

<<图说糖尿病食疗主食>>

图书基本信息

书名：<<图说糖尿病食疗主食>>

13位ISBN编号：9787508243634

10位ISBN编号：7508243633

出版时间：2006-12

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：吴杰 主编

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说糖尿病食疗主食>>

内容概要

糖尿病是严重威胁人类健康和生命的常见病、多发病。

本书为糖尿病患者精选了食疗主食60种，以简洁的文字与精美的彩图，对每种主食的营养成分、食疗功效、用料配比、制作步骤、特点及操作关键均作了详细介绍，主要制作过程还配有示范图片。

选料讲究，搭配科学，原料易取，易学易做，既可供糖尿病患者食疗使用，又能让健康人预防糖尿病享用，是一理想的家庭科学饮食指导用书。

<<图说糖尿病食疗主食>>

书籍目录

鱿鱼须粥双冬绿豆粥枸杞兰花粥玉米冬瓜粥三彩(米查)子饭青笋香菇(米查)饭淡菜炒玉米(米查)饭美味三鲜炒饭三色肉丁炒饭蒲公英肉丝汤面冬瓜鸭肉汤面玉竹沙参汤面山茱萸鱼丝汤面豆泡香菇拌面芪杞甘蓝拌面三丝凉拌面芪杞鹿肉炒面山茱萸枸杞兔肉面什锦炒面枸杞黑鱼丁面三彩荞麦面条豆腐丝蒜薹卤面猪腰黄金面旗双色牡蛎炒饼兔肉瓜片炒饼马齿苋玉竹炒饼瓜豆面片汤绿苻红杞鸡肉馄饨鸭肉馄饨菠菜馄饨参冬汤饺茭白牛肉汤饺玉米须兔肉汤饺沙参汁猪肉汤饺杞芪汁鸡肉荷包饺天冬兔肉荷包饺吉利堂双鲜水饺西芹兔肉水饺马齿苋鱿鱼水饺北沙参兔肉水饺.....

<<图说糖尿病食疗主食>>

章节摘录

插图

<<图说糖尿病食疗主食>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>