

<<神经官能症防治230问>>

图书基本信息

书名：<<神经官能症防治230问>>

13位ISBN编号：9787508203379

10位ISBN编号：7508203372

出版时间：1996-12

出版时间：金盾出版社

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<神经官能症防治230问>>

内容概要

内容提要

神经官能症包括焦虑症、疑病症、强迫症、恐怖症、癔症、神经衰弱、神经性厌食症、器官性神经症等类型。

本书主要介绍这些病症的基本概

念和有关知识，包括病因、诊断、治疗及预防，特别推荐了简便易行的中医药、针灸、按摩、气功和心理治疗等方法。

可供病人和家属以及基层医

务人员参考应用。

<<神经官能症防治230问>>

书籍目录

目录

一、神经官能症基本知识

- 1.神经系统由什么构成？
- 2.什么叫自主神经系统（植物神经系统）？
- 3.什么叫神经官能症？
- 4.神经官能症有什么表现？
- 5.神经官能症不是病吗？
- 6.神经官能症是精神病吗？
- 7.神经官能症有哪些常见症状？
该怎么看待？
- 8.神经官能症病人的心理状态如何？
- 9.得神经官能症的人多吗？
- 10.什么人易得神经官能症？
- 11.神经官能症的发病与哪些心理因素有关？
- 12.家庭教育方式与神经官能症发病有关系吗？
- 13.社会文化因素与神经官能症的发病有什么关系？
- 14.神经官能症会遗传吗？
- 15.治疗神经官能症应解决哪些问题？
- 16.神经官能症怎样用药比较合理？
- 17.精神疗法是怎么回事？
- 18.精神疗法对神经官能症有什么好处？
- 19.为什么有些病人只愿与医生交谈？
- 20.精神分析法是怎么回事？
- 21.什么叫行为疗法？

<<神经官能症防治230问>>

- 22.什么叫系统脱敏法？
- 23.什么叫厌恶疗法？
- 24.什么是代币制疗法？
- 25.什么是暴露疗法？
- 26.什么是示范疗法？
- 27.什么是松弛疗法？
- 28.什么是颜色想象疗法？
- 29.什么是支持心理治疗？
- 30.神经官能症能预防吗？
- 31.精神卫生是怎么回事？
- 32.儿童期良好教育对预防神经官能症有什么好处？
- 33.小学生应如何注意精神卫生？
- 34.中学生应如何注意精神卫生？
- 35.大学生应如何注意精神卫生？
- 36.良好的家庭环境对预防神经官能症有什么好处？
- 37.良好的工作环境对预防神经官能症有什么好处？
- 38.精神文明建设对预防神经官能症有什么好处？
- 39.神经官能症病人怎样选择娱乐活动？
- 40.中医对神经官能症是怎么认识的？
- 41.中医对神经官能症发病原因是怎样认识的？
- 42.“脏躁”是怎么回事？
- 43.“脏躁”怎么治疗？
- 44.“郁证”是怎么回事？
- 45.“郁证”怎么治疗？

<<神经官能症防治230问>>

二、焦虑症、疑病症

46.什么叫焦虑症？

47.神经症性焦虑与正常人焦虑有什么不同？

48.焦虑症的表现是怎样的？

49.焦虑症是怎么得的？

50.广泛性焦虑症病人睡眠是怎样的？

51.焦虑症与抑郁症有什么不同？

52.治疗焦虑症常用哪些药物？

53.治疗焦虑症吃药就行了吗？

54.怎样通过解释减轻病人的焦虑症状？

55.中医怎样治疗焦虑症？

56.哪些中成药对缓解焦虑症状有益？

57.精神分析法是怎样治疗焦虑症的？

58.如何应用放松疗法治疗焦虑症？

59.色彩想象可减轻焦虑吗？

60.病人配偶的参与对治疗焦虑症有必要吗？

61.疑病症就是“疑心病”吗？

62.疑病症有什么表现？

63.疑病症是怎么得的？

64.怎样才能诊断疑病症？

65.医生的检查和治疗对疑病症病人有益无害吗？

66.怎样治疗疑病症？

三、强迫症、恐怖症

67.什么叫强迫症？

<<神经官能症防治230问>>

- 68.强迫症有哪些表现？
- 69.强迫症是怎么得的？
- 70.强迫人格是怎样形成的？
- 71.怎样诊断强迫症？
- 72.药物能治疗强迫症吗？
- 73.治疗强迫症主要依靠什么方法？
- 74.强迫症病人可用什么方法自行矫治？
- 75.怎样用暴露疗法治疗强迫症？
- 76.怎样用示范疗法治疗强迫症？
- 77.如何对洁癖病人进行心理治疗？
- 78.恐怖症就是胆小吗？
- 79.什么叫简单恐怖症？
- 80.什么叫广场恐怖症？
- 81.什么叫社交恐怖症？
- 82.学校恐怖症是怎么回事？
- 83.恐怖症的恐怖与健康人的恐怖有什么不同？
- 84.恐怖症是怎么得的？
- 85.为什么会得社交恐怖症？
- 86.药物能治疗恐怖症吗？
- 87.治疗恐怖症主要应采用什么方法？
- 88.怎样用支持性心理疗法治疗恐怖症？
- 89.怎样用放松疗法治疗恐怖症？
- 90.怎样用行为疗法治疗恐怖症？
- 91.怎么用示范疗法治疗恐怖症？

<<神经官能症防治230问>>

92.对急性惊恐发作病人如何进行心理治疗？

93.治疗广场恐怖症用什么方法比较好？

94.中医对恐怖症有什么治疗方法？

四、癔症

95.什么叫癔症？

96.癔症有哪些表现？

97.为什么会得癔症？

98.癔症是装病吗？

99.应怎样对待癔症病人？

100.癔症会传染吗？

101.怎样才能诊断癔症？

102.药物能治疗癔症吗？

103.对癔症病人怎样进行心理治疗？

104.怎样用艾灸治疗癔症？

105.什么叫癔症性瘫痪，它和真性瘫痪怎样区分？

106.怎样用针刺治疗癔症性瘫痪？

107.怎样用暗示疗法治疗癔症性瘫痪？

108.癔症大发作是怎么回事？
与癫痫怎样区分？

109.癔症发作时可针刺哪些穴位？

110.怎样用针刺治疗癔症性抽搐？

111.怎样用针刺治疗癔症性失声？

112.穴位按摩可以治疗癔症性失声吗？

113.怎样用暗示疗法治疗癔症性失声？

<<神经官能症防治230问>>

- 114.治疗癔症性不语可针刺哪些穴位？
- 115.怎样用针刺治疗癔症性失明？
- 116.怎样用暗示疗法治疗癔症性失明？
- 117.对癔症性晕厥怎样进行针刺治疗？
- 118.“梅核气”是怎么回事？
- 119.中医怎样治疗“梅核气”？
- 120.“梅核气”吃药无效怎么办？
- 121.怎样用暗示疗法治疗“梅核气”？
- 122.“奔豚气”是怎么回事？
- 123.中医怎样治疗“奔豚气”？
- 124.“奔豚气”吃药无效怎么办？
- 125.艾灸能治疗“奔豚气”吗？
- 126.“死魂附体”是怎么回事？
- 127.癔症病人及家属应注意什么问题？

五、神经衰弱

- 128.什么叫神经衰弱？
- 129.神经衰弱也属于神经官能症吗？
- 130.神经衰弱病人有哪些表现？
- 131.神经衰弱的发病原因是什么？
- 132.失眠就是神经衰弱吗？
- 133.记忆力下降就是神经衰弱吗？
- 134.神经衰弱病人为什么常感疲劳？
- 135.易疲劳就是神经衰弱吗？
- 136.神经衰弱病人的精神状态有什么异常？

<<神经官能症防治230问>>

- 137.神经衰弱病人为什么情绪多变？
- 138.神经衰弱病人为什么总觉得紧张？
- 139.神经衰弱病人精神紧张与焦虑症有什么不同？
- 140.如何提高心理素质，预防神经衰弱？
- 141.治疗神经衰弱常用哪些药物？
- 142.为什么治疗神经衰弱要从心理治疗入手？
- 143.神经衰弱病人的恶性循环是怎么回事？
- 144.怎样帮助神经衰弱病人打破恶性循环？
- 145.神经衰弱能好吗？
- 146.对神经衰弱为什么要强调综合治疗？
- 147.对神经衰弱如何进行针刺治疗？
- 148.艾灸如何治疗神经衰弱？
- 149.对神经衰弱如何进行按摩治疗？
- 150.神经衰弱病人怎样进行精神调养？
- 151.神经衰弱病人可选用哪些气功功法？
- 152.怎样练习放松功？
- 153.练放松功应注意什么事项？
- 154.练放松功放不松怎么办？
- 155.怎样练习站桩功？
- 156.练站桩功怎样注意“意念活动”？
- 157.如何练习内养功？
- 158.怎样练习强壮功？
- 159.对神经衰弱有哪些饮食疗法？
- 160.正常人每天需要多长睡眠时间？

<<神经官能症防治230问>>

- 161.神经衰弱病人睡觉时打鼾为什么还说自己失眠？
- 162.中医对失眠是如何认识的？
- 163.中医怎样治疗失眠？
- 164.治疗失眠有验方吗？
- 165.治疗失眠常用哪些中成药？
- 166.失眠可采用饮食疗法吗？
- 167.怎样用艾灸治疗失眠？
- 168.对失眠如何采用针刺疗法？
- 169.针刺治疗失眠常用的单穴有哪些？
- 170.治疗失眠还有哪些针刺验方？
- 171.神经衰弱病人怎样调整生活以改善睡眠？
- 172.失眠病人的家属应注意哪些问题？
- 173.做梦是怎么回事？
- 174.怎样才算多梦？
- 175.中医怎样看待多梦？
- 176.中医怎样治疗多梦？
- 177.多梦还有哪些治疗方法？
- 178.经常做梦应注意些什么问题？
- 179.什么叫健忘？
- 180.怎样才能诊断为健忘？
- 181.中医是怎样看待健忘的？
- 182.中医怎样治疗健忘？
- 183.哪些中药可改善记忆力？

<<神经官能症防治230问>>

184.治疗健忘有哪些单方、验方？

185.针刺治疗健忘如何选方？

186.神经衰弱病人怎样改善记忆力？

六、神经性厌食症、器官性神经症

187.什么叫神经性厌食症？

188.神经性厌食症是怎么得的？

189.神经性厌食症有什么表现？

190.神经性厌食症有什么危害？

191.怎样治疗神经性厌食症？

192.如何运用奖励来治疗神经性厌食症？

193.什么是器官性神经症？

194.胃神经症有什么表现？

195.神经性呕吐是怎么回事？

196.对神经性呕吐怎样进行心理治疗？

197.中医怎样治疗神经性呕吐？

198.神经性呕吐病人怎样选用气功功法治疗？

199.针刺能治疗神经性呕吐吗？

200.神经性暖气是怎么回事？

201.中医怎样医治神经性暖气？

202.什么叫肠易激综合征？

203.肠易激综合征是怎样发生的？

204.怎样诊断肠易激综合征？

205.肠易激综合征的后果会怎样？

206.肠易激综合征有哪些治疗方法？

<<神经官能症防治230问>>

- 207.中医怎样医治肠易激综合征？
- 208.肠易激综合征病人的饮食有什么禁忌？
- 209.针刺哪些穴位可治疗胃肠神经症？
- 210.怎样用按摩法治疗胃肠神经症？
- 211.心脏神经症有什么表现？
- 212.中医怎样医治心脏神经症？
- 213.针刺疗法如何治疗心脏神经症？
- 214.心脏神经症病人如何进行自我按摩治疗？
- 215.中医怎样看待神经症的心慌？
- 216.中医怎样治疗神经症的心慌？
- 217.对神经症的心慌有哪些食疗验方？
- 218.针刺治疗神经症的心慌可选用哪些穴位？
- 219.艾灸治疗神经症的心慌有效吗？
- 220.神经症性阳痿是怎么得的？
- 221.中医是怎样看待神经症性阳痿的？
- 222.中医怎样治疗神经症性阳痿？
- 223.治疗神经症性阳痿有什么验方？
- 224.阳痿病人都要服用补药吗？
- 225.什么是催眠疗法？
- 226.催眠疗法怎样用于神经症性阳痿的治疗？
- 227.针刺治疗阳痿可选用哪些穴位？
- 228.治疗阳痿只是丈夫的事吗？
- 229.怎样用行为疗法治疗神经症性阳痿？

230.神经症性阳痿如何选用饮食疗法？

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>