

<<精编育儿200问>>

图书基本信息

书名：<<精编育儿200问>>

13位ISBN编号：9787508073545

10位ISBN编号：7508073541

出版时间：2013-1

出版时间：鲍亚范、戴淑凤 华夏出版社 (2013-01出版)

作者：鲍亚范，戴淑凤 编

页数：264

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精编育儿200问>>

### 内容概要

《0-3岁婴幼儿早期教育：精编育儿200问》一书是东城区人口和计划生育委员会委托婴幼儿教育专家梁雅珠等编写。

目标是惠及每位东城区的新生儿，兼顾市场需求。

全书主要介绍了0-3岁宝宝在生长发育过程中常遇到的问题，并以每篇一问一答的形式成文，语言通俗易懂，让读者轻松学育儿。

## &lt;&lt;精编育儿200问&gt;&gt;

## 书籍目录

- [日常护理] 1.如何判断母乳是否够吃？  
2.妈妈乳头凹陷时，如何喂奶？  
3.乳头皲裂时如何喂养？  
4.添加辅食从什么时候开始，应注意哪些问题呢？  
5.如何给宝宝断奶？  
6.如何为宝宝选择零食？  
7.宝宝贪吃零食怎么办？  
8.宝宝吃饭难如何教养？  
9.宝宝把饭含在嘴里不嚼怎么办？  
10.宝宝在家不如在幼儿园吃饭好怎么办？  
11.宝宝不爱吃蔬菜，怎么办？  
12.哪些食物孩子不能多吃？  
13.怎样让宝宝喜欢喝白开水？  
14.宝宝在亲子班总吃东西怎么办？  
15.哪些孩子需要补充维生素？  
16.宝宝睡觉容易醒怎么办？  
17.怎样让宝宝有足够的睡眠时间？  
18.宝宝睡姿有什么讲究？  
19.宝宝睡前折腾怎么办？  
20.宝宝害怕上床睡觉怎么办？  
21.怎样让宝宝吃饱再睡觉？  
22.如何调教“夜哭郎”？  
23.怎样能让宝宝早点睡？  
24.宝宝总是说梦话怎么办？  
25.怎样培养宝宝独立睡觉？  
26.宝宝看动画片不肯睡觉怎么办？  
27.怎样让宝宝快乐起床不迟到？  
28.哪些宝宝不宜打预防针？  
29.“马牙”和“螳螂嘴”要治疗吗？  
30.如何让宝宝心灵手巧？  
31.如何引导宝宝翻滚和俯卧旋转呢？  
32.为什么不能让宝宝在学步车里长时间逗留？  
62.什么是摇晃综合征？  
63.宝宝大便正常吗，如何观察？  
64.如何应对宝宝便秘？  
65.怎样防治孩子脱肛？  
66.怎样帮助孩子度过易感染期？  
67.如何处理宝宝高热抽风？  
68.婴幼儿为什么易患扁桃体炎？  
69.为什么不能动辄用抗生素？  
70.孩子得了中耳炎怎么办？  
71.孩子为什么没食欲了？  
72.小儿疳积的判断，如何按摩治疗？  
73.如何安排肥胖儿的饮食？  
74.肥胖会带来哪些儿童疾病？

## &lt;&lt;精编育儿200问&gt;&gt;

- 75.宝宝头发干黄是缺锌DS?
- 76.怎么护理出汗多的宝宝?
- 77.小儿多汗的推拿按摩调理
- 78.宝宝鼻子出血是血液病吗?
- 79.宝宝总是头痛是什么问题?
- 80.怎样给宝宝选择消化药?
- 81.孩子睡觉磨牙,是肚子里有虫子吗?
- 82.如何护理发热的宝宝?
- 83.宝宝隐睾会不会影响生育?
- 84.宝宝脸上有白斑是白癜风吗?
- 85.宝宝出水痘时如何护理?
- 86.如何分辨“疹子”病?
- 87.如何防治“手足口病”?
- 88.宝宝皮肤干燥、掉皮,怎么治?
- 89.步态怪异是什么问题?
- 90.如何预防宝宝误服异物?
- 91.如何预防食物过敏?
- 92.宝宝被宠物抓伤或咬伤怎么办?
- 93.宝宝跌伤后如何处理?
- 94.怎样预防、急救宝宝烫伤?
- 95.孩子尿频是怎么回事?
- 96.怎样对智商低的宝宝进行教育?
- 97.说话晚的宝宝会不会是自闭症?
- [社交与情感] 98.孩子有时候会说谎,怎么纠正?
- 99.怎样分辨宝宝的哭声?
- 100.怎样与刚出生的宝宝做游戏?
- 101.新妈妈怎样消解焦虑情绪?
- 102.新爸爸怎样抱宝宝?
- 103.给刚出生的宝宝看什么书好?
- 104.没时间教育宝宝怎么办?
- 105.怎样让宝宝不揪妈妈的头发?
- 106.宝宝爱揪小鸡鸡怎么办?
- 107.宝宝太依赖妈妈怎么办?
- 108.宝宝不认生是怎么回事?
- 109.不认生的宝宝是否具有攻击性?
- 110.宝宝为什么害怕成年男人?
- 111.男孩子胆小怎么办?
- 112.宝宝生病之后变急躁了怎么办?
- 113.单亲妈妈怎样带孩子?
- 114.宝宝不适应新看护人怎么办?
- 115.如何为宝宝选择适合的玩具呢?
- 116.宝宝害怕坐电梯怎么办?
- 117.宝宝喜欢扔玩具好不好?
- 118.宝宝发脾气就扔东西怎么办?
- 119.孩子为什么越长越不听话了呢?
- 120.“缠人”的孩子如何教养呢?
- 121.要不要与宝宝一起玩玩具?
- 122.怎样才能让宝宝变得比较专注?

<<精编育儿200问>>

- 123.怎样让宝宝学会拍手？
- 124.宝宝不愿意出门怎么办？
- 125.怎样安慰爱哭的宝宝？
- 126.宝宝总是扔玩具怎么办？
- 127.宝宝太任性了怎么办？
- 128.宝宝不愿意回家怎么办？
- 129.宝宝不跟亲子班老师学习怎么办？
- 130.怎样读懂1岁宝宝的心思？

.....

## 章节摘录

版权页：插图：24.宝宝总是说梦话怎么办？女儿2岁半了，乖巧伶俐，人见人爱，但不知什么原因，她晚上睡觉总是不安稳（已有一年多），天天晚上说梦话，梦中惊醒后便哭。

最要命的是，她晚上越睡不好，白天就越烦躁，动不动就哭。

我们应该怎么办呢？

宝宝晚上睡不好，说梦话，醒后便哭，说明宝宝做噩梦了。

缺钙、生病或者其他一些生理原因都会导致宝宝做噩梦。

同时，2岁半的宝宝已经有一定的记忆力和想象力，“日有所思，夜有所梦”的心理原因导致噩梦的现象会逐渐增多。

做梦是大脑低级思维的表现，相应的大脑皮层活动处于低水平的粗加工状态，把已有的记忆以错误的、离奇的、幻觉的混乱形式呈现出来。

宝宝白天遇到不开心的事情，晚上有可能被大脑加工成噩梦，惊醒之后妈妈不要追问迷迷糊糊的宝宝做了什么梦，妈妈要安慰和陪伴她，帮助她再次入睡。

同时，妈妈要关注宝宝白天的生活和情绪，并与幼儿园老师密切联系，了解宝宝在幼儿园的反应，观察宝宝是否看见或者听见什么吓人的事物，以后尽量避免宝宝遇到类似的情境，让她有足够的安全感。

另外，睡前不要让宝宝听可怕的故事，也不要因为宝宝调皮捣蛋而吓她，再给宝宝洗个热水澡，让她的心情放松、舒畅，都有助于宝宝睡个好觉。

25.怎样培养宝宝独立睡觉？儿子2岁9个月了，晚上睡觉让我在他身边陪着。

我想让他学会独立睡觉，但儿子洗完澡，只要看到我没上床，他就一直大呼小叫的。

有什么办法让他学会一个人睡觉呢？

如果宝宝还不适应在幼儿园单独午睡，你就有必要训练他在家里独自睡觉，帮助他这一成功经验迁移到幼儿园中，适应幼儿园集体生活。

否则，你就没必要非得让宝宝自己睡。

原因是这样的，宝宝上幼儿园离开妈妈一整天，他特别希望晚上能跟妈妈亲近，尤其是小宝宝对妈妈还有强烈的皮肤饥饿感，得到妈妈的摸摸、拍拍、抱抱、亲亲，他会觉得满足、温暖和安全，这些感觉将积极地促进宝宝的健康心理发育。

如果你坚持想训练宝宝在家自己睡觉，就得采取循序渐进的方法，例如，一开始你坐在床边拍到他睡着再走，他适应以后，再改成开昏暗的台灯伴他入睡，然后开着门让他自己睡，最后让他完全自己睡，要根据宝宝的适应程度确定训练步伐，给宝宝一个安全的过渡期。

<<精编育儿200问>>

编辑推荐

《0-3岁婴幼儿早期教育:精编育儿200问》是政府主导的早教书籍,内容全面、科学、实用。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>