

<<能力第一 学历第二>>

图书基本信息

书名：<<能力第一 学历第二>>

13位ISBN编号：9787508071862

10位ISBN编号：7508071867

出版时间：2012-11

出版时间：华夏出版社

作者：高晓静

页数：238

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<能力第一 学历第二>>

前言

能力决定人生综观当今社会，有着本科、硕士、博士头衔的人比比皆是，然而真正堪称成功者的却屈指可数，究其原因，我们不难发现：学历不是成功的必备条件，能力才是精彩人生的先决条件。

文凭只是一张纸，一个人的学历只能证明过去的经历，也许好的学历会在某个时间点给你一个机会，可在人生的道路上，真正推动一个人发展的往往是其能力的大小。

能力是伴随人一生的宝贵财富，是一个人生存的立足之本，是一个人成就事业的动力来源。

在短暂的一生中，有的人取得了辉煌的业绩，成为众人瞩目的精英人士，而有的人却无所成就、默默无闻、平庸一生。

其中，一个重要的原因就在于前者拥有关键能力，而后者则缺少关键能力，不具备核心竞争力。

一个人拥有了必备的关键能力，就相当于获取了成功的门票，找到了成功的入口。

有什么样的能力，就会有什么样的人生，本书就深刻地揭示了这一点。

课堂上教不会你立足社会的能力，要想在人生之路上披荆斩棘，乘风破浪，还需要努力修炼自己的能力。

本书通过诸多成功人士的人生经历，总结出包括规划、准确评估自我、高效执行、识人用人、影响他人、处理信息、整合资源、领导他人、准确决策、控制情绪等在内的多项人生最重要的能力，并配以生动的案例，全方位地指导你的学习、工作和生活。

相比许多同类书在理论方面的高谈阔论，实用性和可操作性是本书最大的特点。

本书将重点放在如何解决实际问题 and 实现目标的可操作性上，主要论述了如何培养这些能力，并有效运用这些能力来解决实际问题，以期能够有效地帮助人们摆脱无奈的现状，开创一个成功而幸福的精彩人生。

<<能力第一 学历第二>>

内容概要

文凭只是一张纸，一个人的学历只能证明过去的经历，在人生的道路上，真正能推动一个人发展的往往是能力而非学历。

课堂上教不会你立足社会的能力，要想在人生之路上披荆斩棘、乘风破浪，还需要能力修炼自己的能力。

《能力第一 学历第二》从定位、交际、工作、生活、学习等方面总结了规划能力、沟通能力、人脉拓展的能力、时间管理的能力、学习和适应的能力等多种人一生必须具备的关键能力，主要论述了如何培养这些能力，并有效运用这些能力来解决实际问题，以期能够有效地帮助人们摆脱无奈的现状，开创一个成功而幸福的精彩人生。

<<能力第一 学历第二>>

作者简介

高晓静，文字工作者，擅长社科励志类选题的操作，出版图书近百种，其中备受青睐的有《说话要讲技巧，办事要有手段》、《社会精英们的成功心经》、《情商提升手册》、《成功是折腾出来的》等。

<<能力第一 学历第二>>

书籍目录

第一章 认识自我的能力

认识自我是一种能力

站在别人的角度看自己

量力而行，选择适合的事情做

扬长避短，在个人优势上下工夫

第二章 赢在起点的规划能力

没有规划的人生，充满了盲目和混乱

给自己定一个明确的目标

让带着目的做事成为习惯

四步走的人生路线图

第三章 把握机遇的能力

机遇有时可改变一生的命运

以准备的心态来迎接机遇

机遇要靠自己创造

失败的时候回回头，机遇就在身后

第四章 变通和应对的能力

变通，成功人士的一条重要法则

与其死守经验，不如放手一搏

多角度考虑问题

创意也需“逼一逼”

第五章 切实有效的沟通能力

沟通，让你更好地达到目的

不同的人，不同的沟通技巧

倾听是最好的沟通方式

第六章 拓展人脉的能力

人脉就是财脉

主动结交一些带“圈”的朋友

到“头等舱”去寻找你的贵人

靠自信的力量“呼风唤雨”

第七章 彻底有效的行动能力

没有行动就没有成功

坚韧不拔的毅力是行动的基石

培养行动的习惯

专注才能更好地行动

第八章 大事面前的决策能力

决策过程中的常见问题

把握真相让你更好地决策

标新立异，做有个性的决策者

适速，决策的最佳时机

第九章 管理时间的能力

掌控时间，才能掌控主动权

统筹时间的三条准则

这些坏习惯最容易偷走你的时间

运用时间的20/80法则

<<能力第一 学历第二>>

充分利用闲暇时间

第十章 平衡生活的能力

平衡生活才有精彩人生

没有什么比健康更重要

为自己建个“兴趣空间站”

扫除心灵的垃圾

第十一章 调适心态的能力

好心态，好人生

走自己的路，让别人说去吧

只要你坚持，就没人能将你打败

别让狭隘禁锢你的心灵

悲观的人要懂得自拔

第十二章 学习和适应的能力

主动融入新环境

以变化的心态面对变化

学好实践这本无字之书

经历逆境的磨炼才能更坚强

养成良好的学习习惯

<<能力第一 学历第二>>

章节摘录

有一个人为自己确立的人生目标是：成为一名伟大的作家。

但是他却没有进行合理的规划，他在大学毕业后根据自己的专业找了一份市场营销的工作，结果，每天被巨大的工作压力压得喘不过气来，在紧张的工作和加班过后，只有在晚上临睡之前的半个小时才有时间看看自己喜欢的书籍。

至于写作，只能推到周末来进行了，可是很不巧，周末时他经常要出去陪客户吃饭。

几年下来，他突然发现自己已经离理想越来越远，这时他才警觉到自己的工作原来对实现理想没有帮助，它只是为了养活自己而已。

而这时他已经三十出头了。

于是，他换了工作，选择到一家报社做记者，他认为这对于他体验社会各个阶层的生存状况有所帮助，也可以锻炼自己的思维和文笔。

但是当他兴冲冲地上班之后，才发现经过几年的“搁浅”，他的写作水平已经大不如前，每天的工作都完成得非常吃力；而且，刚参加工作，一切从头做起，工资很低，做记者没有他从前做营销那样得心应手。

恰好这时，他的第一个孩子出生了，然后，问题接踵而来，最紧迫的就是他的家庭财政已经出现了危机，他和妻子的工资只够维持自己的家庭，有时，过年过节给老人买礼物的钱都拿不出来。

他知道，再过几年，孩子要上学，那时更需要钱。

没有办法，他只能放弃目前的工作，重新回到营销领域。

生活宽裕了，但是，少年时代的理想已经几乎被他忘却了。

日子就这样过下去，终于等到孩子上了大学，他身上的担子轻了，这时他已经四十几岁了，偶尔再拿起笔的他，才在有闲暇的时候写一些这些年来感触和体会。

后来，他退休了，有很多时间了，但是他已经老了，对人生的是非和风浪看得很淡然，他已没有了少年时的激情和梦想。

由于经常练习，他的写作水平提高了，但失去了热度和光彩，他的文章很多都能见报，但是也只是如此罢了，他最终没能成为伟大的作家。

这个人原本是有才华的，但是他的人生的很大一部分被浪费了，他没有实现自己的梦想。

也许，如果再给他时间，他也能成功，但是，人生是有限的，人生不允许打草稿。

他没有足够的时间去努力了。

这是一件让人痛心的事。

但是，如果他在年轻的时候就进行合理的规划，也许人生就是另一番景象了。

人生就是一个大的时间段，不要总以为时间还早，机会很多，你还可以走一步看一步。

这种想法是十分危险的，因为没有规划的人生，充满了盲目和混乱，白白浪费了时间，这是任何人都承受不起的。

如果你能合理地规划人生，那么你就比别人多了一项资本，在人生的起跑线上，你已经抢先了一步。

如果你和另一个人有着同样的目标，但是你事先进行了合理的规划，而他却没有，那么你一定比他早实现理想。

这就是规划的魔力。

如果你能合理地规划人生，那么你就比别人多了一项资本，在人生的起跑线上，你已经抢先了一步。

<<能力第一 学历第二>>

编辑推荐

《能力第一,学历第二(Mbook随身读)》编辑推荐：有文凭未必有水平，纸上谈兵只会害人害己；有学历更要有能力，真才实干方能闯出天地。

立足社会的基石！

一生成功的资本！

掌握人生主动，从打造能力开始！

成功人生的12堂能力建设课。

凭能力立足，争取人生主动；凭学历提升，不断完善自我。

无论你现在很普通还是已小有成就，都能从中获得指导，从而更上层楼。

<<能力第一 学历第二>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>