

<<兔肉美味30种>>

图书基本信息

书名：<<兔肉美味30种>>

13位ISBN编号：9787508214696

10位ISBN编号：7508214692

出版时间：2008-4

出版时间：金盾出版社

作者：吴杰

页数：63

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<兔肉美味30种>>

前言

序言 《兔肉美味30种》是金盾版“家庭美食系列丛书”之一。

众所周知，兔子为草食动物，南北各地均有大量养殖。

兔肉不仅购买方便，价格相宜，而且别有风味，富含营养。

兔肉系高蛋白低脂肪的肉类食品，其营养成分易被人体吸收，肉中含有丰富的卵磷脂，能抑制血小板粘聚，防止血栓形成，非常符合当今时尚美食要求。

祖国医学验证，兔肉味甘性凉，具有补中益气、止渴健脾、滋阴凉血和解毒之功效。

常食兔肉有益于强身健体，尤其对中老年人，堪称是食疗保健佳品。

为满足众多美食爱好者的需求，本书以兔肉为主料，精选了全国各地不同风味、不同做法的美味佳肴30种，并以简洁的文字与精美的彩图，对每款菜肴的用料配比、制作方法及成品特点，作了具体的介绍和展示。

本书图文并茂，科学实用，不仅适合广大家庭学做试制，而且适合大小餐馆阅读使用，也可供有关院校教学参考。

本书在编写过程中，得到了四平福海发美食城全体员工，以及申中林、郭立军、孙岩、楚志飞、王彦斌、赵雪艳等同志的大力支持与协助。

书中介绍的菜例，由吴昊然、申伟东制作。

<<兔肉美味30种>>

内容概要

《兔肉美味30种》是金盾版“家庭美食系列丛书”之一，专为家庭学做美味兔肉而编写，《兔肉美味30种》精选了既具有代表性，且适宜于家庭制作的肉作的兔肉美味30，每图一菜，以简洁的文字对每款菜的用料配比、制作方法及成菜特点作了具体介绍，对主要制作过程还配有示范图片。

《兔肉美味30种》图文并茂，科学实用，好懂易学，一目了然，适宜广大家庭阅读使用，也可供餐饮从业人员参考。

<<兔肉美味30种>>

书籍目录

干炸兔肉 香辣孜然兔肉 芝麻兔丸 椒盐兔片 京酱兔肉 酱兔熏兔 排骨炖兔 家鸡炖玉兔 芋头炖兔 三色兔煲 兔肉炖木耳 荷叶兔 红烧兔肉 肉末酱烧兔 干烧兔块 兔肉地三鲜 番茄兔肉 豉油焖兔 宫保兔丁 麻辣兔丁 回锅兔肉 葱爆兔肉 鱼香兔肉 溜兔肉 菜蔬兔肉 青椒炆兔片

<<兔肉美味30种>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>