

<<黑色食品的保健功能与食疗方>>

图书基本信息

书名：<<黑色食品的保健功能与食疗方>>

13位ISBN编号：9787508211480

10位ISBN编号：7508211480

出版时间：2000-10

出版时间：金盾出版社

作者：孟昭全

页数：182

字数：133000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<黑色食品的保健功能与食疗方>>

### 内容概要

本书介绍了40余种黑色食品，每种黑色食品按营养成分与性能、医疗保健作用及食疗方进行详细叙述，每一食疗方设处方、用法、主治等项。内容丰富，方法简便，实用性强，可供广大家庭应用及基层医务人员参考。

## <<黑色食品的保健功能与食疗方>>

### 书籍目录

目录一、绪言二、粮食类 (一) 黑豆 (二) 豆豉 (三) 黑扁豆 (四) 黑豆豉 (五) 黑麦 (六) 黑米 (七) 黑谷子 (八) 黑玉米 (九) 黑芝麻三、水产品 (一) 黑鱼 (二) 青鱼 (三) 鲢 (四) 鳖 (五) 乌龟 (六) 六贼鱼 (七) 海参 (八) 海带 (九) 紫菜 (十) 菱四、禽畜类 乌骨鸡 (二) 黑驴 (三) 松花蛋五、蔬菜类 (一) 黑木耳 (二) 磨菇 (三) 草菇 (四) 香菇 (五) 灵芝 (六) 黑芋头 (七) 紫苏 (八) 蒲葵 (九) 黑菜 (十) 蕨菜 (十一) 发菜 (十二) 茱萸六、果品类七、调味品

<<黑色食品的保健功能与食疗方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>