

<<养生延年汤疗集锦>>

图书基本信息

书名：<<养生延年汤疗集锦>>

13位ISBN编号：9787508223469

10位ISBN编号：7508223462

出版时间：2003年1月1日

出版时间：第1版(2003年1月1日)

作者：陆子规

页数：226

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生延年汤疗集锦>>

内容概要

本书分为谷膳养生汤类、蔬果调理汤类、药膳滋补汤类3个部分。共收集238个汤疗方，每方按来源、原料、制作、用法、功效及注释等6项加以叙述。内容丰富，易读易学，方法简便，经济实用，是老年朋友养生保健的良好读物，也可供医务工作者参考。

<<养生延年汤疗集锦>>

书籍目录

一、谷膳养生汤类 小麦汤 小麦百合汤 小麦枣芪牡蛎汤 白面糯米大枣汤 四合汤 珍珠疙塔汤 皮儿汤 甘麦大枣汤 全球银丝汤 大麦汤 大麦姜汁饮 加味甘麦大枣汤 麦芽青皮饮 糯米山药汤 八仙茶羹 焦米茶羹 杏霜汤 一味薯蓣饮 粟米山药羹 山药汤 党参黄米汤 半夏秫米汤 黄豆浓汤 黑豆红糖汤 黑豆圆肉大枣汤 豆汁饮.....二、蔬果调理汤类三、药膳滋补汤类

<<养生延年汤疗集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>