

<<枪术>>

图书基本信息

书名：<<枪术>>

13位ISBN编号：9787508215044

10位ISBN编号：7508215044

出版时间：2001-6

出版时间：金盾出版社

作者：陈占奎 主编，王天明 等编著

页数：256

字数：180000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<枪术>>

内容概要

枪是古代重要兵器，是中华传统武术器械的四大名器之一，被誉为百兵之王。

枪术是中国传统武术的代表性项目，是武术竞赛的重要项目。

本书由北京大学体育教研部国际级裁判陈占奎教授等总结多年教学经验编写而成。

其内容包括：枪术基本知识、基本枪法、初级枪术教学、枪术竞赛套路教学和枪术攻防练习。

所有枪术动作均附有图解，初级枪术教学和枪术竞赛套路教学还有要点提示，教法提示，练习时易犯错误与纠正方法和攻防含义等，以帮助读者加深理解所学内容。

本书内容丰富，图文并茂，难易结合，通俗易懂，是广大武术爱好者的良师益友，也可供武术院校和体育老师教学参考。

<<枪术>>

书籍目录

一、枪术基础知识 (一) 枪的历史源流与功能特点 (二) 枪的种类 (三) 枪的结构与各部位名称 (四) 枪术的套路竞赛要求二、基本枪法 (一) 持枪 (二) 拦枪 (三) 拿枪 (四) 扎枪 (五) 点枪 (六) 崩枪 (七) 劈枪 (八) 挑枪 (九) 缠枪 (十) 拨枪 (十一) 抡枪 (十二) 抛枪 (十三) 劈把 (十四) 立舞花枪三、初级枪术教学 (一) 初级枪术动作名称 (二) 初级枪术动作图解四、枪术竞赛套路教学 (一) 枪术竞赛套路动作名称 (二) 枪术竞赛套路动作图解五、枪术攻防练习 (一) 枪术攻防练习之一 (二) 枪术攻防练习之二 (三) 枪术攻防练习之三 (四) 枪术攻防练习之四 (五) 枪术攻防练习之五 (六) 枪术攻防练习之六 (七) 枪术攻防练习之七 (八) 枪术攻防练习之八 (九) 枪术攻防练习之九 (十) 枪术攻防练习之十

<<枪术>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>