

<<家庭推拿按摩>>

图书基本信息

书名：<<家庭推拿按摩>>

13位ISBN编号：9787508210315

10位ISBN编号：750821031X

出版时间：2000-1

出版时间：金盾出版社

作者：金宏柱

页数：326

字数：236000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭推拿按摩>>

内容概要

本书针对家庭医疗保健的需要，介绍了推拿按摩的基本知识，包括推拿按摩的治病机制、手法练习、常用穴位和练功，以及百余种常见病的推拿疗法和10套自我保健按摩的程序。内容通俗实用，文字简明扼要，插图清晰准确，好学易懂，便于掌握。本书既是一般家庭医疗保健的良好读物，也是基层医务人员必备的参考书。

<<家庭推拿按摩>>

书籍目录

第一章 家庭推拿基本知识 一、推拿概述与治病机制 二、推拿练功的特点和内容 (一)推拿练功的特点 (二)少林内功练功法 三、推拿手法的要求与操作 (一)一指禅推法 (二)滚法 (三)揉法 (四)推法 (五)摩法 (六)擦法 (七)搓法 (八)抹法 (九)抖法 (十)按法 (十一)拿法 (十二)捻法 (十三)拍法 (十四)点法 (十五)掐法 (十六)捏法 (十七)弹拨法 (十八)弹法 (十九)摇法 (二十)扳法 (二十一)背法 (二十二)拔伸法 (二十三)振法 (二十四)击法 四、推拿手法的练习程序 五、推拿的介质 六、推拿的辅助疗法 七、推拿的适应证和禁忌证 八、推拿取穴方法与常用穴位 九、小儿推拿知识和常用穴位 第二章 常见病的家庭推拿 第三章 自我保健推拿

<<家庭推拿按摩>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>