

<<经络锤激保健疗法>>

图书基本信息

书名：<<经络锤激保健疗法>>

13位ISBN编号：9787508244228

10位ISBN编号：7508244222

出版时间：2007-3

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：田子平

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<经络锤激保健疗法>>

### 内容概要

本书介绍了锤激人体经络穴位防治疾病和自我保健的方法。

全书共分四章，第一章介绍了经络锤激治疗方法和经络作用，第二章为经络锤激常用经络与穴位，第三章为常见疾病经络锤激方法，第四章为经络锤激自我保健法。

经络锤激疗法具有取材方便，可操作性强，创伤小，疗效佳的特点，适合广大患者和社区医师阅读参考。

## <<经络锤激保健疗法>>

### 书籍目录

第一章 经络锤激治疗方法和经络作用 第一节 经络作用和经络治疗范围 第二节 经络锤激操作方法 第三节 激经、激穴方法 第四节 经络锤激补泻法 第五节 经络锤激的反应第二章 经络锤激常用经络与穴位 第一节 经络的名称与分布走行 第二节 经络疾病的表现 第三节 经络锤激常用穴位及功能第三章 常见疾病经络锤激方法 第一节 内科疾病 第二节 妇儿科疾病 第三节 外科、皮肤科疾病 第四节 五官科疾病 第五节 其他科学疾病第四章 经络锤激自我保健 第一节 安眠保健 第二节 脑力保健 第三节 体力保健 第四节 运动康复 第五节 中年女性保健 第六节 调节食欲缺乏 第七节 解除腰酸背痛 第八节 舞蹈、杂技演员保健 第九节 治疗电脑综合征 第十节 旅游、军队拉练、田野劳作保健

## &lt;&lt;经络锤激保健疗法&gt;&gt;

## 章节摘录

【方解】锤激足少阳以潜伏越之阳；激足阳明及其足三里穴以泄阳邪；锤激足厥阴及太冲穴，以平息肝火；取肝经、胆经及行间（肝经荥穴）、阳陵泉穴（胆经合穴），共清肝热，泻胆火；取胃经及其丰隆穴（胃经络穴）、脾经及其阴陵泉穴（脾经合穴），以达运脾降浊，去除痰湿壅盛之弊。肾阴亏者，加激足少阴经及其太溪（输穴、原穴）穴，以滋养肾阴。

【注意事项】（1）血压过高（200/110毫米汞柱以上）者，经络锤激时应避免强刺激，并发心肌缺血时，锤激前服些血管扩张药为宜。

（2）避免剧烈精神刺激、疲劳，食用低盐、低脂食物，防治便秘。

（3）锤激治疗高血压适宜于原发性高血压，对于肾小球肾炎、肾病综合征、妊娠高血压综合征、醛固酮增多症等所致的继发性高血压，应以药物治疗原发病。

【验案】李某，男，64岁，太原化二建退休工人。

常感头痛头晕，眼目昏黑，腰酸神疲，欲作呕吐，失眠多梦，耳有蝉鸣声，心烦易怒。

近日因家庭琐事，情绪不佳，肢体时有麻木感，经常便秘，小便色赤。

曾在市内某医院诊为原发性高血压，给利血平等降压药物，服之则降，停药则升。

检查：患者体胖，血压180/110毫米汞柱，面红，舌红，脉象弦滑数。

查尿常规、血常规均正常。

诊为原发性高血压。

中医辨证为肝阳上亢。

锤激治疗：选激足厥阴肝经、足少阳胆经、足阳明胃经，激点太冲、曲池穴，加激分激中、下焦段，均用泻法。

锤激1次后，血压已降至150/100毫米汞柱，头晕目眩明显好转，后隔日1次，5次后血压降至140/85毫米汞柱，为巩固疗效，隔3日锤激1次，共15次，血压维持145/78毫米汞柱，诸症均消。

五、胃痛治疗方 胃痛常见于急、慢性胃炎或胃及十二指肠溃疡，属器质性病变。

此外，因神经功能失调或精神紧张，饮食不当引起的也不少见。

无论何种原因引起，最终引起胃肠平滑肌痉挛，胃壁缺血、缺氧而诱发胃痛。

中医把胃痛称为“胃脘痛”。

应与现代医学的冠心病心绞痛加以区别。

至于病因方面，多为脾胃虚寒，肝气犯胃，瘀血凝滞。

也有因胃热，食积，痰饮而引起者。

本节就前三种进行讨论。

【症状】（1）脾胃虚寒：多由素体阳气不足，寒从内生，加之饮食不慎，稍触寒邪，即发生胃脘痛。

疼痛喜按，喜温热饮食，常反酸水，消化不良，口不渴，体倦乏力，肢体欠温，舌质淡，舌苔薄白，脉象虚软。

（2）肝气犯胃：胃脘胀满，走窜疼痛，甚而攻痛连胁，嗳气频繁，吞酸或呕酸水，每在情绪抑郁或精神激动时发作更甚，舌苔薄白腻，脉沉弦。

（3）瘀血凝滞：胃脘疼痛，时重时轻，发作时间较长或有定时，疼痛拒按，痛处固定不移，或有痞块，便色暗黑，或呕血，舌质暗红或紫，脉弦涩。

【锤激治疗】（1）脾胃虚寒 激经。

选激足阳明胃经、足太阴脾经、任脉；分激中焦脾胃段。

均用平补平泻法（弹叩联合法）。

激点。

脾俞、胃俞、中脘、章门、内关、足三里等穴。

方解。

激任脉，胃经加激点中脘、足三里穴以疏通胃气，升清气降浊气；分激脾胃段（中段）及胃经并加激点脾俞、胃俞、中脘、章门4穴相配为俞募配伍，经穴结合，再辅以胃经合穴足三里、内关共调和胃

<<经络锤激保健疗法>>

气以止痛。

.....

<<经络锤激保健疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>