

## <<甲鱼乌鸡的保健功能与食疗方>>

### 图书基本信息

书名：<<甲鱼乌鸡的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508229928

10位ISBN编号：7508229924

出版时间：2004-1

出版时间：金盾出版社

作者：李清亚/王晓慧编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<甲鱼乌鸡的保健功能与食疗方>>

### 内容概要

书精选古今医家临证常用和民间习用的甲鱼食疗方200多个，乌鸡食疗方500多个，这些食疗方均具有较好的保健、强身和防病功效。

每个食疗方取材容易、制作简单、营养价值与食疗作用俱佳，且味美适口，无副作用，适合于各类人员选用。

作者按各方的食疗作用归类编排，每方均有原料、制作、用法与功效四项内容。

文字简练，通俗易懂，实用性强。

适用于城乡百姓，尤其是慢性病患者阅读。

## <<甲鱼乌鸡的保健功能与食疗方>>

### 书籍目录

上篇 甲鱼的保健功能与食疗方 一 甲鱼的保健功能 1 甲鱼的中医功效 2 甲鱼的营养价值 二 食疗方  
1 滋补肝肾方 甲鱼汤 煲甲鱼 天麻炖甲鱼 甲鱼百部汤 甲鱼羊肉党参汤 甲鱼木耳汤 三子  
甲鱼汤 甲鱼二子汤 参杞甲鱼汤 杞子熟地甲鱼汤 炖虫草甲鱼 杞子甲鱼瘦肉汤 莲子甲鱼  
当归汤 甲鱼女贞子汤 莲子党参甲鱼汤 甲鱼莲子熟地汤 莲子大枣炖甲鱼 山药熟地甲鱼汤  
虫草山药煲甲鱼 四味甲鱼汤 甲鱼炖山药莲子 贞杞熟地甲鱼汤 甲鱼杜仲补肾汤 虫草大枣蒸  
甲鱼 山药陈皮甲鱼汤 ..... 下篇 乌鸡的保健功能与食疗方 一 乌鸡的保健功能 二 食疗方

<<甲鱼乌鸡的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>