

<<台球入门>>

图书基本信息

书名：<<台球入门>>

13位ISBN编号：9787508200019

10位ISBN编号：7508200012

出版时间：1995-03

出版时间：金盾出版社

作者：陈允中

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<台球入门>>

内容概要

呈现在读者面前的这本《台球入门》，由上海著名台球专家陈允中先生编著。

全书10章、52节，涉及数百个有关台球的实际问题。

其重点是：台球的基础知识；“三球落袋式”、“四球撞击式”及当前较为流行的“斯诺克式”等台球的击球方法与击球技巧，详细阐明了基本功的训练及各种台球的比赛规则和玩法等。

尤其是对各种台球不同球势的分析与击法，均从理论和实践的结合上作了深入浅出的阐述。

为了增强直观性，书中记配有彩照38幅，插图142幅。

本书技术可靠，语言朴实生动，对广大台球爱好者，特别是初学者可起到“引导入门”的作用。

亦可供台球工作者及体校师生用于都学参考。

<<台球入门>>

书籍目录

前言 第一章 台球的设备与规格 第一节 台盘和台球 第二节 枪棒与棒架 第三节 其他设备与保养 第二章 台球术语和名词解释 第三章 击球的基本姿势 第一节 怎样握棒和架棒 第二节 怎样站立 第三节 怎样瞄射 第四章 落袋式台球规则 第一节 得分的计算规定 第二节 罚分的计算规定 第三节 击球犯规的处理 第四节 吻球的处理 第五节 落袋球的玩法 第六节 击球权及击球的其他规定 第五章 击球方法 第一节 主球与目标球 第二节 半球的击法 第三节 厚球和薄球 第四节 跟球、缩球和停球 第六章 基础训练 第一节 击球姿势的构成 第二节 击球训练 第三节 旋转球的性能与击法 第四节 几种近台边球的架棒姿势练习 第五节 击球点的训练 第七章 击球技巧 第一节 怎样开球 第二节 一边球和二边球 第三节 腰袋自落 第四节 三边球 第五节 长边自落角袋 第六节 短边自落腰袋 第七节 薄球自落腰袋 第八节 厚球自落腰袋(半跟球) 第九节 跟球自落 第十节 红本位球 第十一节 拉球自落腰袋 第十二节 空边球 第十三节 直线缩球自落 第十四节 轻拉球自落 第十五节 其他各种高难度拉球自落 第八章 双球 第一节 双球的目的和意义 第二节 一般性双球 第三节 一可欣双球 第四节 二可欣双球 第五节 三可欣双球 第六节 交叉式双球 第七节 位置性双球 第八节 旋转性双球 第九节 其他花式双球 第九章 斯诺克式台球规则 第一节 斯诺克式台球的组成 第二节 得分与罚分的计算 第三节 斯诺克台球的训练方法与程序 第四节 送入目标球的练习方法 第五节 综合性送球练习 第六节 安全击法 第十章 四球台球的规则与玩法 第一节 四球规则 第二节 四球的玩法

<<台球入门>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>