

<<肝病饮食调养150问>>

图书基本信息

书名：<<肝病饮食调养150问>>

13位ISBN编号：9787508200385

10位ISBN编号：7508200381

出版时间：1995-09

出版时间：金盾出版社

作者：杨明

页数：161

字数：121000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病饮食调养150问>>

内容概要

本书概述了肝病饮食调养的一般原则，具体介绍了肝病患者日常饮食安排及防治肝病的药膳方。内容科学实用，可供肝病患者及基层医护人员阅读参考。

<<肝病饮食调养150问>>

书籍目录

- 一、肝病饮食调养一般知识 1 食疗在人体自我调养中起什么作用？
- 2 进行肝病食疗时应明确哪些基本概念？
- 3 对肝病饮食疗法的现代观念是什么？
- 4 为什么说食物的选用与肝病保健密切相关？
- 5 病毒性肝炎患者应怎样补充蛋白质食物？
- 6 什么是均衡饮食金字塔？
- 7 为什么要提倡荤食素食搭配着吃？
- 8 酸性和碱性食物如何搭配？
- 9 肝病患者为何要少吃油腻煎炸之品？
- 10 肝病后为何不宜暴饮暴食？
- 11 肝病患者为何饮食不宜过饱？
- 12 肝病患者如何注意伏暑的饮食调理？
- 13 肝病患者秋令时节的饮食为何要以清淡滋润为宜？
- 哪些是适合秋季特点的饮食？
- 14 冬春季节如何注意饮食调养？
- 15 为何不宜经常吃过烫的食物？
- 16 为提高肝病患者对营养素的利用率，烹调上应注意些什么？
- 17 水果对肝病有何食疗作用？
- 18 动物肝脏对肝病有哪些食疗作用？
- 19 肝病患者如何妙用茶疗？
- 20 肝病患者如何合理食醋？
- 21 肝炎患者怎样饮用牛奶？
- 22 常食花卉米粥有什么好处？
- 23 为预防病毒性肝炎食用甲壳类水产品应注意什么？
- 24 肝病患者如何选用营养滋补之品？
- 25 什么是肝病四季保安汤？
- 26 猪肚四神汤是慢性肝病的养生佳品吗？
- 27 肝病恢复期吃鸡肉补，还是喝鸡汤补？
- 28 肝病患者适当多吃点鱼有什么好处？
- 29 肝炎患者吃鸡蛋不能吃蛋黄吗？
- 30 巧用动植物的皮当菜肴，是养生保健之品吗？
- 31 肝病患者如何合理食用大豆及豆制品？
- 32 花粉可作为肝病患者的养生食物吗？
- 33 适当吃点野菜对肝病有好处吗？
- 34 发菜为什么是肝病患者的食疗佳品？
- 35 肝病患者长期食用味精有害吗？
- 36 容易发脾气的肝病患者，经常吃点保肝健脑食物好吗？
- 37 肝病患者运动前后应注意哪些饮食卫生？
- 38 燕麦是预防和治疗脂肪肝的良好食物吗？
- 39 眼睛保健应采用哪些护肝明目食物？
- 40 食物的五味对人体有何影响？
- 41 香味能增进食欲、消除疲劳吗？
- 42 肝病血锌低的儿童用食补好还是用药补好？
- 43 肝病患者可吃但不宜多吃哪些食物？
- 44 病毒性肝炎患者应经常吃点水果，但为什么不能吃得太多？

<<肝病饮食调养150问>>

- 45 饮食习惯如何改变才有助于防癌？
- 46 肝病患者饮食中如何注意防癌？
- 47 为什么富含纤维的食物具有抗癌功效？
- 48 选购特殊营养食品时如何辨别真伪？
- 49 一般肝病患者在旅途中应讲究哪些饮食？
- 50 为什么说人老肝也老？

老年人应如何保肝？

- 51 经常便秘对肝脏患者有害吗？
- 52 核酸疗法适合于肝病患者吗？
- 53 为何要宣传用玻璃奶锅煮牛奶？
- 54 木质菜板如何消毒才能防病？
- 55 黄瓜是肝病患者的佳蔬良药吗？
- 56 肝病患者未来的食品将是怎么样的？
- 57 如何从饮食中吃出健康长寿来？
- 58 如何注意食物间的相克作用？
- 59 如何使瓜果蔬菜洗得干净，吃得放心？
- 60 如何选购禽类、畜肉、鱼类？
- 61 没有冰箱时，如何能延长常吃食品的保鲜期？
- 62 为什么面包不宜存放在冰箱中？
- 63 食品保质期有什么新规定？

二、常见肝病的饮食安排 64 病毒性肝炎患者有哪些病理和临床特点？为什么要饮食调养？

- 65 病毒性肝炎患者的饮食调养原则是什么？
- 66 为什么肝病要采用低脂肪饮食？
- 67 肝炎患者为什么不宜大量吃糖与进高热量饮食？
- 68 为什么主张肝病患者吃高蛋白饮食？
- 69 有人说，患病毒性肝炎应多吃富含支链氨基酸的食物，对不对？
- 70 肝病患者如何保证充足的维生素？
- 71 病毒性肝炎患者的一日和一周食谱应如何安排？
- 72 什么是合理的平衡饮食？
- 73 “澳抗”阳性者的饮食应如何调养？
- 74 青少年学生“澳抗”阳性者如何合理安排膳食？
- 75 “澳抗”阳性者在用药和饮食上应注意些什么？
- 76 “澳抗”阳性者的一日食谱与一周食谱应如何安排？
- 77 肝炎及其康复期患者主要选用哪些食物来供给碳水化合物、脂肪和蛋白质？
- 78 肝炎患者为什么禁止饮酒？

……三、护肝药膳

<<肝病饮食调养150问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>