

<<自制天然面膜护肤养颜500方>>

图书基本信息

书名：<<自制天然面膜护肤养颜500方>>

13位ISBN编号：9787508246185

10位ISBN编号：7508246187

出版时间：2007-9

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：顾奎琴 编

页数：268

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<自制天然面膜护肤养颜500方>>

### 内容概要

本书共分为三篇。

第一篇简要介绍了古今中外常用的天然美容秘方及其功效。

第二篇推荐了500种自制天然面膜护肤养颜的方法，并按不同肤质，以补水滋养、美白靓肤、润肤防皱、控油洁肤、瘦脸紧致肌肤、晒后修复、祛除痤疮、祛斑、去角质、消疣、治疗酒糟鼻、治疗白癜风、美眼养眉、护手美甲等全方位地予以介绍。

第三篇介绍了用于制作天然面膜的常用原料及美容作用。

所介绍的方法科学实用，取材方便，制作简单，可操作性强，可作为读者日常生活的保健用书。

<<自制天然面膜护肤养颜500方>>

书籍目录

第一篇 古今中外的天然美容法 一、我国古代天然养颜法 二、世界各国知名女性的美容方法 三、天然面膜的功效 四、常用天然面膜的类型 五、使用天然面膜的注意事项 六、古代美女美容秘方  
第二篇 自制天然面膜的方法与功效 一、补水滋养面膜85方 白萝卜蜂蜜面膜 草莓蜂蜜面膜 蜂蜜蛋黄杏仁油面膜 蜂蜜蛋黄牛奶面膜 蜂蜜海藻面膜 蜂蜜胡萝卜泥牛奶面膜 蜂蜜胡萝卜汁优酪乳面膜 蜂蜜黄豆粉蛋黄面膜 红酒蜂蜜面膜 红糖琼脂面膜 蛋黄红糖面膜 果菜蛋黄面膜 胡萝卜蛋黄蜜奶面膜 胡萝卜橄榄油面膜 玫瑰橙花茉莉精油面膜 槐花玉米须麸皮面膜 黄瓜马铃薯面膜 苦瓜保湿面膜 苦瓜苡仁珍珠奶面膜 苦瓜熏衣草牛奶面膜 芦荟黄瓜蛋蜜面膜 芦荟牛奶海藻面膜 蜜梨面膜 芒果牛奶面膜 牛奶补水面膜 鲜奶橄榄油面膜 鲜奶马铃薯蛋黄面膜 苹果蜂蜜保湿面膜 苹果玉米粉面膜 木瓜苹果面膜 山药僵蚕面膜 丝瓜莲藕面膜 西瓜皮面膜 西瓜蛋黄面膜 香蕉蛋黄牛奶面膜 香蕉牛油果面膜 香蕉蜂蜜面膜 杏仁茯苓莲子面膜 玉竹糯米面膜 当归养颜面膜 阿胶白及面膜 维生素面膜 菠菜根薄荷面膜 蜂蜜番茄面膜 蜂蜜蛋清小麦粉面膜 蜂蜜海带粉面膜 核桃仁蛋黄面膜 冬瓜黄酒面膜 红酒酵母蛋黄面膜 红茶琼脂面膜 胡萝卜白及面膜 胡萝卜苹果面膜 花粉蛋黄柠檬汁面膜 玫瑰花面膜 椴树花面膜 黄瓜胡萝卜蛋清面膜 绿茶黄瓜面膜 蛋清柠檬面膜 蛋黄核桃珍珠面膜 蛋蜜橄榄油面膜 金丝桃面膜 芦荟蛋清蜂蜜面膜.....第三篇 天然面膜常用原料及美容作用

## <<自制天然面膜护肤养颜500方>>

### 章节摘录

第一篇 古今中外的天然美容法 一、我国古代天然养颜法 在我国，利用天然面膜美容的历史可谓源远流长。

远古时代，就有用花卉或者野生植物制作的天然面膜，距今已有4000多年的历史。

据记载，古人常用中草药美容，称之为嫩面。

春秋战国时期《黄帝内经》、《神农本草》等古籍医书都有中草药美容的记载。

古代妇女很喜欢使用鲜草汁美容颜面。

杨贵妃所用的“匀面、润鬓二色膏粉”就是当时女尼所使用的一种美容制剂。

其配方一为：白胭脂花、白杏仁、梨汁、白龙脑混合，用以调粉匀面，可以使皮肤白嫩光润。

其配方二为：黑芝麻、核桃仁、松子、沉香，合之润鬓，使发黑而芬芳。

杨贵妃还喜欢用牛奶洗浴来细嫩皮肤。

公元125年，张骞从西域带回了核桃，宫中女子用其皮做成染发剂来使用。

<<自制天然面膜护肤养颜500方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>