅读。

<<得了哮喘怎么办>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>