

<<养生延年粥疗集锦>>

图书基本信息

书名：<<养生延年粥疗集锦>>

13位ISBN编号：9787508221601

10位ISBN编号：7508221605

出版时间：2003-2

出版时间：金盾出版社

作者：卢祥生

页数：304

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生延年粥疗集锦>>

内容概要

本书分为滋补养益粥、滋补阳气粥、滋补气血粥和滋补气阴粥4个部分，共收集253个粥疗方，每方下均设来源、原料、制作、用法、功效、注释6个项目。

内容丰富，易读易学，学法简便，经济实用，是老年朋友养生保健的良好读物，也可供医务工作者参考。

<<养生延年粥疗集锦>>

书籍目录

一、滋补养益粥 人参粥(1) 人参粥(2) 人参小米粥 人参鸡粥 人参茯苓粥 人参桃花粥 人参莲肉粥 人参蛤蚧粥 人参黄芪粥 八宝粥(甜) 八宝粥(荤) 大头菜粥 大枣粥(1) 大枣粥(2) 大枣粥(3) 大枣山药粥 小米粥 小麦米粥 三米粥 土豆粥 山药拔粥 山药扁豆粥 山药桂圆粥 山莲葡萄粥 无花果粥 牛百叶粥 牛肉粥 牛肉生滚粥 白术猪肚粥 白鲞粥 百合糯米糖粥 龙虱粥.....二、滋补阳气粥三、滋补气血粥四、滋补气阴粥

<<养生延年粥疗集锦>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>