

<<核桃的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<核桃的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508214252

10位ISBN编号：7508214250

出版时间：2001-5

出版时间：金盾出版社

作者：李清亚

页数：170

字数：123000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<核桃的保健功能与食疗方>>

内容概要

本书介绍了核桃的营养成分、药理作用、以及核桃对儿童保健、美容乌发、防癌抗癌、益智健脑、性功能保健、延年益寿的功效和各科疾病防治食疗方。

内容丰富，文字通俗，实用性强，适用于城乡广大居民阅读。

<<核桃的保健功能与食疗方>>

书籍目录

一、概述 (一) 核桃的营养及化学成分 (二) 性味、归经 (三) 药理作用二、食疗方 (一) 儿童保健食疗方 (二) 美容乌发食疗方 (三) 妇产科保健食疗方 (四) 呼吸系统疾病食疗方 (五) 骨与关节疾病食疗方 (六) 泌尿系统疾病食疗方 (七) 胃肠疾病食疗方 (八) 心脑血管疾病食疗方 (九) 防癌抗癌食疗方 (十) 益智健脑食疗方 (十一) 男性性功能保健食疗方 (十二) 延年益寿食疗方

<<核桃的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>