

<<止咳平喘食疗方>>

图书基本信息

书名：<<止咳平喘食疗方>>

13位ISBN编号：9787508224725

10位ISBN编号：7508224728

出版时间：2004-1

出版时间：金盾出版社

作者：蔡鸣 编

页数：220

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<止咳平喘食疗方>>

内容概要

本书介绍了40余种止咳平喘食物，共600多个止咳平喘食疗方，包括茶饮方、粥疗方、汤羹方、菜肴方、主食方、酒疗方和果菜汁等。

每个食疗方均按原料、制作、用法、功效分别叙述。

内容丰富，取材方便，制作简单，适合咳喘患者和基层医务人员阅读。

<<止咳平喘食疗方>>

书籍目录

一、止咳平喘茶饮方 橄竹梅茶 橘皮茶 芩苳茶 蒲公英茶 鱼翅茶 风欢茶 麻黄解表茶 紫苏姜茶 杏仁茶 紫款百部茶 苓桂术甘茶 紫枳茶 二前茶 款冬花茶 远杏茶 归苏茶 橘红夏茶 清气化痰茶 润肺化痰茶 橘红茶 萝卜茶 银耳茶 橘红竹沥茶 款冬紫菀甘草茶 车前子茶 甜杏仁茶 荔枝绿茶 荔枝红茶 牛乳红茶 止咳平喘茶 僵蚕茶 川贝姜糖茶 陈皮茶 茶叶冬花紫菀茶 菊花茶 六和茶 丝瓜茶 百合蜜饮 百合芦根饮 罗汉果饮 二、止咳平喘粥疗方 三、止咳平喘汤羹方 四、止咳平喘菜肴方 五、止咳平喘主食方 六、止咳平喘果菜汁 七、止咳平喘酒疗方 八、止咳平喘的食物

<<止咳平喘食疗方>>

章节摘录

版权页：【原料】萝卜500克，水发干贝150克，鲜汤250毫升，植物油25毫升，香油5毫升，葱花、生姜末、精盐、黄酒、味精、湿淀粉各适量。

【制作】将萝卜洗净，削去皮，切成直径为2厘米的圆球状，用清水反复洗去异味，捞入大碗内，再加入葱花、生姜末、精盐、黄酒、鲜汤，上笼蒸透后取出，倒去汤汁、葱、生姜，将萝卜球挑出。炒锅上大火，放油烧至四成热，下葱花、生姜末炆锅，再加入蒸好的萝卜球，放入鲜汤、黄酒、精盐，汤沸后撇去浮沫，用湿淀粉勾芡，盛在盘中。

炒锅上大火，放油烧热，下葱花、生姜末炆锅，烹入鲜汤、黄酒，倒入发好的干贝，再放入精盐，小火炖至入味，加入味精，用湿淀粉勾芡，淋上香油，出锅浇在萝卜球上即成。

<<止咳平喘食疗方>>

编辑推荐

《止咳平喘食疗方》是由金盾出版社出版的。

<<止咳平喘食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>