

<<肩周炎自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<肩周炎自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508246154

10位ISBN编号：7508246152

出版时间：2007-8

出版时间：金盾

作者：尹国有

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肩周炎自然疗法>>

内容概要

《肩周炎自然疗法》简要介绍了肩周的解剖与生理，肩周炎的发病特点、病因病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、预防等知识。详细论述了运动锻炼、按摩、艾灸、拔罐、敷贴、熏洗、药酒、药茶等各种治疗肩周炎的自然疗法。

<<肩周炎自然疗法>>

书籍目录

一、认识肩周炎（一）肩周的解剖与生理（二）肩周炎的含义及发病特点（三）肩周炎的病因病理（四）肩周炎的临床表现及分期分型（五）中医对肩周炎的认识（六）肩周炎的诊断与鉴别诊断（七）肩周炎的预防（八）肩周炎自然疗法的重要性二、运动锻炼治疗肩周炎（一）运动锻炼的作用（二）运动锻炼的方法（三）运动锻炼需注意的几个问题三、按摩疗法治疗肩周炎（一）按摩疗法的作用（二）常用的按摩手法（三）按摩治疗常用的穴位（四）肩周炎常用的按摩方法（五）按摩疗法的注意事项四、艾灸疗法治疗肩周炎（一）艾灸的种类（二）艾灸疗法的作用（三）肩周炎艾灸治疗处方（四）艾灸疗法的注意事项五、拔罐疗法治疗肩周炎（一）罐具的种类（二）吸拔的方法（三）拔罐疗法的作用（四）肩周炎拔罐处方（五）拔罐疗法的注意事项六、敷贴疗法治疗肩周炎（一）热敷法（二）泥敷法（三）蜡敷法（四）药物敷贴法七、熏洗疗法治疗肩周炎（一）熏洗疗法的作用（二）常用的熏洗方（三）熏洗疗法的注意事项八、药酒疗法治疗肩周炎（一）制备药酒的方法（二）制备药酒常用的天然药物（三）药酒验方精选（四）药酒疗法的注意事项九、药茶疗法治疗肩周炎（一）药茶的种类和剂型（二）药茶的服用方法（三）药茶验方（四）药茶疗法的注意事项十、药膳疗法治疗肩周炎（一）药膳的分类（二）药膳的特点（三）药膳的应用原则（四）药膳的烹调方法（五）药膳验方十一、沐浴疗法治疗肩周炎（一）热水浴（二）温泉浴（三）海水浴（四）日光浴

<<肩周炎自然疗法>>

编辑推荐

本书简要介绍了肩周的解剖与生理，肩周炎的发病特点、病因病理、临床表现、诊断与鉴别诊断、预防等知识。

详细论述了运动锻炼、按摩、艾灸、拔罐、敷贴、熏洗、药酒、药茶、药膳、沐浴等各种治疗肩周炎的自然疗法。

其内容通俗易懂，方法简便实用，是肩周炎患者家庭治疗和自我调养的必备用3，也可供基层医务人员参考。

<<肩周炎自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>