

<<图说贫血症食疗菜谱>>

图书基本信息

书名：<<图说贫血症食疗菜谱>>

13位ISBN编号：9787508242026

10位ISBN编号：7508242025

出版时间：2006-9

出版时间：金盾出版社

作者：邢玉伟

页数：83

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<图说贫血症食疗菜谱>>

内容概要

本书为“图说常见病食疗菜谱丛书”之一，全书为贫血症患者精选了食疗菜肴40种。以简洁的文字与精美的彩图，对每种菜的营养成分、食疗功效、用料配比、操作步骤及操作关键均作了详细介绍，主要制作过程还配有示范图片。菜肴选料讲究，搭配科学，图文对照，易学易做。既可供贫血症患者食疗使用，又能让健康人预防贫血享用，是一本理想的家庭科学饮食指导用书。

<<图说贫血症食疗菜谱>>

书籍目录

红枣乌鸡汤蚕豆炒鸡丁咖喱鸡片银芽炒鸡丝腐竹焖鸡翅炒鸭肝芝麻鸭肝香煎鲳鱼韭菜炒鲜鱿油爆墨鱼
花海米炒丝瓜鸽蛋烧海参过油肉鲜蘑肉片肉丝哈密瓜肉片炒海带红枣焖猪蹄猪肝炒菜心鱼香猪肝青椒
肥肠西湖莼菜汤胡萝卜炖牛腩蚝油牛肉苦瓜炒羊肝上汤焗乳鸽鸡蛋西红柿蛋黄焗豆腐渣上汤鸽蛋茼蒿
木耳鸡蛋炒芹菜烧红白豆腐豆干胡萝卜枸杞拌菠菜牛奶枸杞菜花鲜蘑炒莴笋炒三丝双冬炒蚕豆香菇烧
扁豆咖喱菜花糖醋白莲藕雪耳莲子羹

<<图说贫血症食疗菜谱>>

章节摘录

插图

<<图说贫血症食疗菜谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>