

<<20几岁要开始自我定位>>

图书基本信息

书名：<<20几岁要开始自我定位>>

13位ISBN编号：9787508072692

10位ISBN编号：7508072693

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：刘杨

页数：235

字数：110000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<20几岁要开始自我定位>>

前言

二十几岁定好位 三十几岁有地位 如果你对目前的生活不知所措，那是因为你对自己没有一个明确的定位！

二十几岁的时候不规划，三十几岁的时候发现时间不等人；二十几岁的时候不思考，三十几岁的时候将没机会去思考：二十几岁的时候不努力，三十几岁的时候想努力都很艰难；二十几岁的时候不敢做，三十几岁的时候想做也无能为力。

二十几岁时的定位决定一生的命运！

如果想现在就开始一步一步努力，到三十而立之时能拥有骄人的成绩和更好的发展平台，成就更加辉煌的事业，那么二十几岁的你，就该快速地找到个人发展的最佳路径，快速地提升自我。

而这需要你从现在开始，充分地了解自己，找到自己的优势所在，从二十几岁开始就定好位，找到发挥自己潜力的方法。

你对自己有了一个正确的、客观的评价和了解，也就能够确定自己的方向和目标，从而快速地达到成功，找到满意的生活状态。

二十几岁的年华应该做的事情、想做的事情、渴望的事情真是太多太多了——美好的情感，成功的事业，上司、前辈的赏识，朋友的信赖，理想的生活，惬意的心情……每个二十几岁的年轻人都在憧憬着，都希望通过努力和奋斗收获这些。

定位，基于准确地认识自身的优势，挖掘出有利于职场晋升、左右人生成功的方方面面的优势，将优势潜能最大限度地发挥出来。

此外，还要客观地看待自身的劣势，将不足的干扰降到最低，从而安心地去开拓事业。

从二十几岁开始定位自己的事业和生活，不早不晚，刚刚好。

二十几岁，有了一些思索，需要好的方式让内心和能力更强大，需要有切实可行的行动去实践。

二十几岁的你要定位，就要从定位自我、定位形象、定位性格、定位人脉、定位心态、定位职场、定位方法、定位未来等八个角度来发现自己，挖掘优势，从而定位成功，收获成功。

本书只是一个起点，二十几岁定位也只是事业成功、人生幸福的一个起点。

拥有一个好的开始，就等于成功了一半。

书中内容提供给你一个重新认识自我、挖掘自身优势潜能、准确成功地定位自我的方法。

看了本书，才会发现优势，准确定位，有所行动：有所行动，才能不断提升、练就自我，成就事业，从而锁定成功。

还等什么，现在就开始吧！

<<20几岁要开始自我定位>>

内容概要

二十几岁的你要定位，就要从定位自我、定位形象、定位性格、定位人脉、定位心态、定位职场、定位方法、定位未来等八个角度来发现自己，挖掘优势，从而定位成功，收获成功。

刘杨编著的《20几岁要开始自我定位》只是一个起点，二十几岁定位也只是事业成功、人生幸福的一个起点。

拥有一个好的开始，
就等于成功了一半。

书中内容提供给你一个重新认识自我、挖掘自身优势潜能、准确成功地定位自我的方法。

看了《20几岁要开始自我定位》，才会发现优势，准确定位，有所行动：有所行动，才能不断提升、练就自我，成就事

业，从而锁定成功。

还等什么，现在就开始吧！

<<20几岁要开始自我定位>>

书籍目录

第一章 定位自我：认清社会前，先认识自己

- 你处在最佳状态吗
- 找准自己的优势所在
- 利用优势，才能所向披靡
- 在自信中发现全新的自我
- 有优势，也要再学习

第二章 定位形象：年轻人必须学会包装自己

- 你是在用形象赢得认可
- 衣着从来不会“停止说话”
- 语言，人的第二形象
- 要挖掘出你的个人风格
- 形象定位要符合身份特征

第三章 定位性格：性格决定成败

- 性格的作用不可小视
- 你对自己的性格了解多少
- 从内心解读性格
- 好性格也要有原则

第四章 定位人际：好运气来自好人缘

- 好运为何格外垂青于你
- 经营健康持久的人际关系
- 朋友要用真心去赢得
- 积极的性格，永远让你备受欢迎

第五章 定位心态：心态决定命运

- 心态，争取未来的第一步棋
- 好心态，是一种自知之明
- 进与退，全在心态的辩证把握
- 调整好自己，你没有弱项

第六章 定位职场：跟对人，做对事

- 职场并不可怕，你可以游刃有余
- 不要为了工作而工作
- 放宽眼界，不要只盯着薪水
- 用优势点燃工作中的热情
- 职场优势从最初的规划开始

第七章 定位方法：快速实现既定目标

- 抓住机遇，突显优势
- 专注一个点，你就是专家
- 心动之后，行动才有用
- 赏识自己，就有突破的机会

第八章 定位未来：从现在开始

- 只有勤思考，道路才开阔
- 懂得取舍，洒脱地抉择
- 耐住寂寞，静静地成就事业
- 不放下希望，就能举起辉煌

<<20几岁要开始自我定位>>

章节摘录

找准自己的优势所在 主题词：自己的优势 别人手中的十只鸟，不如自己手里的一只鸟。那么，属于你的那只鸟就是你的优势，你的潜在优势才能变成实际的、有价值的优势。

一个人在生活和工作中不可能面面俱到。

虽然每个人会有一些优点和优势，但也都会有自身的一些弱点和不足。

这就需要你认真对待，要尽快地、准确地找到自己的优势所在。

这样一来，在激烈的竞争中，你才能脱颖而出。

也就是说，与其费尽心机地去改变自己的短处，不如努力找出自身的优势，将自己的特长发挥到极致。

成功和胜利，从来就不是拿弱点拼来的，而是靠优势造就的。

萧南中文系毕业，和大多数同学一样，没有对未来进行规划和思考，只是迷迷糊糊地找到了一份语文教师的工作。

由于她刚开始工作，有许多问题需要了解与熟悉，当然其中也充满了新鲜感。

可尽管有着新鲜感，在开始教学工作几天之后，萧南还是感到了力不从心。

她总是觉得自己没有将书本上的内容讲明白，而且对教学进度的把握也不是很好，不是课堂时间讲不完，就是觉得没有什么可讲的。

萧南是个有上进心的人。

为了学生，也为了工作，她不断向语文组的其他老师请教，也和其他教学组的老师进行教学上的沟通。

虽然一天天地在进步，可是一个很偶然的会让萧南觉得，出现这种状况的原因不是她不努力，也不是她没有进步，而是她缺少了对这份工作的热情。

所以，萧南在仔细考虑之后，果断地辞去了教师工作，投入到了她一直感兴趣的领域。

萧南一直很喜欢到名山大川去旅游，而且上大学以后更是饱览各处景致，对各处的文化和历史更是了然于胸。

所以，她在不断寻找新工作的同时，也在准备导游资格考试，争取当一名导游，在工作中投入自己的全部热情。

萧南很快就找了一个导游的工作，在她热情而又细致的讲解下，游客们惬意地欣赏着各个景点。

在年底的公司总结大会上，她得到了公司领导和同事的赞许，还被评为年度最佳导游之一。

找到自己的优势，利用它，并不断地提升它，就会形成良性循环，让你在职业生涯中不断地走向成功，更快更好地接近自己心中的那个人生目标。

著名节目主持人陈鲁豫在某一期节目中说过这样一句话：不是失败了，而是这个不适合你，继续找，就一定会找到适合你的。

失败了，事情没做成，并不可怕。

不断地尝试，不断地寻找，总会找到可以展现自己优势的那个舞台。

自我定位 简单的优势判断法 一个人，无论是初出茅庐，还是在社会上已经打拼了多年，在自己从事的那个领域里，凭什么才能站得住脚呢？

靠能力也好，靠经验也罢，其实都是靠优势来发挥作用的。

每个人都有属于自己的独特才能，将这些才能合理地整合，就会形成自身的独特优势。

那么，二十几岁的你，优势在哪里呢？

你又在什么样的地方、什么样的情况下才可以发现自己的独特优势呢？

下面这几条内容也许可以给你答案。

1.当看到别人做某件事情时，你心里会有一种痒痒的感觉：“他真令我羡慕，我也想做这件事情。

” 2.当你完成某件事情时，你心里会有一种无以言表的、情不自禁的愉悦感，你会觉得：“我还可以把这件事情做得更好。

” 3.你在做某件事情时，能顺利地将其拿下。

4.你在做某件事情时，不是一步步地、有计划地去做，而是行云流水般地一气呵成。

<<20几岁要开始自我定位>>

5.多听听家人、朋友、同事以及那些了解你的人对你的评价，这有利于你对自身有一个更全面、更客观的定位，更准确地找到自身的优势所在。

6.不要害怕表现，一有机会，就要尽量去展现自己，你要无拘无束地展现自。

7.不要害怕比较。

在别人和自己的比较中，你会发现自身的相对优势与相对不足，也就更容易把握自己的相对优势。

P9-13

<<20几岁要开始自我定位>>

编辑推荐

成功者之所以能成功，不是因为他们有着多么高的天赋和才能，而是因为他们在社会这个大舞台上能够找到适合自己的位置。

刘杨编著的《20几岁要开始自我定位》从自我认知、性格、人际关系、职场、心态等年轻人必知的八个方面，帮助年轻人快速找到自己的优势所在，挖掘自己的潜力，确定自己的方向和目标，从而更好地驾驭人生，把握住今后的幸福。

<<20几岁要开始自我定位>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>