

<<肝炎预防50法>>

图书基本信息

书名：<<肝炎预防50法>>

13位ISBN编号：9787508242194

10位ISBN编号：750824219X

出版时间：2006-12

出版时间：中国人民解放军总后勤部金盾出版社

作者：高峰、高善兴

页数：232

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<肝炎预防50法>>

### 内容概要

书中从生活起居、饮食营养、增强免疫、西医西药、中医中药、传统经验、运动强体、兴趣健身和日常消毒九个方面，推荐了50种预防肝炎的有效方法。

本书内容翔实，易学易懂，方法实用，操作简便，是肝炎患者及其家人的必读书，是健康人的参考书，也是基层医务人员的便携书。

## <<肝炎预防50法>>

### 书籍目录

一 生活起居预防八法 1.个人卫生预防法——卫生习惯要养成 2.家庭防护预防法——防护措施不可轻  
3.两性卫生预防法——梦香温柔要防病 4.见面点头不握手预防法——见面握手要慎行 5.母婴阻断预防  
法——迅速阻断防病生 6.粪污无害化处理预防法——及时处理病不逢 7.垃圾无害化处理预防法——日  
产日清讲究净 8.科学隔离预防法——防止传播查疫情二 饮食营养预防十法 9.控制烟酒预防法——推  
杯换盏不可勤 10.分餐制预防法——落实分餐病不侵 11.食物养肝预防法——讲究适宜绽玉春 12.选食  
瓜果预防法——巧食瓜果疗病根 13.控制相关食物预防法——日常饮食要谨慎 14.饮食卫生预防法——  
注意卫生病不生 15.科学饮食预防法——饮食方法有学问 16.合理膳食预防法——膳食合理固根本 17.  
适量饮水预防法——体内洗涤把水饮 18.避免中毒预防法——预防中毒肝不沉三 增强免疫预防四法 19.  
甲肝疫苗接种预防法——甲肝疫苗效价纯 20.乙肝疫苗接种预防法——乙肝疫苗有三针 21.联合免疫预  
防法——联合免疫防病侵 22.免疫增强剂预防法——增强免疫益于身四 西医药预防四法 23.杜绝医源性  
感染预防法——严格规程防传染 24.血源管理预防法——科学措施管血源 25.合理用药预防法——合理  
用药切莫乱 26.应用保肝药物预防法——口服药物保护肝五 中医中药预防六法六 传统经验预防八法七  
运动强体预防四法八 兴趣健身预防四法九 日常消毒预防二法

<<肝炎预防50法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>