第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<糖尿病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787508218052

10位ISBN编号：7508218051

出版时间：2002-6

出版时间：金盾出版社

作者：李秀才

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

前言

糖尿病是一种常见病、多发病。
据报道，全球现有糖尿病患者超过1亿，中国至少有3000万人之多。
目前，全国糖尿病的发病形势相当严峻，仅以北京市为例，解放初期，糖尿病患者不足总人口的O.5%，而现在患病率已达3.44%。
糖尿病是一种以慢性高血糖为特征的代谢紊乱性疾病。
血糖升高的原因是由于体内胰岛素分泌不足或胰岛素与胰岛素受体之间的作用存在缺陷，也可能两者同时并存所致。
久病不仅引起体内糖类、蛋白质、脂肪3大营养物质，以及水、电解质代谢紊乱，而且可引起人体多系统、多器官损害，出现眼、肾、心脏、血管、神经等重要脏器和组织的病变。
病情严重时还可能出现急性代谢紊乱，如糖尿病酮症酸中毒或高渗性非酮症糖尿病昏迷而危及患者的生命。
饮食习惯及生活方式对糖尿病发病有重要影响。
不健康的饮食习惯和生活方式也直接危害人类健康，诱发糖尿病。
近年来，随着人民生活水平的提高，饮食结构的改变，加上竞争激烈，心理失衡，运动不足等原因，导致糖尿病的发病率迅速上升。
因此，必须提醒广大人民群众面对五花八门、日益丰富的食品市场，能保持清醒的头脑，真正关注自身健康，讲究科学营养，改变不合理的饮食、生活习惯，并注意劳逸结合，以尽可能避免或减少糖尿病的发生。
不容否认，胰岛素的问世及磺脲类、双胍类口服降血糖药物的广泛使用，挽救了无数糖尿病患者的生命。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

内容概要

本书共10章，分别对糖尿病的基础知识，糖尿病的饮食疗法、运动疗法；药茶疗法；食醋疗法、蚂蚁疗法、单味中草药疗法及各种非药物疗法作了系统介绍。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

书籍目录

第一章 糖尿病的基础知识　一、糖尿病的发病情况　二、糖尿病的分类　三、糖尿病的病因病机　四、糖尿病的常见并发症　五、糖尿病患者的自我监测第二章 糖尿病的饮食疗法　一、糖尿病患者的饮食原则　二、具有降血糖作用的食物　三、治疗糖尿病的实用药膳第三章 糖尿病的运动疗法　一、运动疗法的作用及适应证、禁忌证　二、运动疗法　三、注意事项第四章 糖尿病的药茶疗法第五章 糖尿病的食醋疗法　一、醋的种类与化学成分　二、食醋治疗方第六章 糖尿病的蚂蚁疗法　一、蚂蚁的化学成分与药理作用　二、蚂蚁治疗糖尿病的机制　三、蚂蚁治疗糖尿病验方第七章 糖尿病的音乐疗法与情志调养　一、糖尿病合并症患者的音乐疗法　二、糖尿病患者康复中的情志调养第八章 糖尿病的起居疗法　一、生活起居疗法　二、四季起居调护第九章 糖尿病的单味中草药疗法　一、常用单味降血糖中草药　二、民间验方第十章 糖尿病的其他自然疗法　一、按摩疗法　二、手疗　三、足疗　四、梳头疗法　五、刮痧疗法　六、艾灸疗法　七、拔罐疗法　八、耳磁疗法　九、沐浴疗法

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

章节摘录

一般来说，Ⅰ型（胰岛素依赖型）糖尿病患者发病多较年轻，起病大多较急，病情相对严重，“三多一少”症状比较明显。
Ⅱ型（非胰岛素依赖型）糖尿病患者一般发病年龄在40岁以上，起病相对缓慢，病情相对较轻，相当一部分患者并无明显的“三多一少”症状。
常常因为体格检查血糖、尿糖而发现有糖尿病。
或者因为有皮肤瘙痒、视力下降，或者因为出现反应性低血糖而就诊，经化验检查才发现患有糖尿病。
糖尿病是一种常见病、多发病，其患病人数正随着人们生活水平的提高，生活方式的改变，科学技术的进步而日益增多。
据世界卫生组织（WHO）1997年报告，目前全世界大约有1.35亿糖尿病患者，预计到2025年将上升到3亿人。
糖尿病已经成为世界经济发达国家的第三大非传染病（第一是心血管病，第二是肿瘤），是严重威胁人类生命、健康的世界性公共卫生问题，日益引起各国医疗机构的广泛关注。
我国糖尿病患病的人数正以惊人的速度急剧增多，在20世纪70年代末期，糖尿病的患病率不足1%，到1980年，我国糖尿病协作组对14个省市的30万人口进行调查，40岁以上人口的糖尿病患病率为2.53%；1996年，我国又按1985年世界卫生组织糖尿病诊断标准，采用自然人群、分层整群抽样方法，对我国11个省市，年龄在20～75岁的42751人进行流行病学调查，糖尿病患病率为3.21%，糖耐量减低（IGT）患病率为4.76%。
据专家保守估计，目前我国大约有3000万糖尿病患者。
照目前的速度发展，大约到2025年，我国糖尿病患者将有可能突破1亿人，约占当时世界糖尿病患者的1／4至1／3。
这一严峻形势已引起党和国家的高度重视。
国家卫生部早在1995年就制定了《1996～2000年国家糖尿病防治纲要》，以统一组织和指导全国的糖尿病防治工作。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

编辑推荐

《糖尿病自然疗法》是由金盾出版社出版的。

第一图书网, tushu007.com

<<糖尿病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com