

## <<腰椎间盘突出症的防治>>

### 图书基本信息

书名：<<腰椎间盘突出症的防治>>

13位ISBN编号：9787508210506

10位ISBN编号：7508210506

出版时间：2000-1-1

出版时间：金盾出版社

作者：王海泉

页数：178

字数：132000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<腰椎间盘突出症的防治>>

### 内容概要

本书介绍了腰椎间盘突出症的发病原因，临床表现、诊断、治疗，以及家庭康复、自我护理、饮食调养和预防复发的方法等。

内容科学，方法实用，通俗易懂，适合广大患者和基层医务人员阅读。

## <<腰椎间盘突出症的防治>>

### 书籍目录

- 一、基础知识
- 1.什么是腰椎间盘突出症？
- 2.脊柱的解剖结构及功能如何？
- 3.脊柱的生理曲度有什么意义？
- 4.腰椎生理曲度变直说明什么问题？
- 5.为什么会出现代偿性脊柱侧弯？
- 6.腰椎的解剖结构是怎样的？
- 7.腰椎与相邻组织的关系如何？
- 8.腰椎的生物力学特点有哪些？
- 9.腰椎的正常活动范围有多大？
- 10.腰椎常见的发育变异有几种？
- 这些变异对腰椎的功能有什么影响？
- 11.腰椎椎弓由哪几部分组成？
- 12.腰椎后关节由哪几部分组成？
- 13.腰椎棘突偏歪就是腰椎有病吗？
- 14.腰椎的椎管临床有什么意义？
- 15.腰椎的椎间孔临床有什么意义？
- 16.了解脊髓的3层被膜对临床诊断有什么意义？
- 17.脊髓与脊柱的位置关系有什么临床意义？
- 18.腰椎间盘突出症主要危及哪些神经？
- 19.腰椎的韧带有哪些？
- 各有什么临床意义？
- 20.带动腰椎运动的肌肉有哪些？
- 21.腰椎的血液供应是如何构成的？
- 有什么临床意义？
- 22.什么是椎间盘？
- 基本结构如何？
- 23.椎间盘有何功能？
- 24.椎间孔与神经根的关系如何？
- 25.影响椎间盘营养的因素有哪些？
- 二、临床表现与诊断
- 26.腰椎间盘突出症发病的原因是什么？
- 27.腰椎间盘突出症发病前有哪些征兆？
- 28.患者如何发现自己可能患有腰椎间盘突出症？
- 29.有颈椎间盘突出症的患者易得腰椎间盘突出症吗？
- 30.腰椎间盘突出症常见的临床表现有哪些？
- 31.腰椎间盘突出症应与哪些腰痛病相鉴别？
- 32.为什么不于体力活也会患腰椎间盘突出症？
- 33.腰椎间盘突出症好发于哪些人？
- 34.腰椎间盘突出症为什么好发于腰4~5椎间盘？
- 35.腰椎间盘突出症能遗传吗？
- 36.为什么有的腰椎间盘突出症患者只有腰背痛的感觉？
- 37.为什么有的腰椎间盘突出症患者只有腿痛而没有腰痛的感觉？
- .....三、治疗与预防

## <<腰椎间盘突出症的防治>>

### 章节摘录

#### 一、基础知识1. 什么是腰椎间盘突出症？

在18世纪，人们已认识坐骨神经痛和腰腿痛，这时从解剖学上虽然已经了解了椎间盘组织的存在，但并没有意识到腰腿痛症状是由椎间盘突出引起的。

后来人们认为，坐骨神经痛的根源在腰椎椎管内的病变，突出的椎间盘被当作椎管内肿瘤切除后，坐骨神经痛的症状就会减轻或消失。

直到1932年，美国青年医生巴尔在观察一例“椎管内肿瘤”的病理切片时发现软骨细胞，进一步观察发现，其它“椎管内肿瘤”大部分不是肿瘤，而是突出的椎间盘，由此提出了椎间盘突出是腰痛和坐骨神经痛的主要原因。

我国天津医院已故骨科主任——骨科奠基人之一方先之教授于1946年开始开展腰椎间盘突出症手术治疗，并对该病作了详尽的介绍。

腰椎间盘突出症是临床上常见的腰部疾患之一，在人群中的发病率约为15.2%。

其发病主要是因为椎间盘各部分，尤其是髓核有不同程度的退行性改变，在各种外力的作用下，椎间盘的纤维环破裂，髓核组织从破裂处突出，使相邻的神经根、脊髓等遭受刺激或压迫，从而产生腰痛、一侧或双侧下肢疼痛、麻木等症状。

腰椎间盘突出症的发生，可归结为内在与外在两种因素的共同作用，内在因素是椎间盘的退变，外在因素主要是外伤、劳损等，其主要的病理变化是纤维环的破裂和髓核突出，由此产生化学性的刺激和物理压迫。

## <<腰椎间盘突出症的防治>>

### 编辑推荐

《腰椎间盘突出症的防治》由金盾出版社出版。

## <<腰椎间盘突出症的防治>>

### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>