

<<最后的拥抱>>

图书基本信息

书名：<<最后的拥抱>>

13位ISBN编号：9787508071657

10位ISBN编号：7508071654

出版时间：2013-1

出版时间：华夏出版社

作者：美】克拉兰，【美】克莉 著，李文绮 译

页数：255

字数：178000

译者：李文绮

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最后的拥抱>>

### 内容概要

人的一生脱离不了生老病死.本书作者是两位资深心理工作者,她们具有多年对临终人士的咨询经验.在书中,她们分享了许多真实感人的故事,提供了许多与临终人士沟通相处的具体建议,让人们更了解临近生命终点的人的心理需求和生命状态,同时也帮助其他人接受生命的转变.让临终人士和身边的人坦然无憾而优雅地度过人生最后的一段岁月.

## <<最后的拥抱>>

### 作者简介

玛姬·克拉兰Maggie Callanan，出生于外交官家庭，自幼接受不同文化的熏陶，对人类共通的问题有浓厚的兴趣，超过30年全身投入对临终者的照护。她是美国国家临终照护机构的专业演说人。

派翠西亚·克莉Patricia Kelley，全美及国际临终照护顾问，有超过30年的临终照护经验。她协助约旦成立了第一所临终照护机构。

## <<最后的拥抱>>

### 书籍目录

#### 推荐序

人生“善终”的知与行

给临终者以“最后的拥抱”

第1章 “该排队了。”

”

第一部分 临死觉知简介和背景

第2章 “死亡像什么？”

”

第3章 “启程”

第4章 “对死亡的反应”

第二部分 临死觉知：我现在经历了什么

第5章 “地图呢？”

”

第6章 准备旅行或转变：“我准备离开了。”

”

第7章 与过佳的人同在“我并不孤单。”

”

第8章 预见终点：“我知道将归向何处。”

”

第9章 预知死亡时间点：“那会是当我……”

第三部分 临死觉知：我需要什么才能安宁离去

第10章 “我们一定要去公园。”

”

第11章 需要和解：“我需要与……讲和。”

”

第12章 被拖住：“我被卡住了……”

第13章 非语言的沟通：“我用行动表示。”

”

第14章 象征性的梦：“我梦到……”

第15章 选择时机：“时候到了。”

”

第16章 临死觉知：实战手册

## <<最后的拥抱>>

### 章节摘录

11 需要和解：“我需要与……讲和。

” 临死觉知中最重要的意识之一，是需要和某人和解。

临终者意识到他们需要安宁。

逐渐逼近的终点让他们突然明白自己有某事尚未达成，或是做得不完整：这也许是一些当时觉得不重要的事，或是很久很久以前的事。

现在他们觉得那些事情重要了，所以想做一些补救。

若太慢意识到这点，有时死亡近在咫尺，他们仍迟迟不肯走到终点，甚至加长最后的那段路程，以便完成那些事情。

若临终者坚持要和解，多数人都会帮他的。

举例来说，当临终者说：“我想和妹妹说话，我们从15年前大吵一顿之后，到现在都没说话。

” 别人通常会尽力帮他找妹妹来。

然而，有的时候，临终者并没有清楚地表达，别人就会忽略那些需求或认为不重要，有时干脆以为那是意识混乱。

若临终者意识到自己必须与某人达成和解，并且试着表达，但表达却被忽视，他们就会生气。

这是因为他们已经临近终点，发现如果没有达成和解，就无法安宁辞世。

而那愤怒也可能是因为他们怕自己不得不痛苦地离去，那痛苦并非身体的痛，而是情感、心灵的痛，所以更难缓解，而且更难以察觉。

这些应该解决的问题，常常是一种关系，所以临终者会有强烈的动机想和解或改善那些关系，无论是与别人的关系，与圣灵的关系或与自己的关系。

……

<<最后的拥抱>>

编辑推荐

学会倾听临终者释放出的深层心灵信息 让临终者走得安心，让活着的人不留遗憾 解读临  
终病患的心灵密码 学习生死圆满的人生功课 20年高踞Amazon分类畅销榜冠军

<<最后的拥抱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>