

<<怎样构建幸福家庭>>

图书基本信息

书名：<<怎样构建幸福家庭>>

13位ISBN编号：9787508236087

10位ISBN编号：7508236084

出版时间：2005-8

出版时间：金盾出版社

作者：卢青松

页数：203

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<怎样构建幸福家庭>>

内容概要

幸福家庭涉及生活中的方方面面。

本书从婚姻、感情入手，对现今社会上出现的诸如“丁克”家庭、离婚同居、周末夫妻等种种现象，及其产生的社会原因，做了较为详细的分析。

全面而又具体地介绍了处理夫妻、父子、婆媳关系的一些技巧。

特别是对夫妻生活的和谐、家庭妥善理财、成员间关系协调，建立和睦快乐的家庭，给出了切实可行的建议。

<<怎样构建幸福家庭>>

书籍目录

- 1、婚姻不是人生的阻碍 大胆开放的新家庭成为主流 1. 传统家庭与现代家庭 2. “丁克”家庭 现代婚姻面面观 1. 现代婚姻观 2. 离婚同居——现代离婚新现象 3. 什么样的人最容易离婚 在婚姻中找到自己的角色 1. 角色的冲突与不协调 2. 角色及其弹性 3. 婚姻中的聪慧男女 快乐才是家庭的终极
1. 孩子眼中的快乐 2. 快乐家庭测试 3. 快乐家庭秘诀
- 2、有交流的夫妻才有长久的爱 倾心交流——家庭快乐的生机 1. 夫妻间的交流 2. 交流的方式 控制情绪是维系感情的防火墙 1. 夫妻冲突产生的原因 2. 化解冲突的技巧 3. 童话《老头子总是不会错》给我们的启迪 从相互影响中找到谐振的频率
1. 相互影响的夫妻心理 2. 夫妻间的相互吸引 3. 相互影响的负面作用 4. 善用讽刺和幽默 5. 家庭相容与夫妻相容 以情打动对方的心 1. 认可、赞美和甜蜜的话语 2. 爱与身体接触 3. 体贴与关怀 4. 一首增进夫妻感情的字母诗
- 3、感情良性发展在于经营 浪漫需要的是一种感觉 1. “约会夫妻”——对浪漫的误解 2. “约会夫妻”产生的原因 3. “约会夫妻”的局限 理解+信任=快乐 1. 理解与容忍 2. 尊重与信任 3. 心灵的默契 4. 男性婚后的心理 互补使幸福和快乐倍加 1. 夫妻互补及应注意的问题
2. 性格各异的夫妻如何互补 3. 模范互补夫妻一例 快乐生活靠性情缔造 1. 夫妻的性生活 2. 性生活前奏 3. 性的活跃与萧条 4. 测试题：测测你的性成熟程度
- 4、民主是家庭幸福的保障
- 5、家庭的幸福源自情感的融合
- 6、孩子永远是家庭的中心 主要参考书目

<<怎样构建幸福家庭>>

章节摘录

书摘在婚姻中找到自己的角色 婚姻像一棵小树，慢慢地长大，根越深，则树干抵抗风雨的能力就越强！家庭中的婚姻问题，是一个最基本的问题。

因为家庭作为亲属体，是以非血缘的一男一女联姻形式形成的。

它是家庭的基础，也是家庭的基本形式。

婚姻的生机不在于爱情的更新，而在于夫妻双方的责任心。

夫妻是婚姻关系的主体核心，婚姻的稳定与否决定着夫妻生活的稳定与否，同时婚姻的稳定又取决于夫妻彼此之间的宽容和谅解，只有能够相互体谅的夫妻，才能拥有稳固的家庭环境来休养身心。

婚姻以爱情为基础，但婚后的爱情却会使精神转化为物质，化虚为实，在婚姻中包括更多的内容，如果在婚姻中一味地追求恋爱时的感觉，只能使婚姻关系难以稳定。

婚后夫妻之间的爱情在心理上会因为相互熟悉而激情相对减弱，责任和义务会大量增加，这时如果片面地追求爱的激情，总想回归那些浪漫的激情之中，会导致婚姻发生不必要的裂变。

婚姻关系中最富凝聚力的是责任和义务，它是婚姻关系的重要保障。

夫妻之间的生活观念可能不一样，所以也不要硬性强调性格情趣的相同，但是，婚姻的大义不能丢弃，才能调整好家庭关系，保持家庭的长期稳定。

一位作家说：“所谓婚姻，就是将男性的权利减半，义务加倍。

” 1. 角色的冲突与不协调 婚姻中的问题，归根结底就是男女双方在婚姻中角色、地位的冲突与不协调。

如果把男人只看成是粗犷强壮的供给者，女人只是柔弱顺从的持家者，那么夫妇将不可能真正相互认识对方，也必会有“两性之争”发生。

现如今男人下厨房、洗盘子、推吸尘器，为小孩换尿布，做这些家务已属平常事，有的甚至也会编织衣物。

而有更多的女人在外面辛勤工作，在家里也修理东西。

她们也可以当司机、公司或机构的主管和国家公务员。

单身或离婚的女人不把主动与男人约会或付账当作一回事。

年轻男人留长发和男女不分的服饰，使人难辨雄雌。

有些人会很惊恐地问：“那么男女之间的性关系究竟变得怎么样了？” “一场混乱！”有一些惊恐的社会学家这样回答。

他们看到男女角色的颠倒，视为步向“无性”的悲惨路途的第一步。

按照他们的说法，传统固定性角色的消失，容易导致对性失去兴趣。

这种预测当然很荒唐。

有趣的是，这些话是男人说出来的，很可能他们有自私的想法，害怕照这样发展下去，有一天他们要被赶进厨房。

对待这些惊恐的人，应该很清楚地说明，生理上的性需求和社会所规定的男女角色几乎没有关系。

在我们的社会里，陈旧的固定角色实际上是禁止男人和女人完全表现人类自然的性和肉体上的乐趣。

这些传统规定的男女角色实在太陈腐，阻碍我们达到心理上和性的满足，它们的存在对社会的发展是阻碍，是男女适应这个变动的世界的绊脚石。

把男女的职业和特征截然分成两类，等于是把夫妇分在两个不同的，而且是相反的窠臼里。

我们必须共有男女的特质，而不是截然分开，这样不论男女，都能在适当的时候坚强或柔顺，竞争或轻松。

只有透过超越男女性别的一般人性的发展，才能学会彼此了解，和谐相处。

P17-18

<<怎样构建幸福家庭>>

媒体关注与评论

书评有家人才是家。

家最能体现人的性格、修养、命运和创造力。

——蒋子龙 幸福并不依赖你是谁或你有什么，它只依赖你怎么想。

——戴尔·卡耐基 有人说，家是快乐时的安乐窝，烦恼时的出气所；有人说，家是常在的温馨、小别的思念、他乡的愁绪；……不管怎么说，构建一个幸福家庭，人生便拥有了享不尽的幸福与欢乐。

<<怎样构建幸福家庭>>

编辑推荐

本书针对家庭、婚姻出现的一系列新情况，试图从精神上、心理上引导人们树立正确的家庭理念，过一个健康幸福的家庭生活。

对家庭中的各种关系，诸如夫妻关系、婆媳关系、父子关系、母子关系等等，着眼于生活中的琐事，给读者以具体的行事方法。

<<怎样构建幸福家庭>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>